

PROGRAMMA DELL'EVENTO

- a) Provider Centro Formazione e Servizi Le Querciole dell'Ing. Rognini Cristina & C. S.a.s. Provider n. 4650, TITOLO: Fisioterapia del pavimento pelvico– Roma, edizione 1, RESIDENZIALE
- b) **Periodo di svolgimento:** dal 19.6.2026 al 21.6.2026
- c) **Docente:** Dottssa Laura Calzado
- d) **Resp. Scientifico evento:** Dr. Sarni Giacomo
- e) **Sede:** Sede: Polo Formativo di Roma - Via Cristoforo Colombo, 116, 00147 Roma RM
- f) **Destinatari:** tutte le professioni
- g) **Obbiettivi formativi e area formativa:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;
- h) **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Anamnesi clinica e anamnesi: questionari, diario minzionale e ragionamento clinico

Acquisizione competenze di processo

Valutazione delle principali cause del dolore pelvico: dolore nocicettivo e dolore pelvico cronico.

Acquisizione competenze di sistema

visualizzazione Fisiopatologia del pavimento pelvico – Disfunzioni urinarie

Corso Residenziale

- i) Numero crediti riconosciuti: 32
- j) Programma di massima

PROGRAMMA:

- 1.1 Anatomia del pavimento pélvico: – Muscoloscheletrico – Viscere pelviche – Vascolarizzazione e innervazione del pavimento pelvico – Anatomia palpatoria
- 1.2 Fisiologia del pavimento pelvico: – Fisiologia della minzione – Fisiologia della defecazione – Fisiologia sessuale
- 1.3 Fisiopatologia del pavimento pelvico – Disfunzioni urinarie: incontinenza e vescica iperattiva – Disfunzioni intestinali: incontinenza e stitichezza – Prolasso – Dolore pelvico: dolore nocicettivo e dolore pelvico cronico. – Disfunzioni sessuali: vaginismo, dispareunia, disfunzione erettile, anorgasmia – Anamnesi clinica e anamnesi: questionari, diario minzionale e ragionamento clinico. – Valutazione fisica: valutazione manuale, biofeedback ultrasuoni – Trattamento manuale – Trattamento strumentale: biofeedback, elettroterapia, radiofrequenza, onde d'urto –

1.4 Esercizi terapeutici

Si allega il Cv docente

LAURA CALZADO SANZ

C/ Trinidad y Tobago, 3, portal 5, 1A

28806 Alcalá de Henares (Madrid)

Teléfonos: 626.495.479 /918 781.508

Email: lauracalzado@lcfisioterapia.com

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- 2023; **Dra. en Ciencias de la Salud** por la Universidad de Alcalá de Henares (UAH) con honores “cum laude”
- 2016-2017; **Graduada en Fisioterapia** por la Universidad de Salamanca.
- 2003-2008; **Diplomada en Fisioterapia**. Universidad Alcalá de Henares (UAH).

FORMACIÓN CONTINUADA:

- 2025: Máster con titulación internacional en sexología clínica
- 2021: Curso “Maximiza el impacto de tu investigación”
- 2020: **Curso de experto en investigación clínica.**
- 2019: **Curso de habilidades profesionales para líderes de investigación.**
- 2019: **Curso básico de ecografía musculoesquelética.**
- 2019: **Curso de instructor de mindfulness.**
- 2016-2018: **Curso de Low Pressure Fitness.** Nivel I,II y III. **Técnicas hipopresivas.**
- 2015-2016: Curso de Miofascial. Primer Nivel. Técnicas estructurales en IACES. Madrid.
- 2014-2015 **Máster Universitario en Técnicas Avanzadas en Fisioterapia para la Mujer.** Universidad Europea de Madrid.
- 2014-2015; Curso básico. Terapia I, Terapia II y Terapia III de Drenaje Linfático Manual según el Dr.Vodder. Universidad Europea de Madrid.
- Marzo 2014; **Fisioterapia urológica:** Incontinencia urinaria y Disfunciones sexuales masculinas.
- Formación Internacional de postgrado en Fisioterapia (D.R.C). Madrid
- Abril 2014; Curso de prevención de lesiones en la carrera a pie. La clínica del corredor. Madrid
- Octubre 2013; **Punción seca en el Síndrome del dolor miofascial.** Fisio LMR. Zaragoza
- Junio 2013; **Actualización en suelo pélvico. Nuevas evidencias científicas en los mecanismos de continencia. Tendencia en el uso de la ecografía.** GESTOS Fisioterapia impartido por la Dra. Bärbel Junginger. Barcelona.
- Junio 2013; **Curso “Novedades en la prevención de lesiones en la carrera”** La clínica del corredor. Madrid.
- Enero 2011; **Fisioterapia y Suelo Pélvico.** En Helios Electromedicina por Sanford. Madrid.
- 2010-2011 **Postgrado de Experto en Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología.**

