



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

Essere presente 2026

Luogo: Sede Associazione Magma Associazione trentina di psicologia costruttivista, Trento, Via Grazioli 99

Responsabile scientifico: Federica Matterei

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso: 06/07 giugno 2026 dalle ore 09.00 alle 18.00

PROGRAMMA:

PRIMA GIORNATA: La natura dei costrutti

La prima giornata di lavoro di concentrerà sul modo personale in cui i costrutti vengono utilizzati dalla persona, focalizzandosi in particolare sulla doppia natura: da un lato estremamente libera (è la persona a scegliere per sé le dimensioni rilevanti sulle quali muoversi) e dall'altro estremamente vincolante (scelta una dimensione, la persona ha possibilità "finite" e "determinate" di esprimerla).

1° modulo (mattina)

Condivisione basi teoriche: la teoria dei costrutti personali di Kelly verrà riassunta a partire dal suo assioma e se ne cercheranno i legami con l'agire corporeo a partire dagli esercizi proposti dal conduttore.

2° modulo (pomeriggio)

I costrutti corporei: esplorazione esperienziale dei costrutti che ciascuno/a esprime attraverso il proprio stare, muoversi e agire in un contesto. Approfondimenti teorici prima e dopo le esercitazioni.

SECONDA GIORNATA: La costruzione del ruolo



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE
Via Giulio Tarra 5
20124 Milano
Tel: 02 94.38.28.21
Fax: 02.947.555.96
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it
www.spazioiris.it



La seconda giornata, usciti da un'osservazione più puntuale sui costrutti personali, proverà a giocarli all'interno della relazione per sperimentare margini di perturbazione e vincoli di ruolo.

3° modulo (mattina)

I costrutti in relazione, come la definizione dell'altro costruisce e definisce il sistema di costrutti della persona. Approfondimenti teorici prima e dopo le esercitazioni.

4° modulo (pomeriggio)

La relazione fra corpi come potenziale perturbativo delle costruzioni della persona. Sperimentare in che modo l'osservazione dell'altro e scelta di movimenti e/o setting ad hoc possano aiutare la relazione a darsi possibilità altre rispetto alle abituali.

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Numero di crediti riconosciuti: 25,6 crediti ecm

Relatori:

Federica	Mattarei	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista. Lavora nella psicoterapia clinica individuale e di coppia
----------	----------	---