



EPIGENETICA, BIOFISICA, NUTRACEUTICA E NUTRIZIONE

L'evoluzione della Medicina Funzionale per un Approccio Multidisciplinare alla Salutogenesi

PRESENTAZIONE

L'applicazione pratica nella clinica degli esiti dalle ricerche nel campo biomedico rappresenta da sempre un problema di ordine pratico. Molto spesso il tempo che intercorre fra una scoperta medica e la sua messa in pratica negli ambulatori e nello studio del professionista sanitario, è davvero lungo; questo ritardo è dovuto alla non sufficiente informazione che dovrebbe invece collegare le finalità della ricerca stessa a ciò che il medico o il sanitario devono poter attuare nelle loro pratica. Il tutto al fine di garantire ai pazienti un livello di assistenza e di cura con elevati standard di qualità.

La Scuola di Alta Formazione si pone l'obiettivo di colmare questo gap temporale tra la conoscenza scientifica e la pratica e il "saper fare" diffondendo in ambito medico gli aggiornamenti che la ricerca biomedica ci mette a disposizione. Per il raggiungimento di questo obiettivo si avvale del contributo di qualificati esperti e docenti nel settore della biomedicina. Gli argomenti sono vagliati scrupolosamente dal comitato scientifico e vengono proposti nel percorso formativo affinché i risultati della ricerca scientifica risultino di immediata utilità nella pratica medica quotidiana per fini diagnostici e terapeutici e, in particolar modo, per la prevenzione.

Il progresso della scienza in campi quali l'epigenetica, la biofisica, la biologia molecolare, la neurobiologia, la medicina mitocondriale, la medicina digitale, implica necessariamente un aggiornamento costante per far fronte alle nuove sfide per la salute dell'uomo e dell'ambiente. Su un terreno così disegnato, la nostra scuola di formazione di Epigenetica clinica, Biofisica e Nutrizione si configura come una raffinata integrazione tra il sapere medico attuale e le nuove frontiere della medicina, in grado di valutare la "performance" del sistema biologico e proporre soluzioni proporzionate all'entità del danno. La peculiarità del corso dunque è l'applicazione della fisiologia e della biochimica e ogni sintomo o disturbo, sia esso funzionale o disfunzionale, viene studiato nella complessità del sistema: comprensione del senso biologico; comprensione dei fattori epigenetici.

Attraverso la conoscenza e la comprensione dei meccanismi di regolazione del sistema vivente sarà possibile individuare il percorso terapeutico personalizzato più efficace, basato su protocolli sinergici e complementari di regolazione, rigenerazione e sostegno del sistema biologico: corretta alimentazione, supporto nutrizionale (minerali, vitamine, amminoacidi), ossigenazione cellulare, regolazione PNEI, nutraceutica e attività fisica.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1. EPIGENETICA: MEDICINA, AMBIENTE E SALUTE

- **Ambiente e salute:**
Denatalità ed infertilità di coppia, una vera pandemia: come prevenire le anomalie della fertilità femminile
(*Simona Nava*) durata 2h e 30m
- **Ambiente e salute**
La rivoluzione Epigenetica nell'era dell'inquinamento: Comprendere il peso dell'epigenetica - Esposoma
 - Fattori ambientali e danni cellulari (sofferenza mitocondriale)
 - Neuroinfiammazione
 - Tre modelli patogenetici: low grade inflammation, origini fetali delle malattie
 - Dolore cronico e neuroinfiammazione origine multifattoriale: epigenetica, LGI, stress ossidativo e microbiota(*Monica Perotti*) durata 3h

2. TOSSICOLOGIA AMBIENTALE E DISFUNZIONI CELLULARI

- **Tossicologia Ambientale: Il Body Burden**
Cause effetti e rimedi
(*Mario Mauro Mariani*) durata 3h
- **Biochimica Cellulare**
Disfunzione mitocondriale e ipossia al centro del processo fisiopatologico: la modulazione epigenetica dell'infiammazione
(*Mauro Miceli*) durata 3h

