

Programma Evento

Benessere fisico e mentale dei lavoratori del settore sanitario e socio-sanitario

La salute e il benessere fisico e mentale dei lavoratori del settore sanitario e socio-sanitario è un tema centrale. Tuttavia, il continuo carico di stress li sottopone a forti sollecitazioni emotive che rischiano di comprometterne non solo le performance ma anche il suo stesso benessere come persona. Il Burnout rappresenta una condizione che mina l'operatività del professionista, incidendo non solo sulle sue performance, ma anche sul suo sistema di personalità, oltre a gravare in maniera negativa sul grado di soddisfazione della propria professione e sul sistema familiare. A questo proposito, la maggior parte delle aziende del settore sanitario si adopera per mettere in piedi attività e iniziative di vario genere volte a promuovere un ambiente professionale sano e positivo, che limiti i rischi di insorgenza di burnout. In tal senso il presente corso, elaborato da Civita a fronte di un'esperienza pluriennale nell'ambito della formazione di competenze trasversali/soft skills per il settore sanitario e socio-sanitario, intende fornire gli strumenti necessari per una corretta prevenzione della sindrome di Burnout, al fine di ridurre al minimo gli effetti dello stress attraverso procedure mirate, offrendo una panoramica degli interventi necessari e fondamentali per garantire il benessere lavorativo. Inoltre, il corso solleciterà i lavoratori nella ricerca di soddisfazione nella vita, cura della salute fisica, mentale e sociale e adozione di uno stile di vita sostenibile. L'attività di docenza sarà affidata a docenti esperti in materia di benessere organizzativo per aiutare i partecipanti a minimizzare lo stress per prevenire il burnout; cercare nuove soluzioni per affrontare una situazione; gestire al meglio il dispendio di risorse personali, tempo ed energie; aumentare e mantenere elevata la motivazione; incrementare il senso di appartenenza all'organizzazione; migliorare la coesione del team, anche con incontri di team building; garantire ai lavoratori un'adeguata formazione professionale; realizzare una leadership carismatica, in grado di trascinare verso il raggiungimento di obiettivi comuni. Il corso alterna metodologie tradizionali di aula frontale, in cui vengono illustrati principi e aspetti teorici, con attività di affiancamento, per porre al centro dell'attenzione le situazioni quotidiane di lavoro, creare un clima disteso e positivo, con un focus sullo stato emotivo come motore di performance sia individuale che di gruppo. Il corso intende trasmettere ai lavoratori competenze trasversali utili per migliorare le condizioni e il benessere lavorativo, insegnandogli a riappropriarsi delle proprie emozioni per favorire un clima di lavoro efficace. In questo contesto ogni lavoratore sperimenterà percorsi di apprendimento centrati sui processi di lavoro e percorsi di autoriflessione e autodiagnosi per comprendere le dinamiche di benessere organizzativo e riduzione dello stress.

Sede evento: SAN MARTINO, Viale Teracati, 51 M Siracusa

Contenuti del corso

1. Che cos'è il Benessere fisico e mentale
2. Riconoscimento precoce dei segnali di esaurimento emotivo
3. Tecniche per migliorare la relazione con l'utenza (pazienti e familiari) e la gestione delle dinamiche disfunzionali all'interno dell'equipe multidisciplinare.
4. Principi di fisiologia e ottimizzazione posturale durante le pratiche assistenziali
5. Pratiche di rilassamento promozione di un ambiente di lavoro inclusivo e supportivo.

1. Programma

Di seguito si riporta il programma dell'attività didattica inerenti il corso intitolato "Benessere fisico e mentale dei lavoratori del settore sanitario e socio-sanitario"

15/06/2026 - I sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Contenuti:

Saluti e presentazione del corso. Che cos'è il Benessere fisico e mentale	09:00 – 10:00
Tecniche per migliorare la relazione con l'utenza (pazienti e familiari) e la gestione delle dinamiche disfunzionali all'interno dell'equipe multidisciplinare	10:00 - 13:00

22/06/2026 - II sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Contenuti:

Riconoscimento precoce dei segnali di esaurimento emotivo	09:00 – 10:00
Principi di fisiologia e ottimizzazione posturale durante le pratiche assistenziali	10:00 - 13:00

29/06/2026 - III sessione (ore 4) (Docente: Sebastiano Anastasi)

Pratiche di rilassamento; Pratiche di rilassamento promozione di un ambiente di lavoro inclusivo e supportivo	09:00 – 10:00
Verifica delle competenze con esercitazione pratica.	10:00 - 11:00

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ANASTASI SEBASTIANO
Indirizzo	VIA MONTE RENNA 9 96100 SIRACUSA
Telefono	3482465272
Fax	
E-mail	sebastiano.anastasi@spiweb.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06-07-1964

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 2020 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa San Martino, Siracusa |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi socio-sanitari integrati rivolti alla disabilità e al disagio psichico; Settore Direzione generale |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Responsabile del controllo di gestione dei processi principali certificati UNI EN ISO 9000:2015-9001:2015 |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 07, 21, 25, 28/06 e 05/07 2021 per un tot di 20 ore |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Civita srl, Catania |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Formazione |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Docente al modulo "Quality management. Piano formativo: TOSCA - Territorio Orientato allo Sviluppo della Competitività Aziendale. Avviso 1/2020 - Competitività di Fondimpresa |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 2012 al 2019 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa San Martino, Siracusa |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | Servizi socio-sanitari integrati rivolti alla disabilità e al disagio psichico; Settore Sistema Gestione Qualità |
| <ul style="list-style-type: none">• Tipo di impiego | Consulente |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali mansioni e responsabilità | Supervisione del controllo di gestione dei processi principali certificati UNI EN ISO 9004:2009 |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | 1994 ad oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Libero professionista |

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Psicoterapeuta
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	2001 ad oggi Cooperativa sociale San Martino – Viale Tercati 51M – 96100 Siracusa Cooperativa di solidarietà sociale Contratto di collaborazione - Psicologo psicoterapeuta - Supervisione di gruppo Attività di docenza: dal 28 febbraio 2017 al 05 dicembre 2018 e dal 13 febbraio 2019 al 25 settembre 2019 per un tot di 40 ore L'intervento globale sul bambino disabile attraverso il lavoro in equipe multi-professionale: gestione degli aspetti tecnico-operativi e relazionali" 2 edizioni. C.sì accreditati con 50 ECM ogni edizione
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2009 ad oggi Società italiana di psicoterapia psicoanalitica (SIPP) – Catania Istituto italiano di psicoanalisi di gruppo (IIPG)- Catania Scuola di formazione in psicoterapia Contratto di collaborazione Docente delle materie: "Concetti fondamentali della psicoanalisi"; "Supervisione di gruppo" "Psicopatologia e diagnostica clinica" "Teoria della tecnica psicoanalitica"
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	1978 – 1983 Maturità scientifica
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	1983 – 1989 Università degli studi di Roma La Sapienza Facoltà di Magistero, Corso di laurea in Psicologia Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo con una tesi su "Lo sviluppo della psicoterapia psicoanalitica di gruppo in Sicilia" 110 su 110 e lode
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	1997 – 2002 Istituto italiano Psicoanalisi di Gruppo – I.I.P.G. – Scuola di formazione in psicoterapia Specializzazione per l'esercizio dell'attività psicoterapeutica Psicoterapeuta 2006 -2012 Istituto nazionale del Training della Società Psicoanalitica Italiana. – Scuola di formazione in psicoterapia Specializzazione per l'esercizio dell'attività di psicoanalista

• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Psicoanalista
• Date (da – a)	1996 – 1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Consorzio nazionale della cooperazione sociale CGM
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso per l'acquisizione di competenze di Formatore (Formazione formatori)
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
30/04/2020	Emergenza Covid-19 – Approfondimenti per organizzare al meglio la ripresa aziendale, sfruttando le opportunità esistenti" Webinar RINA
29/04/2020	SISTEMI DI GESTIONE NEVER STOP Webinar CGM. Docente F. Besco, D. Puggioni
15/04/2020	La gestione della privacy tra tutela della salute e rispetto degli adempimenti Webinar CGM. Docente Avv. Daniela Consoletti
08/04/2020	La gestione del rischio clinico nei servizi delle imprese sociali Webinar CGM, Venezia. Docente Ing. Mario Iesurum
Pubblicazioni scientifiche	1996 – A partire da una Comunità alloggio (una storia di gruppi, un gruppo di storie) – in Psichiatria e Territorio a cura di F.Troiano e G.Caudullo – C.U.E.C.M. 2002 – Tra le braccia della dea madre – in Il Racconto della mente a cura di R.Romano – Edizioni Dedalo 2006 – In una taverna nel medioevo ... - in Quaderni di Pubblic/azione n.3 – Re_edizioni

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- | | |
|---------------------------------|-------|
| • Capacità di lettura | Buono |
| • Capacità di scrittura | Buono |
| • Capacità di espressione orale | Buono |

ALTRE LINGUA

Spagnolo

- | | |
|---------------------------------|-------|
| • Capacità di lettura | Buono |
| • Capacità di scrittura | Buono |
| • Capacità di espressione orale | Buono |

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre si autorizza il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Siracusa 19/03/2024