

EVENTO ECM

“Houston, abbiamo un problema... intestinale!”

Nuovi paradigmi nella gestione dell'IBS e della diarrea cronica

Crema, 12 settembre 2026

Sala Accademia – Hotel “Il Ponte di Rialto” (Via L. Cadorna, 7 – 26013 Crema)

Ed. 1

Razionale

La Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS) è oggi riconosciuta come un disturbo dell'interazione intestino–cervello, ad elevata prevalenza e significativo impatto clinico, funzionale e socioeconomico. L'evidenza più recente ha definitivamente superato il concetto di diagnosi per esclusione, ponendo al centro un approccio diagnostico positivo, fondato sui criteri di Roma V e su una valutazione mirata dei segni di allarme.

I progressi nella comprensione dei meccanismi fisiopatologici – dalla disbiosi del microbiota alla ipersensibilità viscerale, dalla disfunzione motoria alle alterazioni neuro-immuni di basso grado – hanno aperto la strada a strategie terapeutiche personalizzate, basate sul fenotipo clinico e sul profilo del paziente. Interventi dietetici strutturati, terapie farmacologiche mirate e un corretto inquadramento psico-comportamentale rappresentano oggi i cardini di una gestione efficace e sostenibile.

In questo scenario, il Medico di Medicina Generale assume un ruolo cruciale nella diagnosi precoce, nella comunicazione della diagnosi e nella continuità assistenziale. Il presente evento intende fornire una lettura critica e pratica delle evidenze più aggiornate, favorendo un modello di presa in carico condiviso tra territorio e specialista, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita dei pazienti con IBS.

Responsabile Scientifico

Prof. Guido Manfredi - *Direttore Dipartimento Area Internistica, UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Diagnostica, ASST Crema Ospedale Maggiore*

Destinatari nr. 70 pax

L'Evento rientra nel piano formativo ECM 2026 della Dotcom s.r.l. Unipersonale, ed è rivolto alla figura di Medico Chirurgo (Medico di Medicina Generale – Medico di Famiglia)

Provider ECM

DOTCOM s.r.l. Unipersonale ID 680

Via Flaminia, 54 – 00196 Roma

Tel. 06 4061370

e-mail: info@dotcomeventi.com

Segreteria Organizzativa

RC Training s.r.l.

Via di Battistella, 2 – 00062 Bracciano RM

Cell. 388 7790110

e-mail: f.corsaro@rctraining.it

Sede

Hotel Il Ponte di Rialto – Sala Accademia

Via Luigi Cadorna, 7

26013 Crema CR

Obiettivo Formativo

3 – Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Area formativa di processo

L'Evento si pone l'obiettivo di fornire ai Medici di Medicina Generale una lettura critica e pratica delle evidenze più aggiornate, favorendo un modello di presa in carico condiviso tra territorio e specialista, con l'obiettivo di migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita dei pazienti con IBS.

Orari 12 settembre 2026 dalle ore 8.20 alle ore 14.30

Crediti assegnati nr. 6

Programma

Ore 8.00 Saluti delle Autorità ASST Crema

Ore 8.10 Presentazione degli obiettivi formativi ed Introduzione corso
Guido Manfredi

Moderatore: G. Manfredi

Ore 8.20 **DAL CAOS DEI DISTURBI ALLA DIAGNOSI POSITIVA, C. Londoni**

- * IBS senza esami inutili: è davvero possibile?
- * Definizione moderna di IBS secondo i criteri di Roma V.
- * Red flags: quando cambiare rotta

Ore 8.55 Discussione sul tema trattato

Claudio Londoni

Ore 9.00 **NAVIGARE NELL'IBS: FENOTIPI, OVERLAP E TRAPPOLE CLINICHE, M. Capasso**

- * IBS-D, IBS-C, IBS-M, IBS-U: caratteristiche cliniche essenziali. Cosa cambia davvero?
- * Overlap: quando l'IBS non è sola (IBD, celiachia, dispepsia funzionale)
- * Errori più comuni del MMG