3. MEDICINA FUNZIONALE: LE REGOLE DELL'EQUILIBRIO BIOLOGICO

- **Anamnesi Funzionale ed Epigenetica**
Strategia anamnestiche funzionale, dal sintomo alla causa attraverso la genetica e l'epigenetica.
(*Enrico Bevacqua*) durata 3h 15m
- **Medicina Funzionale**
Sindrome generale di adattamento e la risposta allo stress a livello surrenalico
(*Paolo Conforti*) durata 3h
- **Segni distintivi del processo di Aging**
La Metilazione - biochimica e fisiopatologia. Aspetti genetici ed epigenetici
La Glicazione – meccanismi molecolari e conseguenze fisiopatologiche
(*Mauro Miceli*) durata 3h 15m
- **Il potere del Sonno**
Dal metabolismo alla longevità: il terzo pilastro che mancava per chiudere il cerchio
(*Francesco Garritano*) durata 1h 45m

4. ELETTROSMOG: L'INFLUENZA DEI C.E.M. SULL'ORGANISMO

- **Campi elettromagnetici 5G e salute**
Aggiornamenti in riferimento alle ultime conoscenze scientifiche
(*Fiorenzo Marinelli*) 1h 45m
- **Ambiente e Salute**
Inquinamento Elettromagnetico e Neurosviluppo: il pericolo invisibile
(*Debora Cuini*) durata 2h 30m

5. CARDIOLOGIA: SALUTE CARDIVASCOLARE

- **Epigenetica Clinica: La prevenzione in cardiologia**
Lo stato dell'arte: Modelli a confronto con l'approccio funzionale multimodale.
Intercettazione dei danni della struttura e dei meccanismi subcellulari
(*Eyad Abu Assad*) durata 1h 30m
- **L'Epigenetica dell'ipertensione arteriosa sistemica**
Diagnostica e terapia nutraceutica
(*Salvatore Di Meglio*) durata 1h 45m
- **Cardiologia personalizzata, preventiva, integrata: approcci innovativi della gestione dei fattori di rischio cardiovascolari**
Salute cardiovascolare
Cenni di Cardiologia metabolica integrata
Utilizzo di biofeedback nella pratica clinica; quali e con quali vantaggi
(*Silvia Di Luzio*) durata 1h 30m

6. GASTROENTEROLOGIA

- **Il microbiota intestinale**
Il suo ruolo epigenetico nell'insorgenza e/o nella progressione di alcune malattie del tratto gastrointestinale e di importanti malattie sistemiche non trasmissibili.
Diagnostica, terapia e casi clinici
(*Salvatore Di Meglio*) durata 1h e 30m
- **Effetti dei processi di trasformazione alimentare sui contenuti nutrizionali**
Provenienza extra UE. agrofarmaci, sterilizzanti e loro effetti sulla salute
Coadiuvanti di produzione (non citati in etichetta): effetti sulla salute
Interferenti endocrini negli alimenti comuni
(*Monia Caramma*) durata 1h 30m

7. MALATTIE CRONICHE E ANTIAGING: PREVENZIONE, NUTRIZIONE, STILI DI VITA

- **Psiconeurobiologia e Malattie croniche/aging**
(*Attilio Cavezzi*) durata 1h 45m
- **Endocrinosenescenza**
Stress e ormoni, indici di senescenza, interferenti endocrini e patologie correlate.
L'antiaging per condizionare l'invecchiamento
(*Francesco Balducci*) durata 3h

- **La Medicina Funzionale, dai fondamenti all' Epigenetica**
Fondamenti della medicina funzionale e le tre chiavi della longevità
(Massimo Spattini) durata 1h 45m

8. ENDOCRINOLOGIA E REGOLAZIONE ORMONALE

- **Nutrizione ed equilibri metabolici**
L'approccio della Medicina Funzionale nella Sindrome Metabolica e nel Diabete di tipo II
(Massimo Spattini) durata 3h
- **Epigenetica e ormono modulazione degli ormoni steroidei e delle micochine**
(Andrea Militello) durata 1h 45m

9. ONCOLOGIA, APPROCCIO CLINICO INTEGRATO

- **Oncologia integrata grazie: un approccio multidisciplinare di supporto alla persona affetta da patologia oncologica.**
Tanti sono i livelli o gli strati su cui si possono esprimere salute e malattia. Compito e potenziale della terapia oncologica integrata è curare più aspetti possibili cercando di ripristinare equilibri perduti da una parte e di affrontare e debellare la malattia dall'altra, affiancando i percorsi terapeutici ospedalieri che i pazienti affrontano.
(Ivano Hammarberg Ferri) durata 3h
- **Oncologia**
La regolazione metabolica della cellula neoplastica
Linee guida per il supporto nutrizionale in oncologia
(Tiziana Toso) durata 3h 30m

