

FILE UNICO

TITOLO: Tra diabete e obesità: l'algoritmo di cardio-nefro protezione

Luogo Di Svolgimento: Hotel Europa Latina Via E. Filiberto 14, Latina, 04100, Italy

Data: 17/10/2026

DURATA EVENTO: 7 h

PRESIDENTE DEL CONVEGNO: *Gaetano Leto*

RESPONSABILE SCIENTIFICO: *Gaetano Leto e Chiara Foffi*

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Angiologia, Endocrinologia, Nefrologia, Scienze dell'Alimentazione dietetica, Medici di Medicina Generale (MMG), oftalmologia, neurologia

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

Tipologia Evento: RES

ID Provider CDG: 5310

ID ECM:

Numero crediti:

Numero massimo dei partecipanti: 80

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete tipo 2 (DMT2) sta vivendo una trasformazione epocale: l'obiettivo terapeutico non è più limitato al solo controllo glicemico, ma si estende alla prevenzione integrata delle complicanze cardiovascolari, renali e metaboliche, riconoscendo al paziente un ruolo centrale, come portatore di un rischio complesso e multifattoriale e degno di una protezione complessiva cardio-nefro-metabolica. Oggi è ampiamente documentato che diabete, malattia cardiovascolare (CVD) e malattia renale cronica (CKD) condividono meccanismi patogenetici profondamente interconnessi e un impatto sinergico sulla mortalità e sulla qualità di vita.

Oltre 500 milioni di persone vivono con il diabete nel mondo, e la maggior parte presenta un rischio elevato di sviluppare complicanze cardiorenali.

Le raccomandazioni delle società scientifiche internazionali ADA/EASD e le linee guida delle società scientifiche italiane SID/AMD concordano che la protezione d'organo sia oggi un obiettivo primario, indipendente dal grado di compenso metabolico. L'introduzione di farmaci innovativi quali SGLT2-inibitori e agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1RA) hanno cambiato radicalmente l'approccio terapeutico al paziente affetto da DMT2. Queste classi di farmaci dimostrano benefici cardiaci e renali che superano la riduzione della glicemia, agendo su meccanismi fisiopatologici profondi tra cui stress ossidativo, infiammazione, sovraccarico emodinamico e lesione endoteliale.

Gli SGLT2-inibitori hanno dimostrato, in modo sistematico, una significativa riduzione del rischio di progressione della CKD, ospedalizzazione per scompenso cardiaco e mortalità cardiovascolare, indipendentemente dallo stadio della funzione renale.

I GLP-1RA, d'altro canto, offrono non solo una protezione superiore sugli eventi aterotrombotici maggiori (MACE), con impatto rilevante su ictus non fatale e infarto del miocardio, ma anche una diminuzione nella progressione della patologia renale.

Parallelamente, cresce l'attenzione verso le forme di diabete autoimmune, spesso sottodiagnosticate nell'adulto (come il LADA), per le quali uno screening appropriato e una corretta classificazione consentono un trattamento più tempestivo e una migliore prevenzione delle complicanze, anche in un'ottica cardio-nefro-metabolica.

In questo contesto, l'evoluzione delle tecnologie per la gestione del diabete – dai sistemi di monitoraggio continuo del glucosio (CGM) ai microinfusori fino all'integrazione con algoritmi di intelligenza artificiale – rappresenta un elemento chiave per migliorare aderenza terapeutica, personalizzazione delle cure e outcome clinici

Quindi, Il moderno approccio al trattamento del DMT2 deve essere strutturato secondo un modello multi-pilastro, senza dimenticare una Gestione Integrata e Personalizzata e che includa: controllo glicemico mirato, gestione dei fattori di rischio (ipertensione, dislipidemia, obesità), cessazione del fumo e promozione dello stile di vita, utilizzo di terapie cardio-nefro-protettive evidence-based.

