

Corso Fad

DIETE CHETOGENICHE

Dalla teoria alle applicazioni pratiche

22 giugno 2026





Provider

PROGRAMMA

FAD SINCRONA: Diete Chetogeniche - dalla teoria alle applicazioni pratiche

Data: **22/06/2026**

Responsabili scientifici: Dott.ssa **Galletti Livia**; Dott.ssa **Berlinghieri Crisfiana**; Dott. **Zonzini Giordano**

10:00 - 10:15 - Introduzione - Dott.ssa Livia Galletti

10:15 - 13:30 - Prima sessione

Moderatrice

Dott.ssa Cristiana Berlinghieri

10:30 - 11:30 - Fondamenti della Dieta Chetogenica: storia, fisiologia e razionale clinico

Dott Giordano Zonzini

11:30 - 12:30 - Dieta Chetogenica nella Salute Femminile: PCOS, fertilità e PMA

Dott.ssa Laila Abu Samra

12:30 - 13:30 - Dieta Chetogenica e microbiota intestinale

Dott.ssa Valentina Biagioli

13:30 - 14:30 - Pausa Pranzo

14:30 - 17:45 - Seconda sessione

Moderatrice

Dott.ssa Chiara Mezzetti

14:45 - 15:45 - Dieta Chetogenica e Sport: indicazioni reali e performance

Dott. Emanuele Veronese

15:45 - 16:45 - Dieta chetogenica e terapia farmacologica nell'obesità: esiste ancora spazio per la VLCKD?

Dott. Giordano Zonzini

16:45 - 17:45 - Dieta chetogenica: applicazioni in pediatria

Dott.ssa Valentina Biagioli

17:45 - 18:15 - Conclusioni - Dott.ssa Livia Galletti

INFORMAZIONI SUL CORSO

ID EVENTO: 488352 NUMERO CREDITI ECM:9,0

OBIETTIVO FORMATIVO: 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

PARTECIPANTI PREVISTI: 100 CORSO COSTO IN EURO: 50 €, 35 € per iscritti FNOB

DESTINATARI: Biologi

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CHIARA MEZZETTI	Biologo	Nutrizione; nutrizione sportiva; chimica e tecnologie alimentari; medicina funzionale	Libera professione	- Dal 2011 a oggi: libera professione come biologa nutrizionista in ambito clinico e sportivo. - Dal 2024: nutrizionista sportiva Triathlon T&P; dal 2020 collabora con Modena Triathlon e Avia Pervia. - Dal 2023: nutrizionista sportiva RCM Casinalbo; dal 2019 collabora con La Fratellanza 1874 Modena. - Dal 2019: nutrizionista sportiva di Scuola di Pallavolo Anderlini. - Dal 2018: esperto esterno al Liceo Muratori San Carlo; dal 2014 tutor/correlatrice di tesi in Scienze della Nutrizione Umana.
LAILA ABU SAMRA	Biologo	Scienze dell'alimentazione e della nutrizione umana; biologia della nutrizione per la riproduzione umana; nutrizione per il sano e attivo invecchiamento	Libera professione	- Aprile 2026: relatrice in corso di accompagnamento alla nascita presso Centro Nascere PMA. - Marzo-aprile 2026: tirocinio presso centro di nutrizione B-WOMAN, Master BNRU. - Novembre-dicembre 2025: tirocinio presso Eurofins Genoma Group S.r.l., Master BNRU. - Da gennaio 2023 a oggi: consulente dell'area nutrizionale presso Centro Nascere PMA. - Da marzo 2020 a oggi: libera professione come biologa nutrizionista a Roma e Cassino.
VALENTINA BIAGIOLI	Biologo	Scienze della nutrizione umana; scienze pediatriche; scienze motorie preventive e adattate; microbiota e nutrizione	Università degli Studi di Genova / IRCCS Giannina Gaslini; MEDISAN; attività libero-professionale in ambito nutrizionale	2023-2026: dottoranda UNIGE in Scienze Pediatriche, con attività di ricerca clinica presso IRCCS Giannina Gaslini. 2025-2026: visiting/research period presso EBRIS - Harvard Medical School. - Agosto 2024-dicembre 2025: autrice MEDISAN su microbiota, nutrizione e asse intestino-cervello. - Ottobre-novembre 2024: divulgatrice scientifica al Festival della Scienza di Genova. - Dal 2023: relatrice/docente su microbiota, nutrizione pediatrica, epilessie resistenti e dietistica.
CRISTIANA BERLINGHIERI	Biologo; Farmacista	Nutrizione umana; nutrizione clinica; nutraceutica; chimica e tecnologie farmaceutiche	Libera professione	- Dal 2009 a oggi: biologa nutrizionista libero-professionista a Roma e Milano. - Dal 2021 a oggi: tutor per l'Esame di Stato per Biologi presso FNOB. 2022: consigliere e segretario dell'Ordine dei Biologi della Lombardia. 2009: farmacista collaboratore presso Farmacia Giovanni XXIII. - Attività continuativa di educazione alimentare, counseling nutrizionale e collaborazione multidisciplinare.
LIVIA GALLETTI	Biologo	Alimentazione ed educazione alla salute; biostatistica; scienze antropologiche; nutrizione sportiva; nutraceutica	Libera professione;	- Da gennaio 2024 a oggi: Delegata alla Nutrizione FNOB; da ottobre 2023 membro Comitato Centrale FNOB. - Dal 2024 a oggi: docente a contratto Università di Pavia, Master di II livello in Nutrizione Umana. - Dal 2021 a oggi: biologa nutrizionista LILT Bologna per consulenze, divulgazione e prevenzione. - Dal 2021 a oggi: docente a contratto per Sapienza e Università di

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
				Bologna in master di nutrizione. Dal 2022 a oggi: incarichi scientifici in SINSeB, SINut, Foodoteka e divulgazione nutrizionale.
EMANUELE VERONESE	Biologo; Farmacista	Scienze della nutrizione umana; farmacia; nutrizione sportiva; integrazione e fitoterapia	Libera professione	- Da settembre 2020 a oggi: biologo nutrizionista e farmacista libero-professionista in Veneto. - Dal 2022, confermato 2026-2027: nutrizionista ufficiale Basket Mestre, Serie A2. - Dal 1 gennaio 2026: consulente TERASCIENCE ITALIA S.r.l. per integratori e fitoterapici. - Dal 2013 a oggi: titolare parafarmacia "Mens Sana in Corpore Sano". 2017-2026: docente Università Popolare del Nord Est su nutrizione, sport e salute.
GIORDANO BRUNO ZONZINI	Biologo	Biologia sanitaria, molecolare e della nutrizione; nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata; diete chetogeniche; nutrizione sportiva	Libera professione	- A.A. 2022/2023 e 2023/2024: docente a contratto Università di Urbino per Valutazione Antropometrica e dietetica applicata. - Da settembre 2023 a oggi: biologo nutrizionista presso Domus Medica, Novafeltria. - Da maggio 2019 a oggi: biologo nutrizionista presso Odon San Marino e studio Dott. Marino Muccioli. - Da dicembre 2021 a oggi: biologo nutrizionista Costa WeClub e collaborazioni con farmacie. - Da giugno 2020 a oggi: consulente Aquaviva S.r.l. in nutraceutica, integrazione sportiva e formazione.