Ore 9.35 Discussione sul tema trattato

Mario Capasso

- Ore 9:40 **IL “MOTORE NASCOSTO”: ASSE INTESTINO-MICROBIOTA-CERVELLO, A. Cerrone**
- * Disbiosi: mito o target terapeutico?
 - * IBS post-infettiva: riconoscerla cambia tutto
 - * Stress e intestino: quando trattare cosa
- Ore 10.15 Discussione sul tema trattato
Antonio Cerrone
- Ore 10.20 **QUANDO NON SI TRATTA DI IBS: MALASSORBIMENTO, IBD, DEFICIT DI VITAMINA B12, FOLATI, FERRO, S. Alicante**
- * Diarrea cronica: segnali di allarme veri
 - * L’uso intelligente della Calprotectina
 - * Endoscopia: chi, quando e perché ... e perché no!
- Ore 10.55 Discussione sul tema trattato
Saverio Alicante
- Ore 11.00 *Coffee break*
- Ore 11.15 *Lettura Magistrale*
FOCUS ON: Houston, il problema non è solo l’IBS-D...il nuovo paradigma della diarrea cronica
Samanta Romeo
- Ore 11.40 **DALLA TEORIA ALLA CABINA DI COMANDO: GUIDARE LA TERAPIA DELL’IBS, C. Londoni**
- * Terapia del fenotipo e sue severità
 - * Step terapeutici chiari, escalation/de-escalation
 - * Obiettivi realistici (non guarire ma controllare)
- Ore 12.15 Discussione sul tema trattato
Claudio Londoni
- Ore 12.20 *Lettura Magistrale*
FOCUS ON: IBS-D e Bloating, dal fenotipo alla terapia. Il ruolo della rifaximina nella medicina di precisione
Roberto Bertè
- Ore 12.40 **MANGIARE SENZA PAURA: COSA FUNZIONA DAVVERO NELL’IBS, M. Domesi**
- * Low-FODMAP: per chi e per quanto
 - * Fibre: alleate o nemiche?
 - * Glutine/Lattosio: quando testare davvero
- Ore 13.15 Discussione sul tema trattato
Marianna Domesi

- Ore 13.20 **INTESTINO VS CERVELLO: 1 - 0, F. Metelli**
* Neuromodulatori
* Approccio biopsicosociale
* Gestione dell'ansia
- Ore 13.55 Discussione sul tema trattato
 Flavio Metelli
- Ore 14.00 **DOMANI IN AMBULATORIO: IL PERCORSO CONDIVISO MMG-
GASTROENTEROLOGIA, COSA CAMBIA DAVVERO? F. Carpani, F. Dolci**
* Algoritmo decisionale semplice
* 5 errori da evitare
* Messaggi chiave evidence-based
- Ore 14.25 Discussione sul tema trattato
 Federico Carpani, Francesco Dolci
- Ore 14.30 Take-home messages e Verifica di apprendimento ECM
 G. Manfredi
- Ore 14.45 *Colazione di lavoro*

RELATORI E MODERATORI

***I curricula completi sono a disposizione presso gli archivi digitali del Provider Dotcom srl**

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Saverio ALICANTE	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Crema, Ospedale Maggiore	Medico Specialista Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, ASST Crema, Ospedale Maggiore
Roberto BERTE'	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Dal 2020 Dirigente Medico 1 livello in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Ospedale Maggiore di Crema
Mario CAPASSO	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Da dicembre 2023 Medico Gastroenterologo ASST Ospedale Maggiore di Crema
Federico CARPANI	Medico Chirurgo	Medico di Medicina Generale	Ambulatorio Castelleone e Ripalta Alpina, Crema	MMG, Medico di Base ambulatori Castelleone e Ripalta Alpina, Crema
Antonio CERRONE	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Dir. Med. UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Crema, Ospedale Maggiore
Francesco DOLCI	Medico Chirurgo	Medico di Medicina Generale	Ambulatorio Crema	MMG, Medico di Base ambulatorio Crema
Marianna DOMESI	Biologia	Biologa Nutrizionista	Emilia-Romagna Marche	Libera Professione, Consulente qualità e Nutrizione sostenibile, area Emilia Romagna e Marche
Claudio LONDONI	Medico Chirurgo	astroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Crema P.O. Rivolta d'Adda	dal 2020 ad oggi Responsabile SS di Endoscopia Digestiva PO S. Marta di Rivolta d'Adda – ASST Crema dal 2013 ad oggi Dirigente Medico I livello UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Maggiore di Crema

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Guido MANFREDI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Da maggio 2025 Direttore Dip. Area Internistica UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Ospedale Maggiore di Crema
Flavio METELLI	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Medico Specialista Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, ASST Crema, Ospedale Maggiore
Samanta ROMEO	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Dir. Medico 1 Livello, UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva ASST Crema, ospedale Maggiore