

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La teoria polivagale nella pratica clinica

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso è progettato per fornire una formazione pratica e approfondita sulla Teoria Polivagale, fornendo ai professionisti strumenti per comprendere e lavorare con gli stati di regolazione e disregolazione del sistema nervoso autonomo. I partecipanti apprenderanno come favorire sicurezza, connessione e stabilità emotiva nei pazienti traumatizzati. Particolare attenzione sarà dedicata alla lettura degli stati neurofisiologici e alla costruzione di interventi personalizzati orientati alla co-regolazione.

Obiettivo Formativi

- Determinare i principi della teoria polivagale e come comunicarli al cliente.
- Individuare tre circuiti del sistema nervoso autonomo da utilizzare nella psicoeducazione del paziente.
- Analizzare il funzionamento del sistema nervoso autonomo come sistema di sorveglianza interno e il suo impatto sulle risposte abituali dei pazienti al trauma.
- Aiutare i clienti ad attivare le capacità di regolazione del sistema nervoso autonomo che creano un ambiente di sicurezza.
- Diventare abili nelle capacità di co-regolazione e nella creazione di relazioni reciproche.
- Valutare gli schemi ricorrenti negli stati autonomici dei pazienti al fine di pianificare al meglio il trattamento.
- Individuare i punti di intervento nel sistema nervoso autonomo per stabilire in modo più efficace e sicuro come trattare il trauma.
- Valutare come lavorare con il ciclo di reciprocità-rottura-riparazione per aiutare i clienti a soddisfare il bisogno biologico di connessione.

Programma:

Durata ore 12 - Corso attivo dal 18/06/2026 al 17/06/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Fondamenti della Teoria Polivagale e regolazione del sistema nervoso autonomo

Il primo modulo introduce i principi fondamentali della Teoria Polivagale, approfondendo il funzionamento del sistema nervoso autonomo e il modo in cui il trauma influenza le risposte di protezione, connessione e sopravvivenza. I partecipanti apprenderanno a riconoscere gli stati autonomici, a comprendere i segnali di sicurezza e pericolo e a utilizzare strumenti di mappatura e consapevolezza neurofisiologica nella pratica clinica. Saranno inoltre esplorati il Sistema di Coinvolgimento Sociale e i processi di co-regolazione come basi per costruire relazioni terapeutiche sicure ed efficaci.

Modulo 2: Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale nel trattamento del trauma

Il secondo modulo è dedicato all'integrazione operativa della Teoria Polivagale nel lavoro terapeutico con il trauma e la disregolazione emotiva. Verranno presentati interventi pratici basati su respiro, movimento, imagery e consapevolezza corporea per favorire sicurezza, connessione e flessibilità autonoma nei pazienti. Particolare attenzione sarà rivolta alla pianificazione del trattamento, alla gestione della relazione terapeutica come strumento di co-regolazione, agli aspetti etici dell'approccio polivagale e alla costruzione di una pratica clinica guidata dai principi neurofisiologici.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La teoria polivagale nella pratica clinica

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire ai partecipanti una comprensione chiara e applicabile della Teoria Polivagale, aiutandoli a leggere il funzionamento del sistema nervoso autonomo e il suo ruolo nelle risposte traumatiche. Apprenderanno come favorire regolazione, sicurezza e co-regolazione attraverso interventi clinici mirati, integrando tecniche pratiche nella relazione terapeutica.

Quota di Partecipazione

267€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

12

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 36 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Deb Dana

Deborah Dana, LCSW, LICSW, è specializzata nel trattamento dello stress traumatico complesso e tiene conferenze a livello internazionale sui modi in cui la Teoria Polivagale informa le interazioni cliniche con i sopravvissuti al trauma. È consulente del Traumatic Stress Research Consortium presso il Kinsey Institute dell'Università dell'Indiana e sviluppatrice della serie di formazione clinica Rhythm of Regulator. Deb Dana ha conseguito il B.A. in assistenza sociale e il suo M.S.W., entrambi presso l'Università del Maine meridionale. Ha una formazione in Sistemi Familiari Interni, Tecnica di Digitoppressione Tapas e Psicoterapia Sensomotrice. Ha completato il programma di certificazione in studi sullo stress traumatico presso il Trauma Center.