

FORMARSI PER TRASFORMARSI 2026 LA FORMAZIONE COME MOTORE DI CAMBIAMENTO

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Periodo di svolgimento:

Dal 25 giugno 2026 al 24 giugno 2027

Sede degli incontri:

Piattaforma e-learning - www.assofadfarm.com

Responsabili Scientifici:

Dr.ssa Laura Silingardi

Docenti e Tutor:

Dott. Alexander Bertuccioli

Dott.ssa Elisa Motolese

Dott.ssa Laura Silingardi

Dott.ssa Giulia Valerio

Durata effettiva dell'attività formativa (in ore): 32

Crediti assegnati: 48

Autoapprendimento con tutoraggio Si

Numero partecipanti 5000

OBIETTIVI DELL'EVENTO

Il percorso di evoluzione del farmacista italiano da dispensatore di farmaci a consulente sanitario di prossimità trova concretezza nella formazione continua, uno strumento indispensabile a supporto del cambiamento. Lo sviluppo del concetto di Farmacia dei Servizi delinea più chiaramente il nuovo ruolo delle farmacie, a partire da un loro maggiore coinvolgimento nella sanità territoriale dallo sviluppo di sistemi sinergici di collaborazione con gli altri professionisti sanitari. Percorrendo questa visione strategica, risulta fondamentale lavorare sul consiglio professionale del farmacista con l'obiettivo di elevare la qualità dell'intervento del farmacista. Questo corso di formazione risponde ad esigenze di approfondimento su cui i farmacisti stessi hanno espresso la loro preferenza, affrontando tre ambiti complementari della professione: il farmaco, la nutraceutica e la dermocosmesi.

OBIETTIVO FORMATIVO

Nei moduli oggetto di questa formazione si affronteranno argomenti di stretta attualità per la professione toccando i principali ambiti di consulenza che il farmacista offre quotidianamente.

Modulo 1: I nuovi farmaci per l'obesità. Guida per il farmacista in un settore in evoluzione.

L'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica del nostro tempo, anche se solo da pochissimo tempo definita come patologia a sé stante e non come conseguenza di altri disturbi o stili di vita non salutari. L'introduzione di farmaci innovativi, quali gli agonisti delle incretine, richiede una preparazione specifica del farmacista di comunità che nel prossimo futuro vedrà aumentare il proprio coinvolgimento nella gestione di queste terapie ad alto impatto sociale. Il farmacista, inoltre, è chiamato a svolgere attività di consulenza verso i pazienti, incuriositi anche dal rilievo mediatico che viene dato a questi nuovi trattamenti. Nel modulo sono descritte le caratteristiche della patologia e dei farmaci, con particolare riferimento agli aspetti di interesse del farmacista.

Modulo 2: Il microbiota intestinale. Le evidenze scientifiche per un consiglio professionale.

Negli ultimi anni l'interesse per il microbiota è aumentato notevolmente: viene considerato un elemento fondamentale per il benessere sistemico, è chiamato in causa nello sviluppo di diversi disturbi e patologie e sempre più spesso, sia in ambito specialistico che semplicemente da parte degli utenti, emerge l'esigenza di effettuare una analisi specifica.

In questo contesto, il ruolo del farmacista risiede principalmente nell'ambito dell'informazione, dell'educazione sanitaria, del counselling del paziente. In quanto primo punto di riferimento sanitario sul territorio, il farmacista deve possedere competenze aggiornate sul microbiota per gestire proattivamente le richieste, discriminando le situazioni gestibili in farmacia da quelle che richiedono l'invio al medico.

Risulta pertanto indispensabile conoscere quanto emerge dalla letteratura scientifica su questo argomento sempre più all'ordine del giorno con l'obiettivo di garantire agli utenti della farmacia un consiglio professionale e consapevole, nel rispetto delle competenze professionali e in collaborazione con gli altri professionisti sanitari coinvolti nel percorso di cura.

