

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **CORSO DI ALTA FORMAZIONE OPERATORE DI TRAINING AUTOGENO PER ADULTI, BAMBINI E ADOLESCENTI ED. 2027**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: DOTT. ROMEO BARBIERI
- Destinatari dell’offerta formativa: GENERALE – TUTTE LE PROFESSIONI
- Obiettivi formativi e area formativa: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Lezione	Docente
Sab. 10/04/27	09:30/13:00	Presentazione del corso Epistemologia del TA, fattori neurofisiologici PNEI, setting e conduzione	Dott. Barbieri
Lun. 12/04/27	18:30/20:30	Prerequisiti, testing preliminare, esercizi propedeutici di induzione alla calma	Dott. Barbieri
Lun. 19/04/27	18:30/21:00	Teoria ed esercizio della Pesantezza Teoria ed esercizio del Calore	Dott. Barbieri
Lun. 26/04/27	18:30/20:30	Teoria ed esercizio del Cuore Teoria ed esercizio del Respiro	Dott. Barbieri
Lun. 03/05/27	18:30/21:00	Teoria ed esercizio del Plesso Solare Teoria ed esercizio della Testa: Fronte Fresca e Spalle/Nuca	Dott. Barbieri
Sab. 15/05/27	09:30/13:00	Inquiry delle esperienze precedenti, Prove di conduzione dei partecipanti	Dott. Barbieri
Sab. 29/05/27	09:30/17:30	- Accenni introduttivi all'utilizzo del Training Autogeno applicato all'infanzia - Trasposizione degli esercizi di Schultz in 7 racconti per bambini: 1) Il regno della calma (esercizio preliminare della calma) 2) Pesantezza 3) Calore 4) Cuore 5) Respiro 6) Plesso solare 7) Fronte fresca - Conclusioni	Dott.ssa Tettamanti

- Numero dei crediti riconosciuti: 34,5
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera Professione	Psicologo clinico, ipnologo e psicosomatista, è esperto in tecniche di regolazione emotiva e integrazione mente-corpo. È ideatore del metodo AET (Advanced

				Emotional Tapping) e del percorso internazionale in Mindfulness Psicosomatica, ed è socio fondatore di Federmindfulness nonché membro del Comitato Scientifico del Gruppo Sperling. Dal 2005 è titolare di uno studio di Psicologia Integrata, dove unisce la pratica clinica a discipline bio-naturali come kinesiologia e tecniche cranio-sacrali. Specializzato in ipnosi clinica, counseling psicologico e Mindfulness, è abilitato alla conduzione di programmi MBSR/MBCT e di Training Autogeno, oltre a ideare corsi FAD per la classe medica, tra cui Medical Coaching e Training Autogeno. Collabora come docente e formatore in corsi e master presso APL e Atenei, trattando temi quali Mindfulness, PNEI, Psicosomatica, Psicologia del Benessere e tecniche psico-corporee. È inoltre docente di Kinesiologia Energetica e Analitica, AuricoloTerapia e Medicina Energetica Cinese presso la Scuola per Naturopati “La Via della Natura” di Mattie (TO). Le metodologie da lui utilizzate integrano Psicologia Clinica e tecniche neurodinamiche psico-corporee, rappresentando un approccio innovativo applicato anche da professionisti internazionali in USA, Regno Unito e Australia.
Valentina Tettamanti	Pedagogista ed educatrice		Libera professione	Pedagogista e Counselor neo-esistenziale, è una figura di riferimento nello studio e nella divulgazione dell'orientamento neo-esistenziale in ambito antropologico e pedagogico. Co-fondatrice del Centro Ricerche Noetiche (CRN), ricopre i ruoli di responsabile del settore Didattica e Formazione e coordinatrice del Comitato per lo Studio e lo Sviluppo della Pedagogia a indirizzo neo-esistenziale. La sua formazione multidisciplinare

				comprende una Laurea Magistrale in Scienze Pedagogiche, un Master in Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale e il diploma di Counselor Esistenziale (ISUE). Esperta in Tecniche Bionomico-Autogene e in Logoanalisi Coscienziale, ha sviluppato una competenza specifica nell'applicazione del Training Autogeno all'infanzia, ambito in cui opera come formatrice per operatori ed educatori presso istituzioni come lo Spazio Iris di Milano e il CRN. La sua attività clinica e di consulenza è orientata al supporto del disagio esistenziale e alla promozione del benessere psicofisico, integrando metodologie di rilassamento profondo con l'analisi dei processi coscienziali. In ambito editoriale, è responsabile del coordinamento della Collana di Antropologia neo-Esistenziale "NoeticaMente" (Aracne Editrice), curando la pubblicazione di saggi e articoli scientifici. La sua esperienza professionale si estende alla docenza universitaria e specialistica, con insegnamenti in Pedagogia e Sociologia per scuole di counseling e interventi formativi sulla consapevolezza digitale e il controllo dello stress.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;