

FILE UNICO

Titolo: Il paziente cronico comorbido con problemi funzionali: dall'intercettazione precoce al trattamento integrato

Data: 22 settembre 2026

Sede: Sala Comunale Auditorium – Via Giusti 35 - Trento

Destinatari dell'iniziativa: Medici di Medicina Generale (medici di famiglia)

Obiettivo formativo: 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Numero partecipanti: 30 persone

Quota d'iscrizione: gratuita

Provider N. 1257 – New Progress Service srl

Ore di formazione: 4 ore

Programma

18.45 Presentazione del corso e inizio lavori

19.00 Intercettare il paziente cronico comorbido con problemi funzionali: percorsi, strumenti e criticità
C. Somma

20.00 Trattamento integrato e gestione funzionale del paziente cronico comorbido
E. Esposito, A. Nicastrì

21.00 Tavoli di lavoro con discussione di casi clinici proposti dai tutors
Tutte le relatrici

23.00 Questionario di valutazione finale dell'apprendimento e valutazione dell'evento formativo

Razionale:

L'aumento della popolazione anziana e delle patologie croniche ha determinato un rilevante incremento dei pazienti con multimorbidità, spesso associata a fragilità e compromissione funzionale. In questo scenario, il Medico di Medicina Generale ha un ruolo centrale nella precoce identificazione di questi pazienti, nella continuità assistenziale e nel coordinamento dei diversi livelli di cura.

Il paziente cronico comorbido non presenta solo molteplici diagnosi, ma frequenti limitazioni dell'autonomia, riduzione della performance fisica, rischio di cadute e incremento del carico assistenziale familiare, con impatto significativo sugli esiti clinici e sulla qualità di vita. Tuttavia, la valutazione funzionale e della fragilità è ancora poco sistematica nella pratica quotidiana del MMG, dove prevale spesso il focus sugli aspetti clinici e farmacologici.

Diventa quindi necessario promuovere l'uso di semplici strumenti di valutazione funzionale integrabili nella visita di Medicina Generale, per intercettare precocemente i pazienti più complessi, impostare percorsi assistenziali proattivi e definire piani terapeutici personalizzati. Ciò implica anche una gestione critica della polifarmacoterapia, una chiara definizione delle priorità di cura e un più stretto raccordo con specialisti, servizi territoriali e risorse riabilitative.

L'evento ECM si propone di fornire ai MMG conoscenze aggiornate e strumenti operativi per:

- riconoscere e valutare il paziente cronico comorbido con problemi funzionali;
 - impostare interventi di trattamento integrato e di prevenzione del declino funzionale;
 - migliorare l'integrazione tra Medicina Generale, servizi territoriali e ospedale;
- con l'obiettivo di favorire una gestione proattiva, centrata sulla persona e orientata al mantenimento dell'autonomia e della qualità di vita.

Relatori:

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	CITTA'
Esposito	Eleonora	Medico Chirurgo	Psichiatria	Responsabile di Struttura Semplice Centro per i disturbi alimentari CDCA di Trento	Trento
Nicastri	Alba	Medico Chirurgo	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Dirigente Medico I livello - Disciplina Scienza dell'Alimentazione - Struttura Semplice Centro per i disturbi alimentari CDCA di Trento	Trento
Somma	Camilla	Medico Chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico I livello - Disciplina psichiatria - Struttura Semplice Centro per i disturbi alimentari CDCA di Trento	Trento