Modulo 3: Acne: i farmaci e il ruolo del farmacista

L'acne è una delle patologie dermatologiche più diffuse nella popolazione e oggetto di frequenti richieste di consulenza e consiglio in farmacia, soprattutto da parte dei pazienti più giovani. Il farmacista è infatti il primo professionista sanitario di riferimento e ha un ruolo importante nell'inquadramento della patologia, nonché nel counselling, nel supporto alla terapia farmacologica e nel consiglio dermocosmetico. Il modulo prende in esame l'acne come condizione dermatologica ad elevato impatto sulla qualità di vita, approfondendo in particolare i diversi quadri clinici, i trattamenti farmacologici e l'importanza della corretta gestione dermocosmetica, con particolare focus sul ruolo della consulenza del farmacista.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Se le farmacie costituiscono importanti presidi sanitari di prossimità, i farmacisti che vi operano, spesso, rappresentano i professionisti sanitari più facilmente consultabili. Ai farmacisti si rivolgono pazienti, ma anche i cittadini sani in cerca di una consulenza farmacologica o di consiglio in merito allo stile di vita. Per offrire un consiglio professionale è indispensabile avere le adeguate competenze. I tre argomenti proposti in questo corso di formazione hanno l'obiettivo di migliorare le conoscenze necessarie per poter svolgere la professione in modo aggiornato e completo, sia offrendo agli utenti i consigli opportuni per ciascuno degli ambiti trattati, sia affiancando con professionalità l'intervento del medico.

Acquisizione competenze di processo

Accrescere la consapevolezza dell'evoluzione del ruolo del farmacista come professionista sanitario inserito a pieno titolo nel Servizio Sanitario Nazionale che esercita il proprio ruolo di educatore sanitario, trasferendo le evidenze scientifiche dalla pratica clinica ai comportamenti quotidiani dei pazienti.

Acquisizione competenze di sistema

Offrire informazioni e formare il farmacista a svolgere un ruolo adeguato rispetto agli obiettivi di tutela della salute e dei diritti del paziente/cliente e di interazione efficace con l'utenza e costruttiva con gli altri operatori del Sistema Sanitario.

Destinatari

Il progetto è rivolto a circa 5000 farmacisti, i quali saranno seguiti da un tutor di contenuto. Tutti i partecipanti potranno inoltre riferirsi per le difficoltà relative all'uso della piattaforma e-learning ad un tutor tecnico.

Programma dell'attività didattica

I contenuti sono stati sviluppati dagli esperti del Servizio di Informazione e Documentazione Scientifica delle Farmacie Comunali Riunite di Reggio Emilia, in collaborazione con il dott. Alexander Bertuccioli e adattati alla fruizione on-line dal team di sviluppo e-learning di Ocm Formazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

I tre moduli che costituiscono il corso consentono al farmacista di acquisire nuove conoscenze sui nuovi farmaci per l'obesità e di rafforzare le proprie competenze sul tema del microbiota intestinale e dell'acne.

MODULO 1 (12 ore)

I nuovi farmaci per l'obesità. Guida per il farmacista in un settore in evoluzione

Finalità del modulo

Per molto tempo l'obesità non è stata considerata una patologia, ma una conseguenza di altri disturbi o, più spesso, di stili di vita non salutari, con risvolti prevalentemente di tipo estetico. In passato sono stati impiegati farmaci come anoressizzanti ma, oltre ad essere scarsamente efficaci, si sono dimostrati così poco sicuri da dover essere ritirati quasi tutti dal commercio. La situazione sta rapidamente cambiando in questi ultimi anni con l'introduzione di nuovi farmaci appartenenti alla categoria degli agonisti delle incretine, inizialmente sviluppati per il trattamento del diabete di tipo 2 che si sono però dimostrati altamente efficaci anche nel trattamento dell'obesità, nonché in altri ambiti.

Si tratta quindi di un tema di grande attualità e in evoluzione sia dal punto di vista della ricerca che delle disposizioni normative. Il farmacista è chiamato a rispondere con competenza su questo argomento, sia nell'ambito della prevenzione, attraverso attività di informazione e sensibilizzazione su questa patologia e i rischi che comporta, sia nell'ambito della cura. Il farmacista, infatti, può favorire l'aderenza al trattamento aiutando i pazienti nella gestione di eventuali effetti indesiderati o difficoltà di somministrazione, svolgendo attività e servizi di supporto alla terapia, come ad esempio la misurazione di peso, glicemia o altri parametri utili, quali il BMI o la circonferenza vita, fornendo consigli sullo stile di vita e l'alimentazione e, non da ultimo, instaurando forme di collaborazione con il medico curante.

