

**Corso ECM RES
IL PIEDE: POSTURA ED EQUILIBRIO**

Razionale del corso

Il piede è l'unica parte del corpo sempre a contatto diretto con il mondo esterno; anche per questo ha un ruolo primario nel controllo posturale e nella gestione dell'equilibrio.

Date corso: 20-21 giugno 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019
Podologo
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva
Tecnico Ortopedico

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Verificare come il piede sia sempre coinvolto nelle modificazioni posturali e come possa produrre disfunzioni o adeguarsi ad atteggiamenti scorretti. Partendo da una valutazione posturale, che si avvale anche di tecnologie specifiche, si approfondiscono gli elementi anatomici e fisiologici alla base del corretto funzionamento del sistema tonico-posturale e si analizzano i meccanismi deputati al controllo dell'equilibrio e della deambulazione. Attraverso esercitazioni pratiche si sperimenta come influire sugli atteggiamenti posturali e sulle disfunzioni, sia mediante esercizi mirati sia attraverso ausili specifici. La complessità del sistema induce a esaminare la rieducazione dell'appoggio podalico, ad approfondire la ginnastica per il rachide, per la corretta respirazione e per la deglutizione, a considerare alcuni esercizi che stimolano i sistemi sensoriali e riequilibrano le catene miofasciali.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 20 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. ESERCITAZIONI PRATICHE - Anatomia palpatoria del piede - Esame funzionale del piede: esame obiettivo, ispezione e test - Valutazione stabilità legamentosa della caviglia	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. - Valutazione articolatoria - Lo stretching attivo e passivo e gli esercizi per l'articolari� - Tecniche strutturali di correzione di tibia, perone, astragalo, calcagno, scafoide, cuboide, cuneiformi, metatarsi	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. - Auto-massaggio, con e senza attrezzi - Anatomia esperienziale - Verifica degli appoggi e della postura, analisi del passo con strumentazione elettronica - Le metodiche d'intervento per il riequilibrio posturale: gli esercizi e gli ausili - Le metodiche d'intervento per migliorare l'equilibrio e la deambulazione: progressione didattica e metodologia - Esercizi propriocettivi e di rinforzo muscolare	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO

SECONDA GIORNATA – 21 giugno 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Teoria - Il piede: funzione e organo - Equilibrio e postura - Il sistema tonico posturale	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. - L'interazione del piede nel controllo posturale - Le funzioni di compenso del piede	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. - Piedi causativi, adattativi o misti - Conseguenze posturali del piede piatto, varo, valgo eccetera - I meccanismi ammortizzanti del piede - Il cammino Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Giovanni GANDINI Marco AMORUSO

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giovanni GANDINI	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Scienze Motorie	Palestra "Corpo Libero", Varese	Direzione corsi ginnastica per anziani, ginnastica preventiva e compensativa per la schiena, ginnastica posturale e rieducativa per ragazzi. Università Cattolica Sacro Cuore di Milano e Università degli Studi – INSUBRIA Varese: docente a contratto
Marco AMORUSO	Docente	Osteopata	Libera professione	Osteopata presso studio personale. Osteopata e Docente presso Take Care Istituto Osteopatico, Milano.