

THE RADAR EFFECT

OBESITÀ intercettare, agire, curare

DATA: 25 settembre 2026

SEDE: DoubleTree by Hilton Brescia - Viale Europa, 45, 25133 Brescia

Responsabile Scientifico: Franco Grimaldi, Roberto Vettor

Obiettivo formativo di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Numero Partecipanti: 100

Ore formative: 7 h

Crediti formativi: 7

Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo con specializzazione in ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

RAZIONALE

Il trattamento dell'obesità rappresenta ancora oggi una sfida per il clinico. Le linee guida raccomandano un **approccio multidisciplinare integrato** alla base del quale vi è l'intervento sulla dieta e lo stile di vita, in associazione alle terapie comportamentali che, sebbene indispensabili, non consentono in tutti i pazienti con obesità il raggiungimento dell'obiettivo di decremento ponderale auspicabile e, soprattutto, il mantenimento nel lungo termine. D'altra parte, la chirurgia bariatrica, sebbene efficace nel determinare una significativa

perdita di peso, è indicata nelle forme più gravi di obesità. La terapia farmacologica rappresenta, quindi, l'opzione terapeutica in grado di colmare il divario tra questi due estremi di trattamento.

Negli ultimi anni, grazie all'ampliamento delle conoscenze sui meccanismi fisiologici che regolano il metabolismo energetico, lo scenario farmacologico si è arricchito di molecole innovative in grado di agire su nuovi bersagli terapeutici e di determinare risultati significativi.

Questo progetto formativo rivolto a endocrinologi, obesologi, internisti, nutrizionisti clinici, cardiologi, ginecologi, gastroenterologi, pneumologi e chirurghi bariatrici, vuole essere un'occasione di confronto a 360 gradi sulla gestione del paziente e di condivisione delle esperienze di trattamento di pazienti obesi.

In particolare, verranno approfondite tematiche di interesse multidisciplinare come:

- L'evoluzione delle evidenze sulla patogenesi e sui meccanismi dell'obesità
- Il razionale del trattamento tempestivo precoce con le nuove terapie
- Il management delle nuove terapie farmacologiche
- Le strategie di mantenimento e gestione del peso a lungo termine
- La gestione delle comorbidità e delle complicanze a livello fisico, mentale e funzionale
- Promuovere il network tra professionisti sul campo
- Promuovere il coinvolgimento dei partecipanti in un percorso esperienziale interattivo

PROGRAMMA

09.00 – 09.30: Registrazione dei partecipanti

09.30 – 09.40: Apertura dei lavori e definizione degli obiettivi – **F. GRIMALDI – R. VETTOR**

09.40 – 10.00: Obesità: dall'evoluzione delle evidenze al riconoscimento della patologia – **R. VETTOR**

10.00 – 10.20: Il ruolo del GIP: come agisce e cosa dimostrano gli studi – **N.C. CHILELLI**

10.20 – 10.40: Tirzepatide nel paziente con obesità. Risultati del programma Surmount – **C. ASTERIA**

10.40 – 11.15: Q&A e votazione statements – **F. GRIMALDI – R. VETTOR**

11.15 – 11.45: *Coffee Break*

11.45 – 12.05: Continuità terapeutica: strategie di mantenimento del peso e aspetti nutrizionali nel paziente in farmacoterapia – **H. CENA**

12.05 – 12.15: Q&A e votazione statement – **F. GRIMALDI – R. VETTOR**

12.15 – 13.30: Tavola rotonda oltre il peso: intercettare, agire, curare

Moderatore: C. CAPPELLI

Discussants:

- FEGATO: **S. BETTINI**
- CUORE: **N. COSENTINO**
- OSA: **M. BEZZI**

- PRE DIABETE: **L. MOLteni**
- LIPIDI: **M. G. ZENTI**

13.30 – 14.15: Lunch

14.15 – 14.35: GLP1 e agonismo orale: uno sguardo al futuro – **D. LIMONTA**

14.35 – 14.55: Le nuove frontiere del trattamento: evidenze emergenti e il loro impatto – **L. DE MARTINIS**

14.55 – 15.10: Q&A VOTAZIONE E STATEMENT – **F. GRIMALDI**

15.10 – 17.10: The radar effect - sessione pratica ((suddivisione dei partecipanti in 2 sale)

- **Sala A:** M. Grasso – P. Invernizzi
- **Sala B:** G.M. Pontesilli – M.F. Birtolo

In questa sessione verranno presentati dei casi di paziente obeso gestiti con diverse soluzioni terapeutiche

17.10 – 17.30: Debriefing – **F. GRIMALDI**

17.30 – 17.45: Take home messages – **F. GRIMALDI**

17.45: Verifica di Apprendimento ECM on-line

FACULTY: I CV dei relatori/moderatori/tutor sono archiviati e consultabili presso l'ente accreditante

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Carmela Asteria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile del Servizio di Nutrizione a indirizzo Endocrino-Metabolico, IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio
Dario Bettini	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale e d'Urgenza	Chirurgo generale ed endocrinologo, U.O. Chirurgia Endocrina - Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì
Michela Bezzi	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Respiratorio	Primario di Pneumologia ad indirizzo Endoscopico, ASST Spedali Civili di Brescia
Maria Francesca Birtolo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico specialista in Endocrinologia e Diabetologia - IRCCS Humanitas Research Hospital di Rozzano (MI)
Carlo Cappelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato presso l'Università degli Studi di Brescia e Responsabile del Centro per le Malattie della Tiroide agli Spedali Civili di Brescia

Hellas Cena	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Professore Associato, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia Responsabile del servizio di Nutrizione Clinica, ICS Maugeri I.R.C.C.S., Pavia
Nino Cristiano Chilelli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico di I livello a tempo indeterminato presso la Medicina Generale ed Ambulatori di Diabetologia – Ospedale Di Cittadella Poliambulatori San Gaetano, Schio (VI)
Nicola Cosentino	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologo e ricercatore, Centro Cardiologico Monzino IRCCS di Milano
Luca De Martinis	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Endocrinologo e Diabetologo, Humanitas Medical Care (Arese/Lainate), Centro Medico Sant'Ambrogio (Paderno Dugnano), Affidea (Cornaredo)
Marco Grasso	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Unità di malattie Endocrine, Ospedale Ca' Foncello, Treviso
Franco Grimaldi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Scienza dell'Alimentazione	Direttore f.f. della SOC di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine
Pietro Invernizzi	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Direttore Scientifico - Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Milano Professore Ordinario in Gastroenterologia - Università degli Studi di Milano-Bicocca
Daniela Limonta	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Libera professionista, Lecco
Laura Molteni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile del Centro di Diabetologia, Endocrinologia e Obesity Care Centre all'Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (CO)
Giulia Maria Pontesilli	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico di primo livello, U.O.C. Medicina Generale - Ospedale Santa Maria della Misericordia, Rovigo
Roberto Vettor	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore, Dipartimento Assistenziale Integrato di Medicina dell'Azienda Ospedale-Università di Padova

Maria Grazia Zenti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Divisione di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona
--------------------	----------------------	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art.

76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;