Universidad Europea de Madrid

- 2010; Curso “Generalidades en Neurología”. En Logoss
- 2010; “Actuaciones del Fisioterapeuta ante las alteraciones sensoriales”. En Logoss
- 2010; “Principales enfermedades neurológicas”. En Logoss
- 2010; “Trastornos neuromusculares”. En Logoss
- 2010; “Rehabilitación de patologías del sistema nervioso”. En Logoss
- 2008; Pilates avanzado. FMG
- 2008; Pilates para rehabilitación. FMG
- 2007; Curso de electroterapia. Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- 2007; **Pilates suelo para Fisioterapeutas**. UAH
- 2005; Curso de Masaje avanzado. UAH
- 2005; Terapias Complementarias. UAH

EXPERIENCIA PROFESIONAL Y DOCENTE:

- 2010-Presente; **Directora del Centro de Fisioterapia “Laura Calzado Fisioterapia”,** especializado en Urología/Obstetricia y Fisioterapia deportiva.
- Presente: directora del Máster en Formación Permanente en Fisioterapia del suelo pélvico. Universidad Camilo José Cela.
- 2023-2025: Directora del Master en Formación Permanente en Fisioterapia del suelo pélvico. FISIDEC
- 2023-2025: Coordinadora de la asignatura de Fisioterapia en las disfunciones de suelo pélvico. FISIDEC (Córdoba)
- Presente: Organizadora del **Congreso Internacional Interdisciplinar en Fisioterapia del suelo pélvico COIISP**
- 2016- Presente: Ponente nacional e internacional en diferentes congresos
- 2019-2023 **Coordinadora del Curso de Experto en Fisioterapia del suelo pélvico**. Acreditado por la Universidad de San Jorge. (Madrid)
- 2020-2023 **Coordinadora del Máster en Fisioterapia del suelo pélvico: mujer, hombre e infante**. Acreditado por la Universidad de San Jorge. (Madrid y Barcelona)
- Presente; **Investigación sobre el efecto de las ondas de choque en disfunción eréctil de origen vascular**
- **Presente: Investigación sobre el efecto de la magnetoterapia en mujeres con prolapso e incontinencia urinaria de esfuerzo**
- Presente: **Investigación sobre el efecto de las ondas de choque en liquen**
- Finalizado: **Investigación sobre los avances en el tratamiento fisioterapéutico de la vejiga hiperactiva.**
- 2018-Presente; **Docente impartiendo Formación en Fisioterapia del suelo pélvico a nivel internacional en Latinoamérica e Italia y Portugal.**
- 2017-2021; **Docente en Máster en fisioterapia en los procesos de salud de la mujer** en la UAH.

- 2017-2021; **Docente en Experto Universitario para Matronas en la Atención a la Gestante en la Llegada y la vivencia de una Maternidad Consciente.** Universidad Católica de Ávila.
- 2017; **Coordinadora del curso superior universitario en fisioterapia del suelo pélvico** acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos (URJC)
- 2013-2023; **Docente en Fisiofocus** impartiendo cursos de postgrado de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia. **(España, Portugal, México y Costa Rica)**
- 2013- Presente; **Docente Helios electromedicina**, impartiendo cursos de postgrado de Fisioterapia del suelo pélvico y ecografía.
- 2013; **Docente en Fisiomaster**, impartiendo cursos de postgrado de Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia.

OTROS MÉRITOS

- Cooperante e impulsora de proyectos de salud con la ONG Inspira Salud, desarrollando acciones en países como Senegal, Gambia y Honduras. Además, es creadora y protagonista del monólogo yteatral “Sexo sin tabúes”, y auotora del libro con el mismo nombre, un proyecto de educación sexual donde acerca la sexualidad a la población general desde la ciencia, la cercanía y el humor.