

Progetto Formativo ECM
APPROCCIO CLINICO PRATICO DEL PAZIENTE DIABETICO DI TIPO II

Luogo e Data
Firenze 25 26 SETTEMBRE 2026

Sede
Hotel Radisson Blu Firenze
Via Giovanni Agnelli, 33 - 50126 Firenze

Tipologia Evento: RES

Responsabile Scientifico
Dr. Disoteo Olga Eugenia - Como
Dr. Mazzeri Alessio – Città di Castello (PG)
Prof. Sartore Giovanni – Padova
Dr. Rondinelli Maurizio – Milano

Razionale Scientifico

Il diabete mellito di tipo 2 (DMT2) rappresenta una delle principali sfide sanitarie a livello globale e nazionale, con un impatto crescente sia in termini epidemiologici sia di carico assistenziale. L'aumento della prevalenza è correlato all'invecchiamento della popolazione, alla diffusione di stili di vita sedentari e a fattori nutrizionali non salutari, rendendo il DMT2 una patologia cronica ad elevata complessità gestionale che richiede un approccio multidisciplinare, continuo e centrato sul paziente. Dal punto di vista fisiopatologico, il DMT2 è caratterizzato da un progressivo deficit della secrezione insulinica associato a fenomeni di insulino-resistenza, che determinano un deterioramento del controllo glicemico nel tempo. Tuttavia, oltre alla regolazione della glicemia, oggi è ampiamente riconosciuto come il diabete di tipo 2 sia una malattia sistemica, frequentemente associata a comorbidità quali obesità, ipertensione arteriosa, dislipidemia e malattia cardiovascolare aterosclerotica, nonché a complicanze microvascolari (retinopatia, nefropatia e neuropatia). Negli ultimi anni, l'evoluzione delle evidenze scientifiche e delle linee guida internazionali ha profondamente modificato l'approccio terapeutico al paziente diabetico. Non è più sufficiente perseguire esclusivamente il controllo glicemico, ma è necessario adottare un modello di cura integrato che tenga conto del rischio cardiovascolare globale, della protezione renale e della qualità di vita del paziente. L'introduzione di nuove classi farmacologiche, come gli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio 2 (SGLT2i) e gli agonisti del recettore del GLP-1 (GLP-1 RA), ha infatti aperto nuove prospettive nella gestione del paziente, dimostrando benefici non solo metabolici ma anche cardiovascolari e renali. In questo contesto si inserisce la Nota AIFA 100, che rappresenta un passaggio cruciale verso una maggiore integrazione tra assistenza specialistica e medicina generale. La Nota consente infatti al Medico di Medicina Generale (MMG) di prescrivere direttamente alcune terapie innovative per il diabete tipo 2, precedentemente riservate allo specialista, favorendo un accesso più tempestivo alle cure e una migliore continuità assistenziale.

Tuttavia, tale autonomia prescrittiva richiede una chiara definizione dei criteri di eleggibilità dei pazienti, un adeguato monitoraggio clinico e laboratoristico, e soprattutto un'efficace collaborazione multidisciplinare.

Il razionale del presente evento ECM nasce quindi dall'esigenza di fornire ai medici strumenti concreti e aggiornati per la gestione quotidiana del paziente diabetico tipo 2, traducendo le evidenze scientifiche in pratica clinica e convegno mira a migliorare le competenze decisionali dei partecipanti, favorire l'appropriatezza prescrittiva e ottimizzare gli esiti clinici, contribuendo alla presa in carico efficace e sostenibile del paziente diabetico nel contesto reale.

Programma Scientifico
VENERDI' 25 SETTEMBRE 2026

- 13:30 – 14:00 Registrazione partecipanti
- 14:00 – 14:30 Apertura dei lavori e presentazione convegno
Olga Disoteo, Giovanni Sartore
- 14:30 – 15:30 Diabete Mellito di Tipo II: Prevenire il danno...
Olga Disoteo
- 15:30 – 15:45 Discussione
- 15:45 – 16:45 Sindrome Cardio Nefro Metabolica: la prevenzione e gli indicatori sull'evoluzione del danno
Giovanni Sartore
- 16:45 – 17:00 Discussione
- 17:00 – 18:00 Tavola Rotonda Relatori – Discenti
- 18:00 Chiusura lavori prima giornata

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

- 08:30 – 09:00 Apertura Segreteria
- 09:00 – 09:30 Ripresa Argomenti trattati nella prima sessione da parte dei relatori
- 09:30 – 10:30 Gli SGLT2 Inibitori nella terapia del Diabete mellito di tipo II: tra il "Treat to Target" e il
 "Treat to Benefit" *Alessio Mazzeri*
- 10:30 – 10:45 Discussione
- 10:45 – 11:00 Coffee break
- 11:00 – 12:00 La nuova nota 100: criteri di condivisione nella gestione e del trattamento nel paziente
 diabetico tra specialista e Mmg *Maurizio Rondinelli*
- 12:00 – 12:15 Discussione
- 12:15 – 13:00 Tavola Rotonda Relatori – Discenti
- 13:00 – 13:15 Key Message e termine lavori

Curricula Relatori
MAURIZIO RONDINELLI

Il Dr. Maurizio Rondinelli si è laureato cum laude nel 2004 in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Nel 2010 ha conseguito presso la stessa Università la Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio.

