

NUTRIZIONE E ACCRESCIMENTO IN ETA' PEDIATRICA

Centro Convegni Sant'Agostino – Cortona (AR)

10-12 LUGLIO 2026

Tipo di accreditamento: RES

Segreteria Organizzativa: Co.Ma. Srl

Provider ECM: Event Planet Srl

Numero identificativo Provider: 3255

Sede: Centro convegni Sant'Agostino

Indirizzo: Via Guelfa, 40, 52044 Cortona AR

Numero iscritti: 60

Numero ore formative: 10

Totale crediti assegnati: 10

Il corso è destinato a:

Medico Chirurgo: Pediatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Reumatologia; Gastroenterologia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Scienza dell'alimentazione e Dietetica

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Verifica apprendimenti dei partecipanti: Questionario a risposta multipla

Quota iscrizione: euro 250,00 + IVA 22% (euro 305,00)

Responsabile Scientifico: MARIA TERESA ILLICETO

RAZIONALE

Il congresso "Nutrizione e accrescimento in età pediatrica" nasce dall'esigenza di offrire ai Pediatri di Libera Scelta strumenti aggiornati e pratici per affrontare uno dei temi più centrali della pratica clinica quotidiana: la relazione tra nutrizione, crescita e salute del bambino. L'accrescimento rappresenta infatti uno degli indicatori più sensibili dello stato di salute del bambino e costituisce spesso il primo segnale di condizioni patologiche o di squilibri nutrizionali. Nella pratica territoriale il pediatra è il primo osservatore del percorso di crescita e riveste un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce delle deviazioni dai normali pattern di sviluppo, sia in termini di scarso accrescimento, sia di eccesso ponderale. Negli ultimi anni il contesto nutrizionale pediatrico è profondamente cambiato. La globalizzazione alimentare, la crescente multietnicità delle famiglie, l'aumento dell'obesità infantile e la crescente incidenza dei disturbi del comportamento alimentare richiedono nuove competenze cliniche e comunicative. A ciò si aggiunge la necessità di riconoscere precocemente le "red flags" cliniche, orientare il corretto iter diagnostico e collaborare efficacemente con gli specialisti nei casi più complessi.

Il congresso si propone quindi di:

- approfondire il ruolo della nutrizione come determinante di salute nel breve e nel lungo periodo, sottolineando l'importanza della tutela e promozione dell'allattamento materno, e focalizzando sulle

strategie quali-quantitative nutrizionali più corrette secondo le indicazioni delle Società Scientifiche di riferimento per l'introduzione degli alimenti complementari;

- fornire strumenti pratici di valutazione della crescita e di identificazione precoce delle alterazioni;
- discutere, attraverso discussione condivisa, le principali cause gastroenterologiche e nutrizionali di scarso accrescimento;
- affrontare il problema emergente dell'obesità infantile e delle sue implicazioni cliniche;
- esplorare i disturbi del comportamento alimentare e le strategie terapeutiche multidisciplinari;
- migliorare le competenze comunicative del pediatra nel dialogo con la famiglia.

L'obiettivo finale è creare uno spazio di aggiornamento e condivisione tra pediatri del territorio e specialisti, capace di tradurre le evidenze scientifiche in strategie operative utili nella real life, rafforzando il ruolo del Pediatra di Libera Scelta come figura centrale nella promozione della salute nutrizionale e della corretta crescita del bambino.

PROGRAMMA

VENERDI 10 LUGLIO

17:00 **SESSIONE I: Nutrizione e accrescimento in età pediatrica**

Presentazione dell'Incontro Scientifico

M. T. Illiceto

Moderatori: *A. Diamanti, S. Tumini*

17:15 Il ruolo della nutrizione nella salute del bambino e delle età successive: strategie di supporto

M. T. Illiceto

18:00 Alimentazione infantile e multiethnicità nell'era della globalizzazione: quali lezioni da apprendere

T. Capriati

18:45 Nutrition Lab: discussione interattiva e sessione pratica

J. Pagani

19:00 Chiusura dei lavori

SABATO 11 LUGLIO

09:30 **SESSIONE II: Quando qualcosa nel percorso di crescita del nostro bambino non va**