10. NUTRACEUTICA E FITOTERAPIA

- **Nutraceutica e Fitoterapia**
Il ruolo della Nutraceutica e della Fitoterapia nella prevenzione e nel supporto ai problemi di salute
(Mauro Miceli) durata 1h 45m

SUNTO RELATORI

DOTT. ASSAD ABU EYAD**RELATORE****SSDBAU65E31Z226I**

Data di nascita: 31/05/1965

Luogo di nascita: ISRAELE (EE)

08/04/2019 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di BARI (Ordine della Provincia di BARI) n. 0000016321 iscrizioni

31/03/2014 - MEDICINA E CHIRURGIA (BARI "ALDO MORO") lauree

2014 / 1 - Medicina e Chirurgia (BARI "ALDO MORO")

Laureato in Veterinaria iscritto all'Ordine di Bari

Dottore di Ricerca in Biologia della riproduzione umana ed animale, Direttore Sanitario dell'Ospedale Veterinario Pingry

DOTT. BALDUCCI FRANCESCO**RELATORE****BLDFNC56P01D969O**

Data di nascita: 01/09/1956

Luogo di nascita: GENOVA (GE)

29/01/1982 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di GENOVA (Ordine della Provincia di GENOVA) n. 0000009789 iscrizioni

30/07/1981 - MEDICINA E CHIRURGIA (GENOVA) lauree

1981 / 2 - Medicina e Chirurgia (GENOVA) abilitazioni

29/10/1984 - ODONTOSTOMATOLOGIA (GENOVA) – Specializzazione

Diploma in Metodologie Antiaging e Antistress Univ: La Sapienza Roma

Medico Chirurgo, Esperto in Medicina Antiaging, preventiva e predittiva, Nutrizionista Libero Professionista Genova

DOTT. BEVACQUA ENRICO**RELATORE****BVCNRC71S01F205Y**

Data di nascita: 01/11/1971

Luogo di nascita: MILANO (MI)

08/11/2022 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di RIMINI (Ordine della Provincia di RIMINI) n. 0000002862 iscrizioni

31/10/2003 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree

2003 / 2 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni

PSICONEUROIMMUNOLOGIA (ROMA "LA SAPIENZA")

Esperto e consulente in Medicina Anti-Aging Libero Professionista Rimini

DOTT.SSA CARAMMA MONIA**RELATORE****CRMMNO72A51A794Q**

Data di nascita: 11/01/1972

Luogo di nascita: BERGAMO

laurea in architettura con un master in Marketing e vendite preso negli Stati Uniti

Responsabile della nutrizione e coach alimentare sostenibile. Editorialista e scrittore, è Membro del consiglio di amministrazione di Sorghum ID, vicepresidente di Sorghum United.

DOTT. CAVEZZI ATTILIO**RELATORE**

Data di nascita: 07/05/1961

Luogo di nascita: SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)

30/12/1988 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di ASCOLI PICENO) n. 0000002147 iscrizioni

Data conseguimento: 24/10/1988 Università: BOLOGNA ALMA MATER STUDIORUM lauree

1988 (Sessione 2) - Medicina e Chirurgia (BOLOGNA ALMA MATER STUDIORUM) abilitazioni

16/12/1993 - CHIRURGIA VASCOLARE (MODENA)

Medico specialista in chirurgia vascolare ed esperto in medicina integrata della Longevità. Direttore Medico dell'Eurocenter Venalinfia di San Benedetto del Tronto

DOTT. CONFORTI PAOLO	RELATORE	CNFPLA81D04C9800
-----------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 04/04/1981
Luogo di nascita: COPPARO (FE)
22/07/2010 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di FERRARA) n. 0000004558 iscrizioni
Data conseguimento: 22/03/2010 Università: FERRARA lauree
2010 (Sessione 1) - Medicina e Chirurgia (FERRARA)
Medico Specialista in Medicina dello Sport, Master in Medicina Funzionale e Medicina Antiaging - Docente Università Humanitas e Bicocca