Attività lavorativa attuale

Staff member della Unità Clinica e di Ricerca di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche presso IRCCS Centro Cardiologico Monzino.

Esperienze lavorative precedenti

Fino a giugno 2017, staff member Unità di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Dipartimento Cardiovascolare e Metabolico, IRCCS MultiMedica; da dicembre 2015 coordinatore del Centro di Malattie Metaboliche dell'Osso del Gruppo MultiMedica. Referente ambulatorio di II livello per le tecnologie applicate ai pazienti con diabete mellito di tipo 1. Referente ambulatorio di II livello per endocrinologia e diabetologia in Oncologia. Membro del gruppo interpresidio multidisciplinare sul carcinoma tiroideo.

Esperienza in qualità di investigator in numerosi trial clinici randomizzati controllati in ambito diabetologico. Vincitore in qualità di coautore del grant Fondazione Cariplo 2016-0922 dal titolo "Bone marrow as a key organ contributing to frailty in the elderly".

Pubblicazioni e attività scientifica

È autore o coautore di articoli originali su riviste internazionali censite, in particolare in ambito diabetologico.

È membro dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME), dell'Associazione Medici Diabetologi (AMD) e della Società Italiana Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro (SIOMMMS).

Esperienza in qualità di investigator in numerosi trial clinici randomizzati controllati in ambito diabetologico. Vincitore in qualità di coautore del grant Fondazione Cariplo 2016-0922 dal titolo "Bone marrow as a key organ contributing to frailty in the elderly".

Relatore o moderatore in molti congressi, convegni o seminari nazionali e internazionali, è referee per numerose riviste scientifiche.

Attività clinico-scientifica

La sua attività clinica si è concentrata sui seguenti argomenti di studio:

In ambito diabetologico:

- diagnosi e cura del diabete mellito di tipo 1, in particolare esperienza nell'impiego delle tecnologie indicate come gold standard della terapia (microinfusore per insulina, sistemi integrati con monitoraggio delle glicemie in continuo);
- diagnosi e cura del diabete mellito di tipo 2, in particolare esperienza nell'impiego dei farmaci innovativi (anche in fase di sperimentazione clinica);
- gestione del diabete in gravidanza.

In ambito endocrinologico:

- diagnosi e cura dell'osteoporosi e delle patologie metaboliche dell'osso, con particolare attenzione alle forme secondarie e alle terapie di secondo livello, in ottica multidisciplinare;
- diagnosi e trattamento delle malattie della tiroide e del carcinoma differenziato tiroideo;
- diagnosi e terapia della ipertensione arteriosa secondaria;
- diagnosi e terapia del distiroidismo in gravidanza;
- diagnosi e terapia dei disturbi elettrolitici, in particolare iponatremia.

ALESSIO MAZZIERI

Dottor Alessio Mazziere, specialista in Endocrinologia e Diabetologia e dottorando in Medicina e Chirurgia Traslazionale all'Università degli Studi di Perugia. Sono iscritto alle principali società scientifiche del settore, nello specifico sono al momento segretario e referente giovani dell'Associazione Medici Diabetologi Umbria. Ho scritto articoli nel mio ambito in riviste nazionali e internazionali, ho contribuito a convegni italiani ed esteri.

Nella vita di tutti i giorni mi occupo di disturbi ormonali e metabolici che affliggono una grande fetta della popolazione: patologie tiroidee, obesità e diabete mellito, malattie surrenaliche e ipofisarie, osteoporosi, problemi andrologici e alterazioni del ciclo mestruale.

Credo molto nel rapporto di fiducia e di empatia con il paziente, come se fosse un sostegno alla cura farmacologica. Fare il medico è uno dei pochi lavori in cui la propria vita confluisce in altre vite, la propria cultura e esperienza è volta alla serenità altrui.

