

Titolo: Certificazione TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment).

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

I traumi e la trascuratezza grave in infanzia e i fallimenti nelle dinamiche di attaccamento lasciano nelle persone non solo un'eredità di ricordi ed emozioni devastanti, ma anche con un senso di sé frammentato ed un sistema nervoso danneggiato, che compromettono la capacità di tollerare le emozioni e lo stress.

Inconsapevoli che i loro sentimenti e le loro reazioni intense rappresentano ricordi impliciti non-verbali, contenuti in parti frammentate della personalità, questi pazienti, quando si sentono feriti, minacciati o rifiutati, ricorrono a misure drastiche come dipendenze, autolesionismo, ideazione suicidaria, gesti impulsivi, risposte intense di attacco o fuga. Anziché offrire un contesto per guarire dagli effetti del trauma infantile, la terapia spesso diventa il contesto in cui si riesce a intervenire solo in emergenza e l'obiettivo diventa solo quello di mantenere in sicurezza il paziente.

Il terapeuta si trova quindi di fronte ad un dilemma: come possiamo curare i traumi sottostanti se il paziente è seriamente instabile, non vive situazioni di sicurezza, passa di crisi in crisi o si trova intrappolato fra le "porte girevoli" degli accessi in ospedale o di approcci di cura sempre mutevoli? Come possiamo conoscere cosa sta accadendo senza essere troppo invasivi? Come trattare un paziente che un giorno si sforza di vivere e il giorno seguente prova a morire? Il modello TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment) è stato sviluppato per fornire risposte sensate a queste difficili e sconcertanti sfide.

Fondato su principi teorici tratti dalla ricerca neuroscientifica sul trauma, il TIST combina interventi basati sulla Mindfulness con tecniche estrapolate dalla Psicoterapia Sensomotrice, dalla Terapia degli Stati dell'Io e dalla IFS (Internal Family Systems) in modo da poter affrontare le difficoltà cliniche presenti nella cura di pazienti con un ampio spettro di diagnosi: PTSD Complesso, disturbo borderline di personalità, disturbo bipolare, disturbi dissociativi, alimentari e dipendenze.

Obiettivi Didattici

- Nel corso di questa formazione acquisirai competenze e tecniche utili a:
- descrivere gli effetti neurobiologici e psicologici degli eventi traumatici,
- identificare segni e sintomi del conflitto interno e della frammentazione del Sé,
- educare i pazienti a dare senso ai sintomi correlati alle loro vicende traumatiche e alla loro esperienza interna,
- aiutare i pazienti ad accrescere la propria curiosità ed il proprio interesse verso loro stessi,
- identificare le manifestazioni delle parti frammentate del sé,
- articolare l'uso della neurobiologia interpersonale e le tecniche di ingaggio sociale all'interno della terapia,
- descrivere modi per evocare nel paziente empatia verso le parti infantili ferite,
- insegnare ai pazienti a utilizzare tecniche di dialogo interno,
- articolare tecniche somatiche, di visualizzazione e degli stati dell'Io per risolvere i ricordi traumatici,
- identificare interventi per incrementare, all'interno di sé, attaccamento sicuro e auto-compassione,
- descrivere il significato di "integrazione" nel trattamento della scissione e della frammentazione

Titolo: Certificazione TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment).

Programma:

Durata 12 ore - Corso attivo dal 02/12/2026 al 17/02/2028

Date e orari

Il training ha una **durata complessiva di 12 ore**, suddivise nei giorni:

Martedì 02 dicembre 2026 ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 1: Trauma e alienazione del Sé

Martedì 16 dicembre 2026 ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 2: Abilità fondamentali per la stabilizzazione trauma-

Mercoledì 08 gennaio 2027, ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 3: Suicidarietà, autolesionismo, dipendenze e disturbi

Mercoledì 20 gennaio 2027, ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 4: La sfida dell'attaccamento traumatico

Mercoledì 03 febbraio 2027, ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 5: Sviluppare la comunicazione e la

collaborazione Mercoledì 17 febbraio 2027, ore 17:30 / 19.30 Supervisione LIVE 6: Guarire il sé frammentato dei nostri pazienti

Obiettivi Formativi di Sistema:

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

Quota partecipazione:

517 euro

Destinatari e numero di crediti ECM:

tutte le professioni

N. Crediti:

18

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 54 domande su piattaforma e-learning a doppia randomizzazione

Responsabile scientifico):

Dott.ssa Nicola Piccinini

Docente:

Janina Fisher, PhD

Janina Fisher, PhD, psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma. Vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute fondato da Pat Ogden. Istruttrice presso il Trauma Center, centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk. Ex istruttrice della Harvard Medical School. È meglio conosciuta per il suo lavoro sull'integrazione di nuovi interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia, è anche past president della New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation. Janina Fisher è stata relatrice presso il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Conference Series, la EMDR International Association Annual Conference, l'Università del Wisconsin, l'Università di Westminster a Londra, l'Esalen Institute e presso molte altre conferenze a livello nazionale e internazionale su argomenti relativi all'integrazione di ricerca e trattamento e su come introdurre questi nuovi paradigmi di trattamento del trauma negli approcci terapeutici tradizionali. Janina Fisher è coautrice con Pat Ogden di "Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma" (2015), autrice di "Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Self-Alienation" (2017) e di "Transforming the Living Legacy of Trauma: a Workbook for Survivors and Therapists" (2021), prossimamente disponibile in traduzione italiana..

Titolo: Certificazione TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment).