Obiettivi specifici

Il modulo descrive l'obesità inquadrandone la fisiopatologia, le cause, le conseguenze e i trattamenti disponibili, distinguendo gli interventi sullo stile di vita e le terapie farmacologiche. Nell'ambito di queste, vengono presi in esame i nuovi farmaci agonisti dei recettori delle incretine, a partire dal meccanismo d'azione e successivamente descrivendo il loro impiego in diverse categorie di pazienti. Infine, il capitolo dedicato al ruolo del farmacista nella gestione dell'obesità offre spunti concreti e strumenti di applicazione delle conoscenze trattate per una corretta consulenza al paziente.

Metodologia didattica

- Unità Didattiche fruibili on-line
- Tutoraggio on-line di tipo metodologico, tecnico e di contenuto
- Test finale composto da quesiti a risposte multiple ed esercitazioni
- Materiale didattico fruibile on-line o scaricabile dalla piattaforma E-learning www.assofadfarm.com
- Verifica della effettiva presenza dei partecipanti tramite tracciamento attraverso la piattaforma delle principali attività formative svolte dagli utenti.

Il modulo **I nuovi farmaci per l'obesità. Guida per il farmacista in un settore in evoluzione** affronta i seguenti temi:

1. L'obesità

- 1.1. Diagnosi
- 1.2. Fisiopatologia
- 1.3. Cause dell'obesità
- 1.4. Conseguenze dell'obesità sulla salute e sul benessere
- 1.5. Trattamento dell'obesità
 - 1.5.1 Interventi sugli stili di vita
 - 1.5.2 Terapia farmacologica

2. Fisiologia delle incretine

- 2.1. Effetti fisiologici delle incretine sul pancreas
- 2.2 Altri effetti fisiologici delle incretine

3. Farmaci agonisti dei recettori delle incretine

- 3.1 Struttura
- 3.2. Modalità di impiego
- 3.3 Indicazioni approvate
- 3.4 Farmacocinetica
- 3.5 Reazioni avverse
- 3.6 Interazioni
- 3.7 Impiego in gravidanza e allattamento.

4. Agonisti dei recettori delle incretine nel trattamento dell'obesità

- 4.1 Gestione del peso corporeo in persone obese senza complicanze
- 4.2 Gestione del peso corporeo in persone obese con complicanze
 - 4.2.1 Pre-diabete e DM-2 in pazienti obesi
 - 4.2.2 Malattie cardiovascolari
 - 4.2.3 Insufficienza cardiaca
- 4.3 Gestione del peso in persone obese con complicanze di tipo meccanico
 - 4.3.1 Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)
 - 4.3.2 Osteoartrite del ginocchio
- 4.4 Altre patologie di potenziale interesse per gli agonisti delle incretine
- 4.5 Problemi aperti con gli agonisti delle incretine nell'obesità

5. Ruolo del farmacista nell'obesità

Appendice 1 – Medicinali a base di GLP-1RA

Appendice 2 – Associazioni di un GLP-1RA e insulina pronta

Appendice 3 – Medicinali a base di GLP-1RA/GIP-RA (tirzepatide)

Appendice 4 – Informazioni per il paziente (Patient Page JAMA)

MODULO 2 (10 ore)

Il microbiota intestinale. Le evidenze scientifiche per un consiglio professionale

Finalità del modulo

L'organismo umano non è un ambiente sterile né omogeneo, ma un insieme di distretti anatomici profondamente diversi tra loro per caratteristiche fisico-chimiche, esposizione ambientale, disponibilità di nutrienti, ossigenazione e interazione con il sistema immunitario locale. Proprio queste differenze ambientali determinano la selezione di comunità microbiche specifiche che contribuiscono a definire l'organismo stesso. Il microbiota intestinale è l'ecosistema più complesso e su cui, ad oggi, sono disponibili le maggiori conoscenze. Rappresenta un determinante concreto della salute, in quanto partecipa alla regolazione di funzioni chiave quali il mantenimento dell'integrità della mucosa intestinale, la modulazione immunitaria e l'omeostasi metabolica ed è altamente modificabile da fattori comuni nella vita quotidiana, tra cui alimentazione, stile di vita e utilizzo di farmaci, che possono influenzarne composizione e stabilità nel tempo. Inoltre, l'evoluzione tecnologica consente, oggi, di avere a disposizione diversi strumenti in grado di analizzarne la composizione, una valutazione che deve essere fatta da professionisti sanitari esperti della materia.

La prevenzione delle alterazioni del microbiota intestinale e il supporto al mantenimento del suo equilibrio rappresentano, nella pratica quotidiana della farmacia, un elemento rilevante nella gestione di disturbi funzionali maggiormente segnalati, come ad esempio le alterazioni dell'alvo, il discomfort intestinale ricorrente o riferito dopo trattamenti farmacologici, il gonfiore addominale. Appare fondamentale, quindi, per il farmacista conoscere il microbiota e i principali dati attualmente disponibili per un consiglio professionale competente e basato sulle evidenze.

Obiettivi specifici

Il modulo si concentra inizialmente nella descrizione del microbiota intestinale, a partire dalle fasi di sviluppo e alle differenze nelle diverse fasi della vita, per poi descrivere le sue implicazioni più importanti nella fisiologia umana, con focus su metabolismo, immunità e sistema nervoso. Successivamente viene preso in esame lo studio del microbiota, offrendo una panoramica delle tecniche di analisi, ma soprattutto delle principali voci che compongono un referto. Infine vengono discusse le principali condizioni cliniche di interesse del farmacista con casi reali che consentono di esercitare in pratica le nozioni trattate.

Metodologia didattica

- Unità Didattiche fruibili on-line
- Tutoraggio on-line di tipo metodologico, tecnico e di contenuto
- Test finale composto da quesiti a risposte multiple ed esercitazioni
- Materiale didattico fruibile on-line o scaricabile dalla piattaforma E-learning www.assofadfarm.com
- Verifica della effettiva presenza dei partecipanti tramite tracciamento attraverso la piattaforma delle principali attività formative svolte dagli utenti.

Il modulo Il microbiota intestinale. affronta i seguenti temi:

SOMMARIO DEFINITIVO

1. Introduzione
 - 1.1. Il microbiota
2. Microbiota intestinale
 - 2.1. Composizione e struttura
 - 2.2. Fasi di sviluppo e differenze nelle fasi della vita
 - 2.3. Ruolo del microbiota intestinale nella fisiologia umana
 - 2.3.1. Digestione e metabolismo dei nutrienti
 - 2.3.2. Barriera mucosale
 - 2.3.3. Immunità
 - 2.3.4. Metabolismo e fenotipo clinico
 - 2.4. Impatto dei fattori esterni sul microbiota
 - 2.4.1. Dieta
 - 2.4.2. Farmaci
 - 2.4.3. Stress e sonno
 - 2.4.4. Ambiente
 - 2.5. Microbiota e immunità
 - 2.6. Microbiota e metabolismo
 - 2.7. Microbiota e sistema nervoso
3. Condizioni e aspetti di interesse del farmacista
 - 3.1. Disbiosi e diarrea da antibiotici
 - 3.2. Stipsi, IBS, gonfiore e disordini digestivi funzionali
 - 3.3. Probiotici, simbiotici e ceppo-specificità
4. Lo studio del microbiota: dall'analisi alla lettura del referto
 - 4.1. Contesto clinico dei test sul microbiota intestinale
 - 4.2. Analisi passo-passo di un "ideale referto":
 - 4.2.1. Biodiversità e indice di salute del microbiota
 - 4.2.2. Quadro tassonomico
 - 4.2.3. Enterotipo
 - 4.2.4. Batteri chiave
5. Il ruolo del farmacista nel consiglio
 - 5.1. Accorgimenti nel consiglio
 - 5.2. Esempi pratici:
 - 5.2.1. Caso A: disbiosi post-antibiotica
 - 5.2.2. Caso B: IBS con disbiosi fermentativa
6. Bibliografia scientifica selezionata

MODULO 3 (10 ore)

L'acne. Inquadramento e gestione in farmacia.

