

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Trauma complesso: dalla frammentazione all'integrazione
Edizione:	1
Sede:	Italiana hotels Cosenza - Via Panebianco, 452
Responsabile scientifico:	Dott.ssa Angelina Funaro
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Linee guida - protocolli - procedure
Crediti ECM:	12

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Angelina Funaro	Psicologia	Psicoterapeuta	libera professione	Psicoterapeuta, supervisore e facilitator EMDR
Elisa Faretta	Psicologia	Psicoterapeuta	libera professione	Psicoterapeuta, supervisore e facilitator EMDR

PROGRAMMA

03/07/2026

Comprendere e osservare il funzionamento interno

09:00 – 10:30 | Apertura e centratura clinica

- Differenza tra trauma semplice e complesso
- Trauma complesso e sviluppo.
- Esperienze relazionali precoci disfunzionali.
- Attaccamento, regolazione emotiva e organizzazione del Sé.
- Come il trauma si manifesta nel presente.
- Il sintomo come strategia adattiva.
- Dal problema portato dal paziente al conflitto interno.
- Lettura clinica dei cambiamenti di stato.

10:30 – 10:45 | Pausa

10:45 – 12:30 | Riconoscere i conflitti interni

- Individuare stati interni differenti.
- Oscillazioni emotive, controllo ed evitamento.
- Prime letture cliniche della dissociazione.
- Differenza tra emozione, stato interno, parte e strategia difensiva.
- Come i conflitti interni emergono nella relazione terapeutica.
- Prime modalità di intervento.
- Criteri di sicurezza: quando procedere, quando rallentare, quando stabilizzare.

Passaggio chiave: Dal racconto del paziente alla comprensione del funzionamento interno.

12:30 – 13:30 | Pausa pranzo

13:30 – 15:00 | Dimostrazione clinica – Parte 1

- Partenza da un problema presente.
- Individuazione del conflitto interno.
- Prime differenziazioni degli stati interni.
- Riconoscimento delle strategie protettive.
- Lettura clinica delle oscillazioni interne.
- Individuazione del punto di ingresso terapeutico.

15:00 – 15:15 | Pausa

15:15 – 17:30 | Dimostrazione clinica– Parte 2

- Costruzione del Sé adulto/osservante.
- Introduzione del luogo di incontro interno.
- Prime forme di dialogo interno.
- Come evitare di polarizzare ulteriormente il conflitto.
- Facilitare il passaggio dal conflitto all'integrazione.
- Osservazione approfondita del processo terapeutico in tempo reale.

04/07/2026

Integrare e sperimentare

09:00 – 10:30 | Ripresa clinica e approfondimento

- Rilettura della parte clinica.
- Snodi clinici fondamentali.
- Formulazione del caso nel trauma complesso.
- Mappa degli stati interni.
- Errori comuni e punti di attenzione.
- Come adattare il lavoro alla propria pratica clinica.

- Integrazione del modello in differenti orientamenti terapeutici.

10:30 – 12:30 | Esercitazione guidata

- Attivazione da una situazione presente.
- Individuazione del conflitto interno.
- Riconoscimento degli stati interni coinvolti.
- Costruzione del Sé adulto/osservante.
- Creazione del luogo di incontro interno.
- Prime forme di dialogo tra stati interni.
- Osservazione del processo e rielaborazione dell'esperienza.

Esercitazione: L'esercitazione sarà strutturata, guidata e supervisionata, con particolare attenzione alla sicurezza, alla gradualità e al rispetto dei confini personali.

12:30 – 13:00 | Integrazione e chiusura

- Spazio di condivisione.
- Chiarimenti clinici.
- Domande e riflessioni.
- Test ECM