DOTT.SSA CUINI DEBORA	RELATORE	CNUDBR85L71E783V
------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 31/07/1985
Luogo di nascita: MACERATA (MC)
28/02/2011 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di FERMO (Ordine della Provincia di FERMO) n. 0000000789 iscrizioni
26/10/2010 - MEDICINA E CHIRURGIA (POLITECNICA DELLE MARCHE) lauree
2010 / 2 - Medicina e Chirurgia (POLITECNICA DELLE MARCHE)
Master in Medicina Biointegrata e Riabilitativa Univ. Chieti
Medico Omeopata, Referente Provinciale per la Provincia di Fermo dell'ISDE, Referente Regionale Stop5G Marche, Presidente A.p.s. Anima Mundi Green Life Libero Professionista Porto Sant'Elpidio (FM) e Marino (RM)

DOTT.SSA DI LUZIO SILVIA	RELATORE	DLZSLV68M66G482S
---------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 26/08/1968
Luogo di nascita: PESCARA (PE)
07/04/1994 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di PESCARA (Ordine della Provincia di PESCARA) n. 0000003000 iscrizioni
16/10/1993 - MEDICINA E CHIRURGIA (BOLOGNA "ALMA MATER STUDIORUM") lauree
1993 / 2 - Medicina e Chirurgia (BOLOGNA "ALMA MATER STUDIORUM") abilitazioni
17/11/1997 - CARDIOLOGIA (BOLOGNA "ALMA MATER STUDIORUM") - Specializzazione specializzazioni - CARDIOLOGIA PEDIATRICA (BOLOGNA "ALMA MATER STUDIORUM")
Consulente presso Primate srl – Società Benefit- Consulente presso BLOOMLIFE srl- Roma

DOTT. DI MEGLIO SALVATORE	RELATORE	DMGSVT59S25F839W
----------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 25/11/1959
Luogo di nascita: NAPOLI (NA)
29/01/1986 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di NAPOLI (Ordine della Provincia di NAPOLI) n. 0000021581 iscrizioni
18/10/1985 - MEDICINA E CHIRURGIA (NAPOLI) lauree
1985 / 2 - Medicina e Chirurgia (NAPOLI) abilitazioni
26/10/1989 - SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE (DIETETICO) (NAPOLI) – Specializzazione
Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia Medico Esperto in Omeopatia e Omotossicologia Libero Professionista Napoli

DOTT. FERRI HAMMARBERG IVANO	RELATORE	FRRVNI66S01Z133Z
-------------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 01/11/1966
Luogo di nascita: SVEZIA (EE)
19/05/2004 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di FERRARA (Ordine della Provincia di FERRARA) n. 0000004028 iscrizioni
13/07/1994 - MEDICINA E CHIRURGIA (NAPOLI SECONDA UNIVERSITA) lauree
1994 / 2 - Medicina e Chirurgia (NAPOLI SECONDA UNIVERSITA) abilitazioni
02/12/1999 - ONCOLOGIA (CHIETI "GABRIELE D'ANNUNZIO") - Specializzazione OMOTOSSICOLOGIA specializzazioni
OMEOPATIA elenchi speciali

Medico chirurgo specialista in oncologia medica e oncologo palliativista. Docente di Oncologia integrata in Master Universitari di II livello. Membro del Comitato Scientifico ARTOI e ICNIM Europe.

DOTT. GARRITANO FRANCESCO

RELATORE

GRRFNC76E21D086Y

Cosenza (21/05/1976)

Laurea scienze biologiche Univ. Cosenza

Specialista in Nutrizione

Data Iscrizione: 27/01/2011

Sezione "A"

Numero Iscrizione: 1133

Libero Professionista Biologo Nutrizionista presso vari studi

DOTT. MARIANI MAURO MARIO

RELATORE

MRNMMR63A13A462T

Data di nascita: 13/01/196

Luogo di nascita: ASCOLI PICENO (AP)

25/06/1992 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di ASCOLI PICENO (Ordine della Provincia di ASCOLI PICENO) n. 0000002400 iscrizioni

07/04/1992 - MEDICINA E CHIRURGIA (ROMA) lauree

1992 / 1 - Medicina e Chirurgia (ROMA) abilitazioni

07/06/1996 - ANGIOLOGIA MEDICA (CAGLIARI) – Specializzazione

Diplomato in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate

Professore a Contratto dall'Università degli Studi Niccolò Cusano

DOTT. MARINELLI FIORENZO

RELATORE

MRNFNZ50M31E783T

Data di nascita: 31/08/1950

Luogo di nascita: MACERATA (MC)

28/07/1981 Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Camerino con abilitazione alla professione di Biologo

Ricercatore presso il Centro Interuniversitario di ricerca per lo Sviluppo sostenibile (CIRPS) della Università La Sapienza di Roma.