Questo approccio integrato è essenziale per interrompere il “circolo vizioso” dei meccanismi fisiopatologici che minano la funzionalità cardiaca, renale e metabolica, restituendo al paziente una prospettiva di vita più lunga e di qualità superiore.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Benvenuti a Latina: saluto delle autorità **Marco Centanni università di Latina, Direttore Generale ASL di Latina**

09.10 Saluto del Presidente SID: **Raffaella Buzzetti**

09.20 Introduzione ai lavori **Gaetano Leto - Chiara Foffi**

I Sessione: Il Continuum Metabolico: Diabete, Obesità e Steatoepatite associata a disfunzione metabolica (MASH) tra Nuove Evidenze e Pratica Clinica

MODERATORI: Gisella Cavallo - Silvia Manfrini

09.30 Obesità e diabesità: dall'impatto clinico ai trade-off terapeutici **Danila Capoccia - Dario Tuccinardi**

10.00 MASH nella persona con diabete: convergenze e divergenze tra endocrinologo e epatologo **Ilaria Barchetta - Luca Miele**

10.30 Opinioni a confronto e discussione

II Sessione: La protezione nel Diabete: evidenze e strategie per ridurre il rischio

MODERATORI: Raffaella Buzzetti - Andrea Giaccari

10.50 Lettura magistrale: Approcci Innovativi nella Prevenzione cardio-nefro-metabolica: Il Ruolo dei farmaci ad azione Incretinica
Massimo Federici

11.20 Coffee Break

11.40 Il Valore degli SGLT2i nella Protezione cardio-nefro-metabolica **Martina Vitale**

12.00 Integrazione terapeutica SGLT2i + GLP-1RA: opportunità o eccesso? **Alfonso Bellia**

12.20 Protezione cardio-renale: quanto la pratica clinica si discosta dalle linee guida **Paolo Falasca**

12.40 Il ruolo del medico di medicina generale nella gestione integrata nel diabete. Luci e ombre della nota 100 AIFA **Gianmarco Rea**

13.00 Discussione

13.30 Pausa Pranzo

III Sessione: Diabete Autoimmune: dallo screening alla Protezione Cardiorenale

MODERATORI: Paolo Pozzilli - Nicola Napoli

14.30 Evidenze e Controversie dello Screening **Riccardo Schiaffini**

14.50 Oltre l'Insulina. Nuovi Orizzonti Terapeutici **Fabiana Picconi**

15.10 Le complicanze croniche nell'eterogeneità del diabete: insight del LADA **Ernesto Maddaloni**

15.30 Discussione

IV Sessione: La tecnologia per migliorare Adesione, Controllo e Outcome nel diabete

MODERATORI: Dario Pitocco - Natalia Visalli

15.50 Microinfusori di insulina: evidenze cliniche tra punti di forza e debolezza **Claudia Arnaldi**

16.10 CGM: evidenze, benefici e criticità nella gestione del diabete **Silvia Pieralice**

16.30 Holter Glicemico: interpretazione dei dati e impatto sugli outcome **Vincenzo Fiore - Alessandra Barucca**

16.50 Il ruolo dell'intelligenza artificiale nei processi decisionali nella diagnosi e cura del diabete **Lelio Morviducci**

17.10 Discussione

17.30 Take home messages **Gaetano Leto - Chiara Foffi**

17.50 Questionario ecm

18.00 Chiusura convegno

TABELLA FACULTY

TIP.	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R	DR.SSA	ARNALDI	CLAUDIA	RNLCLD64L60C794X	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	RESPONSABILE	RESPONSABILE DELL' U.O.S. DI DIABETOLOGIA PEDIATRICA DELLA ASL DI VITERBO	VITERBO
R	PROF.SSA	BARCHETTA	ILARIA	BRCLRI82M09H501Z	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDORINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	PROFESSORE ASSOCIATO	DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE - FACOLTÀ DI MEDICINA ED ODONTOIATRIA - "SAPIENZA" UNIVERSITÀ DI ROMA	ROMA
R	DR.SSA	BARUCCA	ALESSANDRA	BRCLSN78B51D810I	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO	ASL ROMA 5	ROMA
R	PROF.	BELLIA	ALFONSO	BLLLSN76L28G273H	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO	UOC ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA POLICLINICO TORVERGATA	ROMA
M	PROF.SSA	BUZZETTI	RAFFAELLA	BZZRFL60H49H501K	MEDICINA E CHIRURGIA	GENETICA MEDICA, ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO DI ENDOCRINOLOGIA	DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE - FACOLTÀ DI MEDICINA ED ODONTOIATRIA - "SAPIENZA" UNIVERSITÀ DI ROMA	ROMA
R	DR.SSA	CAPOCCIA	DANILA	CPCDNL80R70H501K	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE S.MARIA GORETTI ASL LATINA	LATINA
M	PROF.SSA	CAVALLO	GISELLA	CVLGLL61S62H501G	MEDICINA E CHIRURGIA	ONCOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO	POLICLINICO UMBERTO I DIRIGENTE MEDICO UOC MEDICINA INTERNA DAI MEDICINA INTERNA E SPECIALITÀ MEDICHE	ROMA
R	DR.	FALASCA	PAOLO	FLSPLA70H29L295U	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	MEDICO DI RUOLO	SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO PRESSO EMME MEDICA SRL VIA DEL FICO, 74/A, GROTTAFERRATA	ROMA
R	PROF.	FEDERICI	MASSIMO	FDRMSM69C09H501A	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	PROFESSORE ORDINARIO	RESPONSABILE UNITA' COMPLESSA DI MEDICINA INTERNA POLICLINICO TOR VERGATA	ROMA
R	DR.	IORE	VINCENZO	FRIVCN60M09H501G	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	RESPONSABILE	UOSD DIABETOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA, ASL RM5 - SEDE P.O. TIVOLI.	TIVOLI
RS + R	DR.SSA	FOFFI	CHIARA	FFFCHR81H65D003E	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE S.MARIA GORETTI ASL LATINA	LATINA
M	PROF.	GIACCARI	ANDREA	GCCNDR60E08H501S	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO	UOC MEDICINA INTERNA, ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA POLICLINICO UNIVERSITARIO A.GEMELLI	ROMA