Finalità del modulo

Tra le patologie dermatologiche, l'acne è quella che si presenta più frequentemente nella popolazione giovanile, tanto da essere considerata quasi una normale manifestazione della crescita. Si stima infatti che nella fase della pubertà colpisca quasi il 90% dei ragazzi e l'80% delle ragazze. Pur avendo generalmente una evoluzione benigna, l'acne viene spesso vissuta con un evidente disagio psicologico nella vita di relazione coi coetanei, alimentato sia dalla natura visibile delle lesioni in fase attiva sia dal rischio elevato di esiti permanenti, quali cicatrici atrofiche o ipertrofiche e iperpigmentazione post-infiammatoria. L'impatto sulla qualità della vita è spesso paragonabile a quello di patologie sistemiche croniche.

Esistono fortunatamente molti rimedi per combattere l'acne, sia farmacologici che non, incluse misure igieniche e provvedimenti comportamentali. La gestione segue un approccio graduale basato sulla gravità della patologia e sulla risposta al trattamento e, nella maggior parte dei casi, si raggiunge un rapido miglioramento dell'aspetto della pelle e una prevenzione degli esiti permanenti.

Spesso il farmacista rappresenta il primo punto di contatto per il paziente nella gestione di questa patologia; pertanto, è fondamentale rimanere aggiornati in merito all'attuale stato della ricerca in merito alle terapie e alla gestione dell'acne.

Il ruolo del farmacista è fondamentale, non solo nel consiglio dermocosmetico e di corretti stili di vita, ma anche nella gestione della sicurezza dei farmaci, nella promozione dell'aderenza terapeutica e nella stewardship antibiotica per contrastare il fenomeno delle resistenze.

Obiettivi specifici

Il modulo è organizzato in tre parti. Nella prima parte si fornisce un inquadramento generale della patologia dell'acne, sia dal punto di vista epidemiologico che fisiopatologico e clinico.

La seconda parte prende in esame i trattamenti disponibili e raccomandati dalle principali linee guida, suddividendoli sulla base della via di somministrazione e comprendendo anche i trattamenti adiuvanti, sui quali i pazienti potrebbero richiedere maggiori informazioni in farmacia.

Infine, nell'ultima parte viene esaminato il ruolo del farmacista nella gestione in farmacia dei pazienti con acne presentando casi reali che consentono di esercitare in pratica le nozioni trattate.

Metodologia didattica

- Unità Didattiche fruibili on-line
- Tutoraggio on-line di tipo metodologico, tecnico e di contenuto
- Test finale composto da quesiti a risposte multiple ed esercitazioni
- Materiale didattico fruibile on-line o scaricabile dalla piattaforma E-learning www.assofadfarm.com
- Verifica della effettiva presenza dei partecipanti tramite tracciamento attraverso la piattaforma delle principali attività formative svolte dagli utenti.

Il modulo L'acne. Inquadramento e gestione in farmacia affronta i seguenti temi:

1. Acne

- 1.1 Epidemiologia
- 1.2 Fisiopatologia e Manifestazioni cliniche
- 1.3 Diagnosi e Classificazione
- 1.4 Complicanze
- 1.5 Acne e stile di vita

2. Trattamento dell'acne

- 2.1 Terapie topiche
 - 2.1.1 Benzoile perossido
 - 2.1.2 Acido azelaico
 - 2.1.3 Retinoidi topici
 - 2.1.4 Antibiotici topici

2.2 Terapie sistemiche

2.2.1 Isotretinoina

2.2.2 Antibiotici sistemici

2.2.3 Contraccettivi orali (COC)

2.3 Interventi non farmacologici

3. Ruolo del farmacista

3.1 Casi pratici

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Laura Siligardi	Farmacia	Farmacia	Farmacista Responsabile presso il Servizio Informazione e Documentazione Scientifica (SIDS) delle Farmacie Comunali Riunite di Reggio Emilia
Elisa Motolese	Farmacia	Farmacia	Farmacista presso il Servizio Informazione e Documentazione Scientifica (SIDS) delle Farmacie Comunali Riunite di Reggio Emilia
Alexander Bertuccioli	Biologia	Biologia molecolare	Biologo Nutrizionista presso SYNALAB - Pesaro (PU)
Giulia Valerio	Farmacia	Farmacia	Farmacista presso il Servizio Informazione e Documentazione Scientifica (SIDS) delle Farmacie Comunali Riunite di Reggio Emilia