

FROM THE TREATMENT TABLE TO THE PITCH: A PRACTICAL GUIDE TO ACL REHABILITATION IN AN ELITE PROFESSIONAL

→ *Date and Venue:*

04 october 2026

JTC Continassa, Via Traves 48, 10151 Torino

→ *Scientific Coordinator:*

Fabrizio Borri

→ *Speaker:*

Fabrizio BORRI

Alvaro TORMO COLLADO

Edoardo FRANCESCHI

Alessandro GATTA

Luca MARGAGLIA

Federico MINETTI

→ *Scientific Secretariat:*

JTC Continassa

→ *Type:*

Residential

→ *Recipients:*

25 Participants

Medico chirurgo (Allergologia ed immunologia clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica medica; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Malattie dell'apparato respiratorio; Malattie infettive; Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina fisica e riabilitazione; Medicina Interna; Medicina termale; Medicina aeronautica e spaziale; Medicina dello sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia generale; Chirurgia maxillo-facciale; Chirurgia pediatrica; Chirurgia plastica e ricostruttiva; Chirurgia toracica; Chirurgia vascolare; Ginecologia e ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia patologica; Anestesia e rianimazione; Biochimica clinica; Farmacologia e tossicologia clinica; Laboratorio di genetica medica; Medicina trasfusionale; Medicina legale; Medicina nucleare; Microbiologia e virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Continuità assistenziale; Pediatria (pediatri di libera scelta); Scienza dell'alimentazione e dietetica; Direzione medica di presidio ospedaliero; Organizzazione dei servizi

Summeet Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. +39 0332 231416 - Fax +39 0332 317748

www.summeet.it info@summeet.it

PEC: summeet@secmail.it

C.F. / P. IVA 03106080124

Codice SDI: M5UXCR1

REA di Varese 323150

Capitale Sociale I.V. 11.000,00 €

Società con Socio Unico



AZIENDA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001
CERTIFICATO NO. 102354Q



sanitari di base; Audiologia e foniatria; Psicoterapia; Privo di specializzazione; Cure palliative; Epidemiologia; Medicina di comunità). **Psicologo** (Psicoterapia; Psicologia); **Fisico** (Fisica sanitaria); **Assistente sanitario; Dietista; Fisioterapista; Infermiere; Podologo; Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare; Tecnico sanitario di radiologia medica; Tecnico ortopedico; Terapista occupazionale; Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro**

↳ **Duration:**

8 hours – 11.3 CME credits

Scientific Rationale

La riabilitazione dell'atleta professionista sottoposto a ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA) rappresenta una delle sfide più complesse e rilevanti nell'ambito della medicina e della fisioterapia dello sport. In questo contesto non si punta solamente a ripristinare l'idoneità sportiva: l'obiettivo è il raggiungimento del livello prestativo precedente all'infortunio. La pressione sul risultato è alta, così come l'attenzione al dettaglio dei professionisti coinvolti.

Il Workshop nasce pertanto dall'esigenza di approfondire tutte le fasi del percorso riabilitativo post-chirurgico così come realmente avvengono in una squadra professionistica, con particolare attenzione alla trasferibilità dei contenuti nella pratica clinica quotidiana. L'alternanza tra sessioni teoriche e sessioni pratiche risponde alla necessità formativa di coniugare aggiornamento scientifico, ragionamento clinico e competenze applicative, alla volontà di tradurre immediatamente in pratica questi messaggi, rendendoli utilizzabili da parte dei professionisti coinvolti nella riabilitazione sportiva.

L'obiettivo formativo è quello di migliorare le competenze dei professionisti sanitari nella pianificazione, conduzione e progressione del percorso riabilitativo dopo ricostruzione del LCA, contribuendo a rendere più appropriata, sicura ed efficace la gestione dell'atleta di qualsiasi livello, con positive ricadute sia sugli outcome clinici sia sulla qualità del ritorno alla prestazione.

Scientific Program

- Ore 8:30–10:45 Early stage rehabilitation **A. Gatta, F. Borri**
- Epidemiologia e meccanismo di infortunio
 - Gestione fase acuta
 - Esercizio terapeutico
- Teoria: 8:30-9:45
Sessione pratica: 9:45-10:45 **A. Gatta, F. Borri, A. Tormo Collado**
- Ore 10:45–11:00 Coffee break
- Ore 11:00–13:30 Mid stage rehabilitation **F. Borri, L. Margaglia**
- Forza e principi riabilitativi
 - Sviluppo della forza
 - Ritorno alla corsa
- Teoria: 11:00-12:00



Sessione pratica: 12:15-13:30 **F. Borri, L. Margaglia, F. Minetti**

Ore 13:30-14:30 Lunch

Ore 14:30-17:00 Late stage rehabilitation **F. Borri, L. Margaglia**

- Principi e sviluppo delle sedute in campo
- Monitoraggio e progressione in campo

Teoria: 14:30-15:30

Sessione pratica: 15:45-17:00 **F. Borri, L. Margaglia, E. Franceschi**

Ore 17:00-17:15 Coffee break

Ore 17:15-18:30 Return to Play & Return to Performance **F. Borri, L. Margaglia**

- Contesto e Return to Play
- Return to Performance
- Gestione del minutaggio gara

Ore 18:30 Domande finali e chiusura del workshop