RS + R	DR	LETO	GAETANO	LTEGTN64E10H501L	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE S.MARIA GORETTI ASL LATINA	LATINA
R	PROF.	MADDALONI	ERNESTO	MDDRST86L24H892A	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	PROFESSORE ASSOCIATO	PROFESSORE ASSOCIATO DI ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, LA SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA	ROMA
M	PR.SSA	MANFRINI	SILVIA	MNFSLV64H50L781J	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE	DIRETTORE, UOC ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO	ROMA
R	DR.	MIELE	LUCA	MLILCU74L17F839T	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO	UOC MEDICINA INTERNA E DEL TRAPIANTO DI FEGATO POLICLINICO UNIVERSITARIO A. GEMELLI	ROMA
R	DR.	MORVIDUCCI	LELIO	MRVLE62L08H501U	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	ENDOCRINOLOGO ASL ROMA 1	ROMA
M	PROF.	NAPOLI	NICOLA	NPLNCL74R30A089B	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO	DIRETTORE PATOLOGIE OSTEO-METABOLICHE E DELLA TIROIDE, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIOMEDICO	ROMA
R	DR.SSA	PICCONI	FABIANA	PCNFBN82E50E958Y	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	UOS ENDOCRINOLOGIA OSPEDALE ISOLA TIBERINA- GEMELLI ISOLA.	ROMA
R	DR.SSA	PIERALICE	SILVIA	PRLSLV89L42H501Y	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	MEDICO	PATOLOGIE OSTEO METABOLICHE E DELLA TIROIDE, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIOMEDICO	ROMA
M	PROF	PITOCCO	DARIO	PTCDRA70M21H501R	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRETTORE	UOS DI DIABETOLOGIA FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO A. GEMELLI IRCCS	ROMA
M	PROF.	POZZILLI	PAOLO	PZZPLA51A08H501U	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	PROFESSORE EMERITO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIOMEDICO	ROMA
R	DR.	REA	GIANMARCO	REAGMR90T03C034H	MEDICINA E CHIRURGIA	TITOLO FORMAZIONE MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	MMG, COMPONENTE TITOLARE PRESSO COMMISSIONE DISCIPLINARE AZIENDALE VIALE P.L. NERVI C/O CC LATINAFIORI 04100 LATINA (LT), DIRETTORE SANITARIO AVIS PROVINCIALE DI LATINA	LATINA
R	DR..	SCHIAFFINI	RICCARDO	SCHRCR68P07H501D	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA INDIRIZZO MALATTIE RICAMBIO DIABETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	UNITA' OPERATIVA DI DIABETOLOGIA OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINI GESU'	ROMA
R	DR.	TUCCINARDI	DARIO	TCCDRA82L08D843F	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	DIRIGENTE MEDICO	UOC ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA, POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO	ROMA
M	DR.SSA	VISALLI	NATALIA	VSLNLT57D49H501M	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	UOC DIABETOLOGIA E DIETOLOGIA- ASL RME ROMA	ROMA

R	DR.SSA	VITALE	MARTINA	VTLMTN87A57H501L	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	UOC MEDICINA SPECIALISTICA ENDOCRINO-METABOLICA – AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA, ROMA	ROMA
---	--------	--------	---------	------------------	-------------------------	--------------	------------------	--	------

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider