

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: IL PAZIENTE CRM: DALLA MEDICINA GENERALE ALLA GESTIONE SPECIALISTICA

DATA: 23 SETTEMBRE 2026

SEDE: Devero Hotel Largo J. F. Kennedy, 1, 20873 Cavenago di Brianza – MB

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

roberta.belviso@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Fabio Lucio Albini

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia e Medicina Generale (Medici di famiglia).

N. ORE 4

N. ECM 488539

N. CREDITI 4

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il paziente cardio-reno-metabolico rappresenta una delle condizioni cliniche a maggiore complessità e impatto prognostico nella pratica quotidiana, sia in ambito territoriale sia specialistico.

In modo particolare nei soggetti con Ipertensione Arteriosa, il principale e prevalente Fattore di Rischio CV nell'età adulta e anziana, sono molto spesso già presenti Riduzione della funzione renale, Scompenso cardiaco (sovente subclinico) e Diabete tipo2. Tali Co-patologie, aggiunte all'ipertensione, espongono questi pazienti al rischio di importanti outcome clinici: dalla MRC di grado elevato allo scompenso di classe alta, alla FA ed agli eventi ischemici cardiaci e cerebrali.

È pertanto necessario un approccio in primis diagnostico, ma spesso anche di gestione integrata e multidisciplinare, verso tutti i soggetti ipertesi, per svelare precocemente la presenza delle suddette copatologie CardioRenoMetaboliche (CRM). Il Medico di Medicina Generale, quando preparato e opportunamente formato, svolge un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce del rischio CRM, nello screening e nel monitoraggio longitudinale del paziente iperteso e nei basilari approcci terapeutici; il cardiologo, il diabetologo o il nefrologo sono invece chiamati a definire le strategie diagnostico-terapeutiche nei quadri a maggiore complessità e instabilità clinica. Una collaborazione strutturata e continua tra territorio e ambito specialistico rappresenta comunque un elemento chiave per garantire appropriatezza, continuità di cura e ottimizzazione delle risorse sanitarie.

L'evento formativo si propone di offrire una visione condivisa del paziente iperteso con patologie cardio-reno-metaboliche, integrando le più recenti evidenze fisiopatologiche e cliniche con strumenti pratici di immediata applicazione. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione della funzione renale attraverso GFR e UACR, alla ricerca di segni clinici e laboratoristici di eventuale Scompenso Cardiaco (spesso HFpEF) o di Diabete2. La stratificazione del rischio cardiovascolare, la ottimizzazione terapeutica dell'ipertensione e delle patologie CRM secondo Linee Guida rappresentano il primo step, seguito dal monitoraggio clinico successivo. Fondamentale sarà anche aver chiari i criteri per un appropriato invio allo specialista, quando richiesto da particolari situazioni cliniche.

Attraverso il confronto tra selezionati Medici di Medicina Generale e specialisti, con discussione di esperienze di real-life, il corso mira a favorire l'allineamento dei percorsi assistenziali e la costruzione di un modello operativo condiviso, in grado di migliorare l'integrazione tra i diversi livelli di cura. Obiettivo dell'evento è supportare i discenti nello sviluppo di competenze cliniche e organizzative avanzate, utili a migliorare la qualità della gestione del paziente CRM e a promuovere un approccio realmente multidisciplinare e sostenibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15.45 Registrazione dei partecipanti

16.00 Apertura dei lavori: razionale, obiettivi formativi e ruolo del Medico di Medicina Generale

16.15 L'ipertensione arteriosa: killer silenzioso nel paziente CRM, ruolo dei calcioantagonisti
Fabio Lucio Albini, Benedetta Tampieri

16.45 L'incremento di grado della Malattia renale cronica moltiplica il rischio degli outcome CardioVascolari (Scompenso-FA-m. aterotrombotiche): il ruolo degli Sglt2i
Fabio Lucio Albini, Claudia Chillè

17.15 GFR e UACR: indicatori sensibili e a basso costo. Quando misurarli e come interpretarli nel follow-up territoriale dei soggetti ipertesi.
Stefano Zubani, Silvia Righettini

17.45 Pausa

18.00 Il ruolo fondamentale del MMG per la diagnosi precoce e per l'ottimizzazione terapeutica nei numerosi ipertesi comorbidi per patologie CRM (IR-Scompenso -Diabete). Quando è necessario l'invio allo specialista (cardiologo/nefrologo/diabetologo).
Lucia Musini, Matteo Bonavita

18.30 Esperienze di Real-life a confronto
Riccardo Di Cesare

19.15 Dalla teoria alla pratica clinica: proposta di un modello operativo condiviso per il territorio
Marina Di Pilla, Sara Pani

19.45 Discussione plenaria: criticità, soluzioni e percorsi possibili
Moderatori: Fabio Lucio Albini, Benedetta Magro

20.15 Take home messages
Fabio Lucio Albini, Benedetta Magro

20.30 Chiusura dei lavori

ACRONIMI

CV Rischio di eventi cardiovascolari

FA Fibrillazione Atriale

MRC Malattia Renale Cronica

CRM Sindrome Cardio Renale Metabolica

IR Insufficienza Renale

MMG Medici di Medicina Generale

GFR Velocità di Filtrazione Glomerulare

UACR Urine Albumin-Creatinine Ratio

SGLT2i Sodium-Glucose Co-Transporter 2 inhibitors

HFpEF Heart Failure with preserved Ejection Fraction

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTÀ
ALBINI	FABIO LUCIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA - MEDICINA INTERNA	MEDICO PRESSO AMBULATORIO IPERTENSIONE E PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE MILANO NORD (SIIA)	LIBERO PROFESSIONISTA	MILANO
BONAVITA	MATTEO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ATS BRESCIA – AMBITO DI SAREZZO	LIBERO PROFESSIONISTA	SAREZZO (BS)
CHILLÈ	CLAUDIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	LIBERO PROFESSIONISTA	BRESCIA
DI CESARE	RICCARDO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ATS ROZZANO	LIBERO PROFESSIONISTA	ROZZANO (MI)
DI PILLA	MARINA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ATS MILANO	LIBERO PROFESSIONISTA	MILANO
MAGRO	BENEDETTA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ATS LANDRIANO	LIBERO PROFESSIONISTA	LANDRIANO (PV)
MUSINI	LUCIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO SSN DI MILANO	LIBERO PROFESSIONISTA	MILANO
PANI	SARA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ATS SESTO SAN GIOVANNI	LIBERO PROFESSIONISTA	SESTO SAN GIOVANNI
RIGHETTINI	SILVIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ASST GARDA	LIBERO PROFESSIONISTA	VILLANUOVA SUL CLISI (BS)
TAMPIERI	BENEDETTA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ASST RHODENSE	LIBERO PROFESSIONISTA	CESATE (VA)
ZUBANI	STEFANO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	MEDICO PRESSO ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	LIBERO PROFESSIONISTA	SAREZZO (BS)