



ID PGT	1341		
TITOLO	DEPRESSIONE, DOLORE E DISTURBI CORRELATI: PERCORSI CLINICI CONDIVISI TRA PSICHIATRIA E NEUROLOGIA		
LUOGO	COCCAGLIO		
DATA INIZIALE	20/10/2026	DATA FINALE	21/10/2026
SEDE	HOTEL TOURING — VIA V. EMANUELE, 40 — 25030 COCCAGLIO (BS)		
n° partecipanti	0		
DURATA ECM (ore)	8		
SPONSOR	MONOSPONSOR		
CREDITI ECM	8		
CODICE ECM			
OBIETTIVO FORMATIVO	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)		
FABBISOGNO FORMATIVO	Linee guida - protocolli - procedure - EBM		
RESPONSABILE SCIENTIFICO SIDERA	LAPENNA NICOLA- COORDINATORE CTS DI SIDERA S.R.L.		
Segreteria Organizzativa	NUMISTRUM SRL - STRADA DI PADERNA, 2 - 47895 DOMAGNANO (RSM)		

RAZIONALE E TEMATICHE

L'evento si propone di affrontare in modo sistematico e integrato la complessità clinica che emerge dall'intersezione tra depressione, dolore e disturbi correlati, con particolare attenzione ai percorsi diagnostico-terapeutici condivisi tra psichiatria e neurologia. La coesistenza di sintomi depressivi, dolorose somatiche, ansia e insonnia rappresenta una sfida clinica di elevata prevalenza e significativo impatto sul funzionamento del paziente, spesso associata a ritardi diagnostici, trattamenti subottimali e scarsa aderenza terapeutica. Le evidenze neurobiologiche più recenti documentano meccanismi fisiopatologici comuni alle diverse condizioni in esame, tra cui alterazioni dei sistemi serotoninergico e noradrenergico, sensibilizzazione centrale e disfunzione dei circuiti affettivo-nocicettivi. Tali substrati giustificano approcci farmacologici razionali che includono, tra gli altri, duloxetina, venlafaxina, pregabalin e mirtazapina, la cui selezione deve tuttavia essere guidata da un'attenta valutazione del profilo clinico individuale e delle comorbidità presenti. Il programma scientifico, strutturato su sessioni teoriche e casi clinici interattivi, persegue l'obiettivo di trasferire i principi dell'evidence-based medicine nella pratica quotidiana, favorendo l'adozione di algoritmi decisionali condivisi e la costruzione di percorsi di cura integrati, appropriati e personalizzati per il paziente con presentazione clinica complessa.

PROGRAMMA 1341 - 20/10/2026

NOTE AL PROGRAMMA:

NOTA1: NEL CASO DI IMPEDIMENTO ALLA PARTECIPAZIONE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE I RELATORI SARANNO SOSTITUITI CON ALTRI PRESENTI NEL PROGRAMMA DI SIMILE QUALIFICA E COMPETENZA.

ORA	Tempo ECM	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
14:30	E	INTRODUZIONE AI LAVORI. PRESENTAZIONE DEGLI OBIETTIVI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO	FAGIOLINI ANDREA
14:45	E	KEYNOTE LECTURE - IL DOLORE COME DIMENSIONE CLINICA TRASVERSALE: INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO, NEUROBIOLOGIA E IMPATTO SUL FUNZIONAMENTO	EVANGELISTA MAURIZIO
15:30	E	DEPRESSIONE, DOLORE E SINTOMI SOMATICI: DAL RAZIONALE NEUROBIOLOGICO ALLA SCELTA TERAPEUTICA	VITA ANTONIO
15:35	E	ANTIDEPRESSIVI NELLA DEPRESSIONE CON DOLORE SOMATICO E ANERGIA: RAZIONALE NEUROBIOLOGICO E IMPLICAZIONI PER LA PRATICA CLINICA	FAGIOLINI ANDREA
16:15	E	DISCUSSIONE	VITA ANTONIO
16:45	N	PAUSA LAVORI	
17:15	E	TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE IN COMORBILITÀ CON ANSIA E INSONNIA	CUOMO ALESSANDRO
18:00	E	QUANDO I SINTOMI SI INTRECCIANO E COMPLICANO IL PERCORSO TERAPEUTICO: DALLA TEORIA ALLA PRATICA ATTRAVERSO CASI E ALGORITMI CLINICI INTERATTIVI	FAGIOLINI ANDREA
18:05	E	DEPRESSIONE, DOLORE E ANERGIA	FAGIOLINI ANDREA
18:30	E	DEPRESSIONE, ANSIA E INSONNIA	CUOMO ALESSANDRO
19:00	E	DISCUSSIONE E CONCLUSIONI	FAGIOLINI ANDREA
09::00	E	APERTURA LAVORI	FAGIOLINI ANDREA, CUOMO ALESSANDRO
09:05	E	LA GESTIONE DEL DOLORE IN AMBITO NEUROLOGICO	LACERENZA MARCO RUGGERO
09:40	E	SESSIONE III: CASI CLINICI INTERATTIVI	FAGIOLINI ANDREA, CUOMO ALESSANDRO
09:45	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 1 - DEPRESSIONE ED EMICRANIA CRONICA: RICONOSCERE E TRATTARE UNA COMORBIDITÀ AD ALTO IMPATTO FUNZIONALE	FAGIOLINI ANDREA
10:05	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 2 - DOLORE NEUROPATICO PERIFERICO E SINTOMI DEPRESSIVI: UNA DOPPIA VULNERABILITÀ CLINICA	CUOMO ALESSANDRO

ORA	Tempo ECM	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
10:25	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 3 - FIBROMIALGIA, FATICA E DEPRESSIONE: IL PESO DELLA COMORBIDITÀ SUL FUNZIONAMENTO	FAGIOLINI ANDREA
10:45	N	PAUSA LAVORI	
11:05	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 4 - DEPRESSIONE E DISTURBO DI PANICO: QUANDO L'ANSIA MODIFICA PRESENTAZIONE CLINICA E RISPOSTA TERAPEUTICA	CUOMO ALESSANDRO
11:25	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 5 - ANSIA GENERALIZZATA, TENSIONE SOMATICA PERSISTENTE E SINTOMI FUNZIONALI: UN QUADRO AL CONFINE TRA PSICHIATRIA E NEUROLOGIA	FAGIOLINI ANDREA
11:45	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 6 - SCLEROSI MULTIPLA E DEPRESSIONE: COMORBIDITÀ, CARICO DI MALATTIA E IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE	CUOMO ALESSANDRO
12:05	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 7 - DEPRESSIONE NELLA DONNA CON VULNERABILITÀ ANSIOSA E SINTOMI SOMATICI: ASPETTI CLINICI E SCELTA DEL TRATTAMENTO	FAGIOLINI ANDREA
12:25	E	CASO CLINICO INTERATTIVO 8 - PAZIENTE CON DEPRESSIONE RESISTENTE, DOLORE PERSISTENTE E COMPROMISSIONE DEL FUNZIONAMENTO: COME RIDEFINIRE GLI OBIETTIVI TERAPEUTICI	CUOMO ALESSANDRO
12:45	E	DISCUSSIONE INTERATTIVA FINALE SUI CASI CLINICI	FAGIOLINI ANDREA, CUOMO ALESSANDRO
13:15	N	CONCLUSIONI E CHIUSURA DEI LAVORI	FAGIOLINI ANDREA

DURATA ECM: 8 ore (somma sessioni ECM = 8h 20min, arrotondata per difetto) · **DURATA TOTALE:** 8h 35min

E = tempo ECM N = tempo non ECM