

TENDINOPATHY REHAB: STRUCTURED FRAMEWORKS AND PRACTICAL STRATEGIES

→ *Date and Venue:*

04 october 2026

J|Medical

via Druento 153/56, 10151 Torino

→ *Scientific Coordinator:*

Massimo Magistrali

→ *Speaker:*

Peter Malliaras

→ *Scientific Secretariat:*

J|Medical

→ *Type:*

Residential

→ *Recipients:*

25 Participants

Medico chirurgo (Allergologia ed immunologia clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica medica; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina Interna; Medicina termale; Medicina aeronautica e spaziale; Medicina dello sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia maxillo-facciale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia toracica; Chirurgia vascolare; Ginecologia e ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Biochimica clinica; Farmacologia e tossicologia clinica; Laboratorio di genetica medica; Medicina trasfusionale; Medicina legale; Medicina nucleare; Microbiologia e virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Organizzazione dei servizi sanitari di base; Audiologia e foniatria; Psicoterapia; Privo di specializzazione; Cure palliative; Epidemiologia; Medicina di comunità). **Psicologo** (Psicoterapia; Psicologia); **Fisico** (Fisica sanitaria); **Assistente sanitario**; **Dietista**; **Fisioterapista**; **Infermiere**; **Podologo**; **Tecnico della fisiopatologia**



cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnico sanitario di radiologia medica; Tecnico ortopedico; Terapista occupazionale; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

➔ *Duration:*

7 hours – 10 CME credits

Scientific Rationale

Lower limb tendinopathy is a common and often challenging condition, characterised by persistent symptoms and variable responses to treatment. Despite growing evidence, translating key concepts—particularly around strength assessment and load management—into effective clinical practice remains difficult. This workshop aims to bridge that gap through an evidence-informed, biopsychosocial approach.

The course will focus on the clinical assessment and interpretation of key strength qualities, including isometric capacity, isotonic strength, and stretch–shortening cycle performance, and how these measures integrate with the evaluation of pain, symptoms, and patient-related factors such as fear and apprehension. Emphasis will be placed on using these elements together, rather than in isolation, to support clinical reasoning.

Participants will learn how to use assessment findings to guide individualised load management and rehabilitation planning, moving beyond protocol-driven care. The workshop will provide a practical framework to interpret strength profiles and apply them to different patient presentations, supporting more targeted and effective rehabilitation strategies

Scientific Program

Ore 09:00	Introduction & clinical framework of lower limb tendinopathies
Ore 09:30	Tendon pain mechanisms and clinical implications
Ore 10:00	Exercise prescription: from isometrics to heavy slow resistance
Ore 10:45	Coffee break
Ore 11:00	Load management: principles and practical application
Ore 11:30	Practical sessions – Exercise prescription & Load management
Ore 13:00	Lunch break
Ore 14:00	Strength testing in lower limb tendinopathies
Ore 15:00	Energy storage, plyometrics and return to sport
Ore 15:30	Practical Session – Strength testing, applied plyometrics progression and RTS
Ore 17:00	Key messages, Questions & Answers
Ore 17:15	Workshop Closing