

Innovazione nella gestione dell'eccesso di peso: nuove evidenze e approcci farmacologici

Dai trial alla pratica clinica: strategie efficaci per migliorare la qualità di vita

Siena 2-3 ottobre

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Tipologia evento: RES

Data 2-3 ottobre 2026

Sedi: Hotel Villa Ermellina - Via Custoza, 2, 53100 Siena

Destinatari: 45

MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

Responsabili Scientifici:

- Barbara Paolini
- Guido Salvetti
- Ferruccio Santini

Faculty

- Nicoletta Benenati
- Elena Ceccarelli
- Valentina Culicchi
- Giovanni Ceccarini
- Lisa Di Medio
- Giulia Galli
- Antonio Salvati
- Anna Maria Sironi

Obiettivo formativo: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18)

Durata: 9 ore formative

Crediti ECM: 9,6 crediti

RAZIONALE

L'obesità e il sovrappeso rappresentano una patologia cronica, multifattoriale e recidivante, associata a un aumento significativo di morbidità e mortalità e a un rilevante impatto sui sistemi sanitari. L'eccesso di peso costituisce infatti uno dei principali determinanti di numerose condizioni cardiometaboliche, tra cui diabete mellito di tipo 2, malattia cardiovascolare aterosclerotica e patologie epatiche metaboliche quali MASLD/MASH.

Negli ultimi anni la ricerca clinica ha prodotto evidenze sempre più solide sul ruolo della perdita di peso come intervento terapeutico in grado di modificare il rischio cardiovascolare e metabolico. Parallelamente, lo sviluppo di nuove opzioni farmacologiche, in particolare gli agonisti del recettore del GLP-1 e le terapie incretiniche di nuova generazione, ha profondamente trasformato l'approccio al trattamento dell'obesità, consentendo risultati clinici rilevanti sia in termini di riduzione del peso corporeo sia di miglioramento delle comorbidità associate.

Alla luce di queste innovazioni, emerge la necessità di integrare le nuove evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana, identificando criteri appropriati di selezione dei pazienti, strategie terapeutiche personalizzate e modelli di gestione multidisciplinare.

Il presente corso si propone di fornire un aggiornamento strutturato sulle più recenti evidenze scientifiche, con particolare attenzione al rapporto tra obesità, rischio cardiovascolare e patologie epatiche metaboliche, nonché al ruolo delle nuove terapie farmacologiche nella prevenzione e nel trattamento delle complicanze cardiometaboliche.

L'attività formativa alternerà sessioni di aggiornamento scientifico e momenti di apprendimento interattivo, con discussione di casistiche reali e attività di gruppo orientate alla risoluzione di problematiche della pratica clinica. Questo approccio consentirà ai partecipanti di sviluppare competenze utili per migliorare l'appropriatezza terapeutica, favorire la personalizzazione delle cure e ottimizzare gli esiti clinici nei pazienti con eccesso di peso.

PROGRAMMA

1ª Giornata

14:00 Registrazione Partecipanti

14:15 Saluti di benvenuto e introduzione al corso - Barbara Paolini, Guido Salvetti, Ferruccio Santini

14:30 Meccanismi centrali del comportamento alimentare: ruolo del "food noise" e dei circuiti di ricompensa

Relatore: Giulia Galli

15:15 Discussione su tema precedente

15:30 Perdita di peso con GLP-1 RA: quantità, qualità e ricadute cliniche

Relatore: Nicoletta Benenati

16:15 Discussione su tema precedente

16:30 Pausa

16:45 Condivisione di esperienze real life*

18.30 Sintesi della giornata e punti aperti per il secondo giorno

Barbara Paolini, Guido Salvetti, Ferruccio Santini

18.45 Termine lavori

2ª Giornata

08:45 Apertura lavori e obiettivi della giornata - Barbara Paolini, Guido Salvetti, Ferruccio Santini

09:00 Obesità e rischio cardiovascolare: evidenze attuali e implicazioni cliniche

Relatore: Elena Ceccarelli

09:30 MASLD/MASH e rischio cardiovascolare: prevenzione e gestione cardiometabolica

Relatore: Antonio Salvati

09:50 Tutela cardiovascolare: GLP-1 RA come strategia per raggiungere un obiettivo clinico cruciale

Relatore: Giovanni Ceccarini

10:10 Menopausa e rischio cardiovascolare: cambiamenti metabolici, screening e strategie di gestione

Relatore: Anna Maria Sironi

10.40 Discussione sui temi precedenti trattati

11:00 Pausa

11:15 -13.15 Workshop interattivo

Experience Room: L'errore nel Real Life

4 Gruppi da 10-11 pax, ciascuno coordinato dalla presenza costante di un Tutor dedicato con l'obiettivo di mettere alla prova spirito critico e competenze cliniche scovando gli errori

Fase 1 – La Presentazione

I Responsabili Scientifici presenteranno casistiche di esperienze real life* appositamente costruiti con errori (diagnostici, terapeutici, gestionali, di comunicazione, ecc.). (20 min)

Fase 2 – Caccia all'Errore

I Tutor guidano i propri discenti nell'individuazione dei bug. Non è una lezione ma un'analisi strategica del caso. (40 min)

Fase 3 - Preparazione del Dossier

*I gruppi elaborano la "Contro-Diagnosi" e la "Contro-Terapia".
L'obiettivo è costruire una tesi inattaccabile. (10 min)*

Fase 4 - La Sfida Finale: difendi la tua tesi

Un portavoce per Team presenta:

- Errori individuati

- Motivazioni
- Correzioni proposte

Confronto e dibattito tra i Team

(50 min – 10 cad presentazione + dibattito)

13:15 – 13:30 Verdetto della Giuria

I Responsabili Scientifici valutano i lavori svolti

13:30 Pausa

14.15 Tavola rotonda:

Criteri di selezione clinica: quale paziente beneficia di terapie ponderali e cardioprotettive

Sintesi delle evidenze e criteri pratici per la selezione dei pazienti

Tutta la Faculty

14:45 Take Home message e definizione di raccomandazioni operative

Barbara Paolini, Guido Salvetti, Ferruccio Santini

15:00 Chiusura lavori

***Esperienze Real-Life:** si intende una modalità didattica interattiva basata sull'analisi di casistiche tratte dalla pratica clinica quotidiana, condivise e discusse collegialmente dai partecipanti. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata, ma quella del confronto attivo tra più contributi clinici, funzionali all'approfondimento di temi di rilevante interesse professionale.

TABELLA ACRONOMI

GLP-1 RA	Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist
MASLD	Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease
MASH	Metabolic dysfunction-Associated Steatohepatitis

TABELLA DOCENTI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Nicoletta Benenati	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa c/o l'Azienda Ospedaliera Senese
Elena Ceccarelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico c/o la Diabetologia dell'A.O.U. Senese
Valentina Culicchi	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista in Scienze dell'Alimentazione - Ospedale Misericordia di Grosseto
Giovanni Ceccarini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato - Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Lisa Di Medio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso Villa Donatello di Firenze
Giulia Galli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Medicina Interna c/o Ospedale Versilia (ASL Toscana Nordovest)
Barbara Paolini	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Direttore UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
Guido Salvetti	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Dirigente Medico c/o Centro Obesità dell'Endocrinologia 1 - Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Ferruccio Santini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia - Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Anna Maria Sironi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Anestesia Rianimazione	Libera professione come Specialista di Medicina Interna e Anestesia
Antonio Salvati	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico c/o Unità di Epatologia - Azienda Ospedaliera Universitaria di Pisa