



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

CORSO ECM FAD ASINCRONA

MICROBIOTA E DIFFERENZE DI GENERE

PIATTAFORMA FREE SRL

30 GIUGNO – 15 DICEMBRE 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. LUCIANO LOZIO

RELATORE: DOTT.LUCIANO LOZIO

N. Partecipanti: // 500

Categorie Accreditate:

MEDICO CHIRURGO (TUTTE LE DISCIPLINE)

FARMACISTI

BIOLOGI

DIETISTI

FISIOTERAPISTI

PSICOLOGI

ODONTOIATRI

DURATA ORE: N. 5

CREDITI: 5

1- TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

3- PROGRAMMA



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

1. TABELLA FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO

TITOLO, COGNOME, NOME E CF	QUALIFICA PROFESSIONALE	INCARICO, AFFILIAZIONE E SEDE
DOTT. RE LUCIANO LOZIO LZOLCN49S15A794S	LAUREA IN FARMACIA	FARMACOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA

RELATORI

TITOLO, COGNOME, NOME E CF	QUALIFICA PROFESSIONALE	INCARICO, AFFILIAZIONE E SEDE
DOTT. RE LUCIANO LOZIO LZOLCN49S15A794S	LAUREA IN FARMACIA	FARMACOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

- **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** RESPONSABILE DI SEGRETERIA DOTT.SSA BARBARA ISIDORO - CELL. 3318625457 EMAIL: barbara.isidoro@gmail.com
- **Provider L'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**, con sede legale in REGGIO CALABRIA, cap 89135, prov. di REGGIO CALABRIA (RC), via Casa Savoia 2° traversa privata n. 22
pec:helprc@pec.it
Rappresentante Legale in carica Sig. Giuseppe Casile,



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

2. RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni studi internazionali hanno dimostrato che la composizione e la funzionalità del microbiota differiscono tra uomo e donna, influenzando metabolismo, immunità e persino aspetti neurologici.

Queste differenze emergono sin dalla pubertà (legate alle variazioni ormonali) e si accentuano durante la gravidanza, la menopausa e altre fasi della vita.

Per esempio, uno studio italiano ha evidenziato che specifici ceppi di *Bifidobacterium* persistono di più nelle femmine, verosimilmente per favorire la trasmissione materno-infantile di microrganismi benefici. Analogamente, ricerche sulla salute cardiovascolare hanno osservato che nelle donne in età matura la biodiversità intestinale è maggiore e ricca di generi potenzialmente “protettivi”, mentre negli uomini gli stessi batteri hanno impatti diversi su parametri come la rigidità arteriosa. Comprendere questi aspetti è attuale e cruciale: la medicina di genere li considera variabili fondamentali per personalizzare prevenzione, diagnosi e cura. Il microbiota intestinale è un ecosistema dinamico influenzato da età, dieta, farmaci e anche dal sesso e genere biologico. Le differenze tra maschi e femmine si manifestano soprattutto a livello di taxa e funzioni microbiche. Durante la pubertà il microbiota delle ragazze evolve verso un profilo simile a quello adulto, suggerendo che il microbiota stesso può modulare i livelli ormonali e il timing puberale. In gravidanza il microbiota materno mostra un'aumentata abbondanza di *Proteobacteria* e *Actinobacteria* e una diminuita ricchezza complessiva, mentre dopo la menopausa il profilo femminile tende ad assomigliare a quello maschile. Queste fluttuazioni sono mediate dagli ormoni sessuali: estrogeni e testosterone influenzano la risposta immunitaria e il metabolismo degli zuccheri, e modulano selettivamente alcune specie batteriche. Più in generale, le donne tendono ad avere maggiore diversità microbica intestinale rispetto agli uomini. Queste differenze non riguardano solo l'intestino: ricerche recenti documentano una diversa composizione del microbiota orale di placca dentale nei due sessi, al punto che algoritmi di intelligenza artificiale possono predire il genere analizzando la flora orale. In termini funzionali, il microbiota influenza il sistema immunitario e nervoso centrale in modo sesso-dipendente. Le donne, più soggette a malattie autoimmuni, manifestano risposte immunitarie asimmetriche rispetto agli uomini che possono essere in parte mediate dal loro microbiota differente. Allo stesso modo, le interazioni microbiota-asse gut-cervello (attraverso metaboliti microbici e vie infiammatorie) possono contribuire a variazioni sessuali nello sviluppo cognitivo, nello stress e nell'insorgenza di patologie neurodegenerative. In sintesi, molte patologie a prevalenza differenziale per genere (es. malattie metaboliche, cardiovascolari, oncologiche, neurologiche) coinvolgono processi in cui i batteri intestinali giocano un ruolo chiave.



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Negli ultimi anni studi internazionali hanno dimostrato che la composizione e la funzionalità del microbiota differiscono tra uomo e donna, influenzando metabolismo, immunità e persino aspetti neurologici. queste differenze emergono sin dalla pubertà (legate alle variazioni ormonali) e si accentuano durante la gravidanza, la menopausa e altre fasi della vita. per esempio, uno studio italiano ha evidenziato che specifici ceppi di bifidobacterium persistono di più nelle femmine, verosimilmente per favorire la trasmissione maternoinfantile di microrganismi benefici.

Acquisizione competenze di processo

Il microbiota intestinale è un ecosistema dinamico influenzato da età, dieta, farmaci e anche dal sesso e genere biologico. le differenze tra maschi e femmine si manifestano soprattutto a livello di taxa e funzioni microbiche. durante la pubertà il microbiota delle ragazze evolve verso un profilo simile a quello adulto, suggerendo che il microbiota stesso può modulare i livelli ormonali e il timing puberale in gravidanza il microbiota materno mostra un'aumentata abbondanza di proteobacteria e actinobacteria e una diminuita ricchezza complessiva, mentre dopo la menopausa il profilo femminile tende ad assomigliare a quello maschile. le donne tendono ad avere maggiore diversità microbica intestinale rispetto agli uomini.

4.4 Acquisizione competenze di sistema

In sintesi, molte patologie a prevalenza differenziale per genere (es. malattie metaboliche, cardiovascolari, oncologiche, neurologiche) coinvolgono processi in cui i batteri intestinali giocano un ruolo chiave



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

2.PROGRAMMA

CORSO ECM FAD ASINCRONA MICROBIOTA E DIFFERENZE DI GENERE PIATTAFORMA FAD FREE SRL

30 GIUGNO – 15 DICEMBRE 2026

RELATORE: DOTT. LUCIANO LOZIO

- 1. le differenze di genere di natura metabolica e del microbioma ,**
- 2. funzioni del microbiota con la glicoproteina P,**
- 3. depressione a gestione intestinale,**
- 4. osteoporosi e probiotici,**
- 5. i batteri dei due apparati genitali maschile e femminile**

CHIUSURA DEI LAVORI E TEST ECM