

**FENIX**_{srl}**Formazione e Comunicazione Scientifica***Aggiornamento in terapia cardio-metabolica***LA TERAPIA IN PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER GESTIRE I FATTORI DI RISCHIO CARDIO-METABOLICO****PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331**

METODOLOGIA	RESIDENZIALE
SEDE RESIDENZIALE	Collegio Cairoli Piazzale Cairoli, 1 - Pavia
DATA INIZIO	19 settembre 2026
DATA FINE	19 settembre 2026

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari.

La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco.

Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glico-metabolico può contribuire a ridurre tali complicanze.

Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti.

A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dismetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute.

Uno degli obiettivi principali nella gestione del diabete è quello di mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità nell'arco dell'intera giornata; questo fondamentale obiettivo si ottiene attraverso il corretto controllo domiciliare della glicemia che consente al paziente un adeguato compenso metabolico atto a prevenire o rallentare l'insorgenza delle complicanze e/o croniche. L'avvento dei microinfusori ha inoltre permesso una gestione più semplice della somministrazione dell'insulina.

Una attenta individuazione nel diabetico dei fattori di rischio individuale permette di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare.

FENIX S.r.l.

Pavia, Italia
Via Ugo Foscolo 25, 27100
T +39 0382 1752851
F 0039 0382 1752852

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846

ECM - Provider Standard ID. 331



OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di promuovere la cultura scientifico-professionale nell'ambito della innovazione diagnostica e terapeutica nella malattia cardiovascolare e diabetica con particolare attenzione alle novità farmacologiche e tecnologiche e di promuovere il dialogo attraverso il confronto e la partecipazione delle figure professionali coinvolte nella gestione delle patologie cardio-metaboliche.

OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

PROFESSIONI

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Medicina Generale (medici di famiglia) – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e diabetologia - Continuità assistenziale - Medicina d'emergenza e urgenza - Endocrinologia – Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia – Geriatria – Nefrologia

Farmacista (territoriale e pubblico SSN)

PARTECIPANTI PREVISTI n. 30

ID ECM: 331 (in fase di accreditamento)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 6

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 30 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



PROGRAMMA EVENTO

La terapia in prevenzione primaria e secondaria per gestire i fattori di rischio cardio-metabolico						
ORE FORMATIVE: 6						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		
08:45	09:05	Registrazione dei partecipanti		00:20		
09:05	09:15	Apertura lavori e obiettivi del corso	00:10		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
09:15	09:45	Aggiornamento terapeutico sulla dislipidemia	00:30		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
09:45	10:00	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:15		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
10:00	10:30	Aggiornamento terapeutico su diabete mellito e sindrome di Cushing	00:30		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
10:30	10:45	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:15		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
10:45	11:00	Coffee		00:15		
11:00	13:30	Rischi tutto nel cardio-endo-metabolico	02:30		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	G. Derosa
13:30	14:30	Lunch		01:30		
		TAVOLA ROTONDA: DALLA PRESCRIZIONE ALL'EVASIONE DEL CONSIGLIO TERAPEUTICO				MODERATORE: F. Capaccioni G. Derosa
14:30		Il farmacista e la comunicazione al paziente			tavola rotonda con dibattito tra esperti	M. Verda
		Il MMg e la comunicazione al paziente			tavola rotonda con dibattito tra esperti	A. Rubino



	16:40	Lo specialista e la comunicazione al paziente	02:10		tavola rotonda con dibattito tra esperti	G. Derosa
16:40	16:50	Conclusioni - take home messages	00:10			G. Derosa
16:50		Chiusura lavori Giornata e Compilazione questionario ECM				
		Totale ore ECM Frontale	06:30			
		Totale ore non ECM		02:05		

RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

RELATORI

Fortunato CAPACCIONI

Medico di Medicina Generale
Pavia

Alessandro RUBINO

Medico di medicina generale ATS PAVIA
Vigevano

Michele VERDA

Farmacista
Pavia

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare ai webinar, uno dei restanti docenti potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi



TABELLA RELATORI:

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Affiliazione
Capaccioni	Fortunato	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	Medico di medicina generale PAVIA
Derosa	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia
Rubino	Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	Medico di medicina generale ATS PAVIA - Vigevano
Verda	Michele	Chimica e Tecnologia farmaceutiche	Farmacia	Parafarmacia Stazione Pavia