

ID PROVIDER: 6986



DOLORE CERVICALE ASPECIFICO

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 30



Docenti:



Lorenzo Storari

Fisioterapista OMPT, MSc

Libero professionista Proprietario di Agorà Medical Legnago (VR).

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università di Roma La Sapienza.

Docente a contratto presso Master in fisioterapia muscoloscheletrica e reumatologica - Università Campus Biomedico di Roma

Docente a contratto presso Master in fisioterapia applicata allo Sport e alle attività artistiche - Università di Siena

Responsabili Scientifici: Lorenzo Storari

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Lorenzo Storari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

Quando e dove si svolge il corso?

Montesilvano(PE)

26-27 Settembre 2026

Fisioter

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta aperta.**

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Ecco quello che **apprenderai**

Questo corso è dedicato alla valutazione e alla gestione del paziente con dolore cervicale non specifico o di natura muscoloscheletrica. Attraverso l'integrazione tra evidenze scientifiche e pratica clinica, i partecipanti svilupperanno competenze nel ragionamento clinico, nella conduzione dell'esame obiettivo del rachide cervicale e nella pianificazione del trattamento riabilitativo.

Durante il corso verranno approfonditi i principali aspetti legati al neck pain, tra cui epidemiologia, classificazione clinica, triage e screening per il referral, con l'obiettivo di identificare i pazienti che possono beneficiare di un intervento fisioterapico.

Ampio spazio sarà dedicato alla pratica, con esercitazioni guidate su valutazione clinica, terapia manuale cervicale e cervico-toracica, facilitazione al movimento ed esercizio terapeutico. Verranno inoltre affrontati i principi di gestione del paziente nelle diverse fasi del dolore (acuto, subacuto e persistente), integrando educazione del paziente, progressione del carico ed esposizione graduale al movimento.

Il corso è pensato per fornire strumenti pratici e immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana del fisioterapista.

Obiettivi del corso

- Acquisire competenze nel ragionamento clinico e nella classificazione dei pazienti con dolore cervicale non specifico o muscoloscheletrico.
- Condurre un esame obiettivo completo del rachide cervicale, integrando anamnesi, valutazione del ROM, test neurologici e test di sicurezza.
- Identificare i pazienti che necessitano di referral attraverso lo screening delle red flags e dei segni di coinvolgimento neurologico o vascolare.
- Applicare tecniche di terapia manuale cervicale e cervico-toracica per la modulazione del sintomo e la facilitazione al movimento.
- Pianificare programmi di esercizio terapeutico personalizzati, gestendo progressioni e regressioni nelle diverse fasi del dolore (acuto, subacuto, persistente)

Giorno 1

- **8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti**
- 9:00 – 10:30 Neck pain: cos'è, epidemiologia, anatomia funzionale del rachide cervicale, evoluzione della concezione del dolore cervicale, triage, disturbi cervicali esistenti (e.g. NP aspecifico, WAD, radicolopatia e dolore cervicale, TOS, disfunzioni del sistema vestibolare) e costruzione dei "tipi di pazienti"
- 10:30 – 11:00 Screening for referral: quali pazienti con dolore cervicale non sono per noi?(red flags, bandiere gialle/blu, sospetto coinvolgimento neurologico o vascolare)
- **11:00 – 11:15 Coffee break**
- 11:15 – 13:15 Assessment: conduzione dell'esame obiettivo completo del Neck Pain di natura muscoloscheletrica o non specifico Anamnesi, osservazione, ROM, test neurologici, test di sicurezza cervicale
- **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**
- 14:15 – 16:15 Assessment: esame obiettivo completo del Neck Pain di natura muscoloscheletrica o non specifico
- **16:15 – 16:30 Coffee break**
- 16:30 – 18:00 Logica di gestione del paziente con Neck Pain acuto, sub-acuto o persistente di natura muscoloscheletrica (Teoria) aspetti trasversali per l'educazione del paziente (dolore, paura del movimento, postura, carico, ruolo dello stress) con elementi dalla ricerca qualitativa.
- 18:00 – 18:30 Terapia manuale cervicale e cervico-dorsale, facilitazione al movimento. Strategie di modifica del sintomo ed esposizione graduale all'esercizio e al movimento nel paziente con Neck Pain acuto, sub-acuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente
- **Fine giornata**

Giorno 2

- **8:30 – 9:00 Registrazione partecipanti**
- 9:00 – 11:00 Terapia manuale e facilitazione al movimento nel paziente con Neck Pain acuto, sub-acuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente Mobilizzazioni, tecniche sui tessuti molli, integrazione cervico-scapolare e dorsale
- **11:00 – 11:15 Coffee break**
- 11:15 – 12:15 Esercizio terapeutico e riabilitazione del Neck Pain principi di carico, controllo motorio, forza, resistenza, integrazione con arto superiore (Teoria)
- 12:15 – 13:15 Esercizi e programma riabilitativo nel Neck Pain acuto, sub-acuto o riacutizzazione di Neck Pain persistente – Prima parte
- **13:15 – 14:15 Pausa pranzo**
- 14:15 – 16:15 Esercizi e programma riabilitativo nel Neck Pain – Seconda parte. Progressioni, regressioni, gestione del dolore durante l'esercizio.
- **16:15 – 16:30 Coffee break**
- 16:30 – 18:00 Esercizi e programma riabilitativo nel Neck Pain – Terza parte (integrazione funzionale, lavoro su postura dinamica e attività quotidiane/lavorative)
- **18:00 – 18:30 Domande e discussione (Teoria)**
- **Test ECM – Fine lavori**