

Corso ECM

Corso IBITA Livello Avanzato - Passo dopo passo: ottimizzare il network posturo-locomotorio nella riabilitazione delle lesioni centrali

10 – 14 Giugno 2026

Aula Formazione EDUMED

Via della badia, 18 - Brescia

Programma

Prima giornata:

8.30-9.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso

9.00-11.15 Lezione: Il network posturo-locomotorio dalla prospettiva neurofisiologica

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso (con supervisione dei docenti) – Discussione in coppie di lavoro

15.30-15.45 Coffee break

15.45- 17.30 Sessione Pratica 1: Allenare la stance come componente essenziale del cammino – Focus sulla Heel Strike / Mid Stance come catena multicinetica dove tronco e arti lavorano in modo coordinato

17.30-18.00 Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusione della giornata

Seconda giornata:

8.30-11.15 Lezione - Il network posturo-locomotorio: integrazioni tra neurofisiologia e biomeccanica. Alcuni esempi clinici

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Progressione del trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso (con supervisione dei docenti) – Discussione in coppie di lavoro

15.30-15.45 Coffee break

15.45- 17.30 Sessione Pratica 2: Il deficit di propulsione come elemento centrale del cammino neurologico - Attivare la plantaflessione e contestualizzarla nella push-off

17.30-18.00 Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusione della giornata

Terza giornata:

8.30-11.15 Presentazione di un case report costruito seguendo il MBCP – Domande e discussione

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Progressione del trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso (con supervisione dei docenti) – Discussione in coppie di lavoro

15.30-15.45 Coffee break

15.45- 17.30 Sessione Pratica 3: La swing reattiva come conseguenza di una stance efficace – Proposte per facilitare l'avanzamento del piede

17.30-18.00 Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusione della giornata

Quarta giornata

8.30-11.15 Sessione Pratica 4: Facilitare il cammino – strategie per adattare il training funzionale a pazienti con diversi livelli di compromissione

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso (con supervisione dei docenti) – Discussione in coppie di lavoro

15.30-15.45 Coffee break

15.45- 17.30 Sessione Pratica 5: Adattare il passo al contesto funzionale: passo posteriore e cambio di direzione

17.30-18.00 Sintesi degli apprendimenti, domande e conclusione della giornata

Quinta giornata:

8.30-9.45 Benefici clinici del treadmill training: una panoramica dalla letteratura

9.45-11.15 Sessione pratica 6: Guidare il cammino sul treadmill – facilitazioni dal piede

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Progressione del trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva. Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso (con supervisione dei docenti) – Discussione in coppie di lavoro

15.30- 16.30 Sessione Pratica 7: Implementare l'efficacia del treadmill training facilitando la tenuta antigravitaria del corpo. Allenare il cammino in termini qualitativi e quantitativi

16.30-18.00 Prova pratica ECM e conclusione del corso

DOCENTE

Alba Magri, Ft, IBITA Advanced Course Instructor

Razionale:

Il recupero della deambulazione rappresenta uno degli obiettivi principali nella riabilitazione neurologica, essendo strettamente correlato all'autonomia funzionale e alla qualità della vita del paziente (Morris et al., 2023). Camminare è una funzione complessa che emerge dall'interazione dinamica tra il controllo posturale e la locomozione, orchestrati da un network neurale condiviso e altamente integrato.

Le evidenze neuroscientifiche indicano che la locomozione interessa l'intero SNC ed è supportata da networks che coinvolgono la corteccia, le strutture sottocorticali, il tronco encefalico e il midollo spinale. Queste reti controllano catene cinetiche che agiscono simultaneamente su aree anche molto distanti del sistema muscoloscheletrico. Ogni disfunzione grande o piccola, derivante da una lesione centrale può alterare significativamente l'equilibrio di questo sistema globale, influenzando l'efficacia e la qualità del cammino.

Per chi si occupa di neuroriabilitazione è fondamentale saper identificare le specifiche aree coinvolte dalla lesione e comprendere il loro impatto nella costruzione dello schema del passo. L'intervento riabilitativo deve essere in grado di indirizzarsi sia al distretto leso attraverso strategie mirate, sia alla reintegrazione funzionale nel contesto dell'intero network posturo-locomotorio.

Questo corso avanzato si propone di:

- Analizzare in profondità le alterazioni locomotorie nelle principali patologie neurologiche centrali;
- Comprendere l'organizzazione del network posturale in relazione alle fasi del passo;
- Sviluppare strategie di trattamento che integrino la risoluzione del problema locale con il recupero funzionale globale;
- Strutturare interventi di facilitazione che guidino il paziente dalle prime fasi di apprendimento motorio fino al cammino avanzato, funzionale e contestualizzato.

Attraverso un approccio clinico-scientifico aggiornato, il corso intende offrire strumenti pratici e teorici per costruire – passo dopo passo – un percorso riabilitativo efficace, volto a preservare e potenziare la funzione cammino nella sua globalità.

TARGET

Medici, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lisa Mantovani, Ft, MSc, OMPT, IMTA® Teacher

ECM EROGATI: 50



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it