Apertura Lavori

M. T. Illiceto

Moderatori: *E. Coclite, D. Elia*

09:45 Strumenti di valutazione e red flags come indicatori del processo diagnostico

C. M. Trovato

10:45 Cause gastroenterologiche di scarso accrescimento nella real life

T. Capriati, A. Diamanti, D. Elia, M. T. Illiceto, J. Pagani, A. Pellegrino, C. M. Trovato, S. Tumini

12:45 Discussione

13:30 Pausa Pranzo

15:00 **SESSIONE III: Quando qualcosa nel percorso di crescita del nostro bambino non va**
Moderatori: *T. Mazzone, J. Pagani*

15:00 Anche crescere “troppo” è un problema!? L’obesità infantile
S. Tumini

16:00 Migliorare le strategie di dialogo con la famiglia ed il paziente attraverso la comunicazione efficace
A. Pellegrino

17:00 Discussione e chiusura dei lavori

DOMENICA 12 LUGLIO

09:00 **SESSIONE IV: Focus sui disturbi del comportamento alimentare**
Apertura Lavori
M. T. Illiceto
Moderatori: *T. Capriati, C. M. Trovato*

09:15 Rischi nutrizionali e soluzioni terapeutiche
A. Diamanti

10:00 Il ruolo fondamentale del nutrizionista nella gestione della rialimentazione
D. Elia

10:45 Discussione e consegna questionari ECM

11:00 Chiusura dei lavori

ELENCO RELATORI E MODERATORI

CAPRIATI TERESA

COCLITE ELEONORA

DIAMANTI ANTONELLA

ELIA DOMENICA MIRELLA

ILLICETO MARIA TERESA

MAZZONE TERESA

PAGANI JACOPO

PELLEGRINO ANNA

TROVATO CHIARA

TUMINI STEFANO

EVENTUALI SOSTITUTI: Qualora si dovesse verificare la defezione all'ultimo momento da parte di un relatore, per cause di forza maggiore, il Responsabile Scientifico potrà prendere in carico la relazione o decidere di affidarla ad un altro relatore già presente nel programma per affinità di competenze.

I CURRICULUM DEI DOCENTI SONO DISPONIBILI PRESSO LA SEDE OPERATIVA DI EVENT PLANET SRL, PER EVENTUALI CONTROLLI.

COGNOME NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CAPRIATI TERESA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	OSPEDALE BAMBINO GESU' ROMA	Dirigente medico c/o UO di Malattie Digestive e riabilitazione Nutrizionale
COCLITE ELEONORA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	Libero professionista	Libero professionista
DIAMANTI ANTONELLA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	OSPEDALE BAMBINO GESU' ROMA	Direttrice U.O. Riabilitazione Nutrizionale
ELIA DOMENICA MIRELLA	DIETISTA	DIETISTICA	OSPEDALE BAMBINO GESU' ROMA	Dietista in nutrizione clinica e Coordinatrice servizio NAD

ILLICETO MARIA TERESA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	OSPEDALE "S. SANTO" DI PESCARA	Dirigente Medico presso il Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Pediatrica dell'UOC di Pediatria
MAZZONE TERESA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	ASL ROMA 1 – DISTRETTO 13	Pediatra di Libera Scelta
PAGANI JACOPO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA SANT'ANDREA - ROMA	Dirigente Medico UOC di Pediatria
PELLEGRINO ANNA	DOCENTE	AUDIOVISIVO, DELLA MUSICA E DELLO SPETTACOLO	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"	Docente a contratto per il Laboratorio di organizzazione di eventi culturali - Corso di Laurea triennale DAMS Discipline dell'audiovisivo, della musica e dello spettacolo L3
TROVATO CHIARA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	OSPEDALE BAMBINO GESU' ROMA	Medico c/o UOS di Malattie Digestive e Riabilitazione Nutrizione
TUMINI STEFANO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	OSPEDALE "S. SANTO" DI PESCARA	Direttore UOC di Pediatria

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;