Aree di competenza principali:

- Diabetologia

- Endocrinologia

GIOVANNI SARTORE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE	
INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome e Codice fiscale	SARTORE GIOVANNI – SRTGNN63E13L736H
Indirizzo	3, VIA TRENTIN, 30171 MESTRE-VENEZIA
Telefono	041950178
Fax	0418216838
E-mail	g.sartore@unipd.it
Nazionalità	ITALIANA
Data e luogo di nascita	13 MAGGIO 1963 VENEZIA
ESPERIENZA LAVORATIVA	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Complesso Socio sanitario dei Colli – U.O.C. di Diabetologia e Dietetica ULSS 6 Euganea Via dei Colli, 4 30143 Padova
• Tipo di settore	Ambulatorio Diabetologico Ambulatorio per le Dislipidemie Ambulatorio per la Disfunzione Erettile Ambulatorio CGM (Continuous Glucose Monitoring) Programma di tutoraggio per gruppi di educazione terapeutica
• Tipo di impiego	Dal 2002: Diabetologo - Ricercatore MED/13 Dpto di Medicina – DIMED Università di Padova Dal 1997 al 2002 Dirigente Medico I° Livello (ex X°), a tempo indeterminato, presso la Divisione di Medicina dell'Azienda Ospedaliera dell'ULSS n.10 "Veneto Orientale". Componente della Commissione regionale per le attività diabetologiche (DGR n.244 del 07/03/2017) Componente del Gruppo di lavoro AIR (dispositivi medici) del Coordinamento Regionale Unico sul Farmaco
• Mansioni e responsabilità	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• Pubblicazioni	Oltre 200 pubblicazioni, di cui 50 su riviste internazionali
• Principali competenze professionali	2017- Completamento percorso per inserimento nell'Albo Formatori quale Progettista Formatore 2015- Coordinatore Gruppo di Lavoro Nazionale AMD Nazionale Farm&Dia 2015 - Presidente AMD Veneto e Trentino Alto Adige 2015- Associate Editor Acta Diabetologica 2013 - Progettista in Formazione Scuola permanente formazione continua AMD 2007 - Formatore Tutor Scuola permanente formazione continua AMD 2017 - Abilitazione Professore di seconda fascia 2003 - Professore aggregato - Università di Padova 1995 - Specializzazione Medicina Interna - Università di Padova 1990 - Laurea in Medicina e Chirurgia - Università di Padova
• Qualifica conseguita	
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali	
MADRELINGUA	
ALTRE LINGUE	
• Capacità di lettura	ITALIANA
• Capacità di scrittura	- Inglese
• Capacità di espressione orale	ECCELLENTE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.	
Buone conoscenze ed utilizzo dei sistemi informatici. Esperienza in diversi trial clinici con dispositivi medici.	
ULTERIORI INFORMAZIONI	
Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi della legge 196/2003 e dichiaro di aver seguito studi clinici secondo GCP.	
Data 07/04/2017	Firma 
Pagina 1 - Curriculum vitae di [COGNOME, nome]	

OLGA EUGENIA DISOTEO

Disoteo Olga Eugenia

Femminile

Italiana

! Dirigente Medico di 1 livello a tempo indeterminato presso l'ASST Lariana
SC Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica
Via Ravona San Fermo della Battaglia (Como)

» **Dirigente Medico di 1 livello a tempo indeterminato**
S.C Diabetologia
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano

Contratto a progetto Presso SC Diabetologia di Niguarda

D Frequenza presso la **Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'Università di Milano** diretta dal Prof Paolo Beck Peccoz (c/o SC di Diabetologia A.O. Niguarda dal 4 maggio 2002 al 30 giugno 2002, ICH Humanitas Endocrinologia e Diabetologia dal 1 luglio 2002 al 31 maggio 2003, dal 1 giugno 2003 fino al termine presso la SC di Endocrinologia A.O. Ospedale Niguarda)

Dal 4 novembre 2001 al 3 maggio 2002

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso la SC di Diabetologia e M. Metaboliche – A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda

Dal 17 aprile 2000 al 3 novembre 2001

Dirigente Medico di 1 livello a tempo determinato presso "Gatti Castoldi" – Centro di Diabetologia e M. Metaboliche - A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda e in seguito dal 1 ottobre 2001 al 3 novembre 2001 presso la SC di Diabetologia

Dal 1 ottobre 1998 fino al 16 aprile 2000

Medico borsista presso il Centro di Diabetologia e M Metaboliche – A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda

Dal 1 gennaio 1999 all'aprile 1999

Collaborazione con l'Istituto di Economia Sanitaria (ES), diretto dal prof. C. Lucioni, per lo Studio Europeo CODE-2, studio osservazionale retrospettivo finalizzato alla misurazione dei costi sociali del diabete tipo 2 in qualità di investigator presso il Centro di Diabetologia di Niguarda e coordinatore dei Centri Diabetologici Italiani partecipanti

Dal luglio 1997 al 30 settembre 1998

Medico volontario presso il centro di Diabetologia A.O. Niguarda

Dal settembre 1993 fino alla laurea

Studente presso il Centro di Diabetologia A.O. Niguarda