DOTT. MICELI MAURO

RELATORE

MCLMRA55C14D612X

Firenze 14-3-1955

Laurea farmacia

Specializzazione in Farmacologia

Laure Scienze Biologiche

Specializzazione in Biochimica Clinica

Assistente presso il Laboratorio di Ricerche Cliniche presso l'Arcispedale di Santa Maria Nuova di Firenze

DOTT. MILITELLO ANDREA

RELATORE

MLTNDR65P19H199G

Data di nascita: 19/09/1965

Luogo di nascita: RAVENNA (RA)

30/03/1992 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di ROMA (Ordine della Provincia di ROMA) n. 0000043740 iscrizioni

15/07/1991 - MEDICINA E CHIRURGIA (ROMA "LA SAPIENZA") lauree

1991 / 0 - Medicina e Chirurgia (ROMA "LA SAPIENZA") abilitazioni

13/11/1996 - UROLOGIA N.O. (ROMA "LA SAPIENZA") – Specializzazione

Comitato Scientifico presso l'Università UNIFEDER nel Dipartimento di Scienze Urologiche, Biomediche e Traslazionali. Docente di fisiologia umana e endocrinologia presso La Università Statale di Ostrava

Docente; docente per corsi di aggiornamento per medici biologi e farmacisti.

DOTT.SSA NAVA SIMONA ANGELA LUCIA

RELATORE

NVASNN65H511690M

Data di nascita: 11/06/1965

Luogo di nascita: SESTO SAN GIOVANNI (MI)

29/01/1991 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di MILANO (Ordine della Provincia di MILANO) n. 0000030625 iscrizioni

18/10/1990 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree

1990 / 2 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni
07/07/1994 - GINECOLOGIA E OSTETRICIA I (MILANO) – Specializzazione
Dirigente medio presso Humanitas S. Pio XI – Milano

DOTT.SSA PEROTTI MONICA	RELATORE	PRTMNC63C64G535L
--------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 24/03/1963
Luogo di nascita: PIACENZA (PC)
10/09/2019 - Albo provinciale di MEDICINA E CHIRURGIA (Ordine della Provincia di PIACENZA) n. 0000002736 iscrizioni
Data conseguimento: 02/04/1990 Università: PARMA lauree
1990 (Sessione 1) - Medicina e Chirurgia (PARMA) abilitazioni
21/10/1994 - GINECOLOGIA E OSTETRICIA (INDIRIZZO GINECOLOGIA E OSTETRICIA) (PARMA)
Medico Chirurgo, Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

DOTT. SPATTINI MASSIMO	RELATORE	SPTMSM57T20G337R
-------------------------------	-----------------	-------------------------

Data di nascita: 20/12/1957
Luogo di nascita: PARMA (PR)
09/05/1985 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di PARMA (Ordine della Provincia di PARMA) n. 0000004178 iscrizioni
11/04/1985 - MEDICINA E CHIRURGIA (PARMA) lauree
1985 / 1 - Medicina e Chirurgia (PARMA) abilitazioni
23/11/1993 - SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO E DIETOTERAPICO (MODENA E REGGIO EMILIA) - Specializzazione specializzazioni
21/11/1988 - MEDICINA DELLO SPORT (CHIETI "GABRIELE D'ANNUNZIO") – Specializzazione
Medico Chirurgo, Specialista in Scienze dell’Alimentazione e in Medicina dello Sport, Certificato in Medicina Anti-aging - A4M, (USA), Certificato in Medicina Funzionale - AFMCP - IFM (USA), Vicepresidente ILSA (International Longevity Science Association) Libero Professionista Parma

DOTT. SSA TOSO TIZIANA	RELATORE	TSOTZN59D50H620C
-------------------------------	-----------------	-------------------------

ROVIGO (10/04/1959)
LAUREA SCIENZE BIOLOGICHE UNIV. PADOVA
SPECIALIZZAZIONE GENETICA MEDICA- SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE
Data Iscrizione: 13/03/1987
Sezione "A"
Numero Iscrizione: Tri_A0360
Professore a contratto Università Sam Marino e Univ. Chieti- Libera Professione Padova
