

ANALOGHI DEL GLP-1: RISCHIO O OPPORTUNITÀ?

Hotel NH Torino Centro, Corso Vittorio Emanuele II 104

Torino, 19 giugno 2026

4,9 crediti ECM

Professioni accreditate: Biologo

Responsabile scientifico: Dott.ssa Tiziana Stallone

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Il programma si focalizza su contenuti legati alla pratica professionale di grande attualità nell'ambito della nutrizione, con particolare attenzione alla gestione dell'insulino-resistenza e del diabete. Verranno approfonditi i meccanismi fisiopatologici alla base della rigidità metabolica, i criteri di valutazione del paziente e i protocolli nutrizionali più efficaci per il recupero della flessibilità metabolica, integrando approcci innovativi e strumenti di analisi della composizione corporea. Ampio spazio sarà dedicato anche all'interpretazione dei dati di laboratorio e al ruolo dell'infiammazione nei disordini metabolici, offrendo una visione integrata tra clinica e diagnostica. Un focus specifico riguarderà inoltre l'utilizzo degli analoghi del GLP-1, analizzandone benefici, limiti, effetti collaterali e implicazioni per la pratica professionale del biologo, chiamato oggi a ridefinire il proprio ruolo in un contesto terapeutico in evoluzione. L'importanza di questi incontri è proprio il confronto tra professionisti che lavorano nello stesso ambito per integrare e potenziare le competenze.

PROGRAMMA

09.30 Tutelare i professionisti oggi per garantire il domani

Tiziana Stallone

SESSIONE I: L'Enpab vicino a te

Provoker *Cristina Gentili e Mariagrazia Micieli*

10.00 Come ti supporta Enpab: simulazioni di vita professionale

Serena Capurso e Salvatore Ercolano

10.45 Aspetti fiscali della libera professione del biologo: strumenti per una gestione consapevole *Marcella Giros*

11.15 Coffee break

11.45 Previdenza quiz

Ornella Muto e Alessandra Miccono

12.15 Gli uffici rispondono alle domande dei colleghi *Alessia Calcatelli*

12.45 *Ilaria Ortensi e Michele Ettorre* intervistano i colleghi del territorio

13.15 Pranzo

SESSIONE II: L'Enpab e i professionisti

Provoker *Anastasia Cottone e Nicola Tafuri*

14.30 Identikit del paziente con insulino resistenza e diabete: valutazione e protocolli nutrizionali di recupero della flessibilità metabolica *Laura Di Renzo*

15.00 Dal laboratorio al lavoro in team: dialogo multidisciplinare

Mariagiovanna Filippella, Alessandra Miccono, Nicola Tafuri

15.45 Analoghi del GLP1: i pro, gli effetti collaterali e il drop-out *Mariagiovanna Filippella*

16.15 Il ruolo del biologo nutrizionista ai tempi degli analoghi del GLP1: rischio o opportunità?
Luigi Barrea

16.45 Adattamento del piano nutrizionale tra efficacia e tollerabilità: il lavoro sull'apparato digerente *Maurizio Tommasini*

17.15 Esercitazione

17.45 Discussione di casi clinici

18.15 Chiusura dei lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BARREA	LUIGI	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	PROFESSORE UNIVERSITARIO DI II FASCIA (PROFESSORE ASSOCIATO) Università Telematica Pegaso
CALCATELLI	ALESSIA	SCIENZE POLITICHE	RELAZIONI INTERNAZIONALI	ENPAB	Responsabile Ufficio Prestazioni Enpab
CAPURSO	SERENA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Referente per il Lazio dell'Ente di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB)
COTTONE	ANASTASIA	BIOLOGO	Biotecnologie Mediche; NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consigliere CIG Enpab
DI RENZO	LAURA	FARMACISTA; BIOLOGO	SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	Università degli studi di Roma “Tor Vergata”	Professore Ordinario, I Fascia, Settore Scientifico Disciplinare MEDS-08/C - Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate, Gruppo concorsuale 06/MEDS-08
ERCOLANO	SALVATORE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Nutrizione Clinica e Sportiva; Segretario CIG Enpab
ETTORRE	MICHELE	BIOLOGO	NUTRIZIONE, AMBIENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Laboratorio analisi Statte (TA); Docente e Formatore; Consigliere CIG Enpab
FILIPPELLA	MARIAGIOVANNA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	HUMANITAS “GAVAZZENI”, BERGAMO	RESPONSABILE DELL'AMBULATORIO DI NUTRIZIONE E METABOLISMO

