

Corso di Alta Formazione con crediti ECM in Ecopsicologia e benessere nella società iperconnessa

DIREZIONE SCIENTIFICA E DOCENZA

Dott.ssa Francesca De Cagno – Psicologa, ecopsicologa e formatrice. Svolge attività di counselling, formativa e di progettazione di interventi di promozione del benessere psicologico integrando l'approccio centrato sulla persona, il modello bio-psico-sociale e le pratiche basate sul contatto con la natura. È docente in percorsi di formazione professionale e collabora con enti pubblici e privati per lo sviluppo di programmi di salute e prevenzione. È referente dell'area ecopsicologica nel comitato scientifico dell'AIMeF (scuola di medicina forestale) e condirettore del dipartimento di ecopsicologia dello IACP (istituto dell'approccio centrato sulla persona).

RAZIONALE

La disconnessione costante che sta avvenendo ormai da decenni tra individuo e natura ha preoccupanti ripercussioni nella vita quotidiana e lavorativa delle persone. La scienza ci spiega come questi stili di vita iperconnessi abbiano modificato in modo significativo il rapporto tra individuo, ambiente e salute psicologica, contribuendo all'aumento di stress, affaticamento mentale e disregolazione emotiva. L'ecopsicologia offre un modello teorico e applicativo utile per comprendere tali fenomeni e per sviluppare interventi orientati al benessere, valorizzando il ruolo della relazione con l'ambiente naturale anche quando mediata dalla tecnologia.

Il corso intende fornire ai professionisti della relazione di aiuto strumenti teorici ed esperienziali per integrare pratiche ecopsicologiche nella propria attività, con particolare attenzione alla prevenzione dello stress e al sostegno della salute psicologica anche nei contesti online.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Comprendere i fondamenti dell'ecopsicologia.
- Conoscere le evidenze scientifiche sui benefici del contatto con la natura anche mediato.
- Apprendere strumenti pratici utilizzabili in setting educativi, anche online.

COMPETENZE IN USCITA

Il partecipante sarà in grado di:

- riconoscere segnali di disconnessione ecologica e stress digitale;
- utilizzare pratiche di grounding e consapevolezza ambientale in setting online;
- integrare micro-esperienze ecopsicologiche nel lavoro professionale;

DESTINATARI

Medici, Medici di Famiglia, Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori Professionali, Neuropsicomotricisti dell'età evolutiva (TNPEE), Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Terapisti occupazionali, Logopedisti e altri professionisti sanitari interessati alla promozione del benessere psicologico e alla prevenzione dello stress nei contesti di cura e assistenza.

Professioni ECM accreditate

Medico chirurgo (codice 1)

Psicologo (codice 5)

Educatore professionale (codice 11)

Logopedista (codice 16)

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 24)

Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 29)

Terapista occupazionale (codice 30)

Discipline ECM accreditate

Neurologia (codice 21)

Neuropsichiatria infantile (codice 22)

Psichiatria (codice 25)

Medicina generale (medici di famiglia) (codice 58)

Psicoterapia (codice 77 e 112)

Psicologia (codice 78)

Educatori Professionali (codice 83)

Logopedista (codice 87)

Tecnico della riabilitazione psichiatrica (codice 91)

Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva (codice 100)

Terapista occupazionale (codice 101)

ISCRITTI

N° 25 Minimo e n° Massimo 499

TIPOLOGIA FORMATIVA

FAD DIRETTA

PERIODO

20 Giugno 2026 ore 9.00 – 15.00

Chiusura iscrizioni: **8 Giugno 2026**

DURATA

5 ore

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

L'attività didattica sarà svolta in FAD diretta su piattaforma online con il supporto di un Tutor.
Al termine del corso sarà possibile effettuare il questionario di qualità percepita e il test di verifica a risposta multipla obbligatori per l'ottenimento dei crediti ECM e l'attestato di partecipazione

note sul test di verifica:

- 15 domande a risposta multipla – 3 risposte errate e una corretta
- 75% risposte corrette per superamento (obbligatorio per l'ottenimento dei crediti ecm)
- 5 tentativi da svolgere entro la data di fine del corso

METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezione sincrona
- Breakout rooms
- Chat
- Esercitazioni guidate
- Debriefing

COSTO

30€

PROGRAMMA**Modulo 1 – Introduzione all'ecopsicologia (1 h) ore 9.00 – 10.00**

- Origini e modelli teorici
- Relazione mente–ambiente
- Stress digitale e sovraccarico sensoriale
- Ruolo dell'ecopsicologia nel lavoro sanitario contemporaneo

Metodologia: lezione interattiva + sondaggio live

Modulo 2 – Evidenze scientifiche (1 h) ore 10.00 – 11.00

- Effetti della natura su: ○ sistema nervoso
○ attenzione
○ regolazione emotiva
- Benefici anche tramite esposizione mediata (immagini, suoni, memoria sensoriale)

Metodologia: presentazione + discussione guidata

Modulo 3 – Applicazioni professionali online (1 h) ore 11.00 – 12.00

- Ansia e stress
- Burnout operatori
- Bambini
- Persone con fragilità

Metodologia: casi + breakout rooms

Modulo 4 – Laboratorio esperienziale online (1 h) ore 12.00 – 13.00

- Esercizio sensoriale guidato
- Micro-esperienza con elemento naturale presente in casa
- Esercizio di ascolto empatico a coppie (breakout room)

Debriefing strutturato

Pausa pranzo ore 13.00-14.00

Modulo 5 – laboratorio di Integrazione nella pratica (1 h) ore 14.00-15.00

- Come progettare interventi ecopsicologici online
- Limiti, rischi, aspetti etici
- Progetta il tuo intervento

RICONOSCIMENTI

Attestato di partecipazione
7,5 Crediti ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Seguire la procedura guidata cliccando sul pulsante

https://gestionale.jforma.it/jforma/ext/autoreglv?idu=1f1e02ee-de37-4e13-b157-e18f1c7f32ea_750_391309_1 allegando:

- copia di un documento d'identità
- copia del bonifico

N.B.

Il girono della chiusura iscrizioni riceverà una mail con la comunicazione dell'attivazione ufficiale del corso e le informazioni per accedere alla piattaforma didattica

CONTATTI

Consorzio Universitario Humanitas
Via della Conciliazione 22 00193 Roma
Tel. +39 06 3224818
Lun – Ven 9:00-14:00
e-mail: ecm@consorziohumanitas.com
www.consorziohumanitas.com

CV DOCENTE

Dott.ssa Francesca De Cagno

Psicologa, ecopsicologa e formatrice. Svolge attività di counselling, formativa e di progettazione di interventi di promozione del benessere psicologico integrando l'approccio centrato sulla persona, il modello bio-psico-sociale e le pratiche basate sul contatto con la natura. È docente in percorsi di formazione professionale e collabora con enti pubblici e privati per lo sviluppo di programmi di salute e prevenzione. È referente dell'aria ecopsicologica nel comitato scientifico dell'AIMeF (scuola di medicina forestale) e condirettore del dipartimento di ecopsicologia dello IACP (istituto dell'approccio centrato sulla persona)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Guonase dg _____