GENTILI	CRISTINA	BIOLOGO	GENETICA MEDICA	ASL Città di Torino	Gestione del laboratorio di immunoematologia Ospedali Maria Vittoria e Martini
GIROS	MARCELLA	DOTTORE COMMERCIALISTA		ENPAB	Responsabile dell'ufficio contabilità e bilancio
MICCONO	ALESSANDRA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Autrice di studi scientifici e pubblicazioni mediche; Fiduciario ENPAB Regione Piemonte
MICIELI	MARIA GRAZIA	BIOLOGO	Patologia clinica	Centro Analisi PQA - SIRACUSA	Amministratore Unico e Direttore; Consigliere CDA Enpab
MUTO	ORNELLA	BIOLOGO	PATOLOGICO MOLECOLARE	LIBERO PROFESSIONISTA	BIOLOGO PROGETTO TAT REGIONE SICILIA; Consigliere CIG Enpab
ORTENSI	ILARIA	BIOLOGO	BIOTECNOLOGIE DELLA RIPRODUZIONE UMANA	LIBERO PROFESSIONISTA	CONSIGLIERE ENPAB; Responsabile biologo Banca dei gameti a schili Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) Diagnostica Fabia Mater, Roma
STALLONE	TIZIANA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente ENPAB; Membro del Comitato tecnico per la nutrizione e la sanità animale; docente di Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Università Internazionale Unicamillus
TAFURI	NICOLA	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Centro Medicina Preventiva; Consigliere CIG Enpab

TOMMASINI	MAURIZIO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; AUTORE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE; Consigliere CIG Enpab
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

Dott.ssa Tiziana Stallone

Tiziana Stallone è una biologa e accademica italiana con una vasta esperienza nel campo della nutrizione umana, dei disturbi del comportamento alimentare e della previdenza professionale. Ha dedicato la sua carriera all'integrazione tra pratica clinica, ricerca scientifica, incarichi istituzionali e insegnamento universitario.

Percorso Accademico e Formazione

Il suo solido background scientifico inizia con la laurea in **Scienze Biologiche** (110/110 e lode) presso l'Università di Roma "Tor Vergata" nel 1997. Successivamente, ha conseguito un **Dottorato di Ricerca** in Dermatologia, Anatomia e Chirurgia Plastica presso l'Università "La Sapienza" (2003) e una **Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana** (110/110 e lode) a "Tor Vergata" nel 2009. Ha inoltre perfezionato la sua formazione con un Master di II Livello in **Dietetica e Nutrizione Clinica Applicata** presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Carriera Professionale e Istituzionale

Dal 2006 opera come libera professionista presso lo **Studio Associato Mazzullo** a Roma. Parallelamente all'attività clinica, ricopre ruoli di rilievo nella governance degli enti di previdenza:

- È **Presidente del Consiglio di Amministrazione dell'ENPAB** (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi) dal dicembre 2015, attualmente al suo secondo mandato.
- Ricopre la carica di **Vicepresidente Vicaria dell'ADEPP** (Associazione degli Enti di Previdenza privati e privatizzati).
- Collabora con il **Ministero della Salute** come membro del Comitato tecnico per la nutrizione e la sanità animale.

Attività Didattica e Scientifica

La dottoressa Stallone è attivamente impegnata nell'insegnamento universitario. Dal 2022 è docente di **Disturbi del Comportamento Alimentare** presso l'Università Internazionale Unicamillus e, dal 2018, insegna **Counseling nutrizionale** presso l'Università di Roma "Tor Vergata". È inoltre responsabile scientifico di vari Master focalizzati sulla psicobiologia della nutrizione.

In ambito scientifico, è autrice di numerose pubblicazioni su riviste internazionali, trattando temi che spaziano dalla morfologia cellulare all'impatto del fruttosio sul rischio cardiovascolare e alla *food addiction*.

Divulgazione e Altre Attività

Nota al grande pubblico come esperta di nutrizione, è stata ospite di diverse trasmissioni televisive sui canali **Rai, La7 e TV 2000**. È autrice del libro "*La Dieta Persona*" (2018) e ha diretto il quotidiano online "*La Scuola di Ancel*", focalizzato su nutrizione e prevenzione.

Attualmente, prosegue il suo percorso di studi essendo iscritta alla Laurea Magistrale in **Psicologia** presso l'Università Nicolò Cusano.