

Titolo "Medicina della Longevità: fondamenti per l'esercizio professionale- Modulo Diagnostico"

Edizione #1

Sede di svolgimento: piattaforma online ecmunipv.it

Responsabili scientifici dell'evento:

Hellas Cena Medico Chirurgo Nutrizionista DOCENTE UNIVERSITARIO

Destinatari dell'attività formativa

Medico chirurgo/ tutte le discipline

Obiettivi formativi e area formativa

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Il discente seguirà il Corso di Specializzazione in Medicina della Longevità, percorso formativo d'eccellenza, specificamente progettato per medici professionisti che desiderano integrare le più avanzate conoscenze di biologia e di pratica clinica per la promozione dell'healthy Longevity nella loro pratica quotidiana. L'obiettivo è qualificare la figura professionale del Longevity MD Specialist fornendo una preparazione completa, lato diagnostico e terapeutico, orientata alla diagnosi precoce, alla prevenzione delle patologie croniche non trasmissibili, al trattamento dei processi legati alla senescenza cellulare e al rilancio degli equilibri biologici e delle capacità fisiologiche del paziente.

Lingua inglese

Il modulo diagnostica è interamente dedicato all'approfondimento dei meccanismi biologici dell'invecchiamento e all'acquisizione delle competenze necessarie per una valutazione diagnostica approfondita e personalizzata del paziente. Si forniscono tutte le competenze per l'utilizzo clinico del metodo della medicina di precisione in ambito di valutazione degli hallmarks di invecchiamento, di stratificazione del rischio individuale e delle riserva fisiologica e cognitiva del paziente.

Programma delle lezioni

1. Introduzione alla Medicina della Longevità:	Medicina della longevità: definizione, obiettivi e evoluzione multidisciplinare	Alberto Beretta	1
2.I fondamenti biologici dell'invecchiamento	Le pietre miliari dell'invecchiamento	Pedro Bastos	1

	Le vie metaboliche della longevità	Fabio Sallustio	1
	Genetica della longevità	Paolo Garagnani	1
	Immunosenescenza	Andrea Cossarizza	1
3. Fisiologia umana e invecchiamento	Fisiologia cardiovascolare: cambiamenti strutturali e funzionali con l'età e loro implicazioni	Nicola Triglione	2
	Fisiologia neurologica: diagnosi precoce del declino cognitivo e dei disturbi legati all'età	Daniela Perani	2
	Fisiologia della forza e del tessuto muscolare: cosa accade con l'invecchiamento e come prevenirlo	Giuseppe Coratella	2
	Fisiopatologia dell'organo adiposo	Saverio Cinti	2
	Fisiologia dell'apparato riproduttivo: cambiamenti legati all'età nei sistemi riproduttivi femminili	Rossella Nappi	1
	Fisiologia dell'apparato riproduttivo: cambiamenti legati all'età nei sistemi riproduttivi maschili	Alberto Gheza	1
	Domini cognitivi: impatto dell'invecchiamento su attenzione, memoria, linguaggio, funzioni esecutive e abilità visuospatiali	Francesca Baglio	1
4. Markers biologici di invecchiamento	Genetica, epigenetica e approcci diagnostici a queste collegati	Davide Cacchiarelli	1
	Epigenetica: studio delle modificazioni epigenetiche e loro ruolo nell'invecchiamento	Paolo Garagnani	1
	Ruolo della proteomica nella medicina di precisione	Austin Argentieri	1
	Microbioma: valutazione della composizione del microbiota e sua influenza sulla salute e la longevità	Enrico Bevacqua	2
	Ematochimica: i parametri "non canonici" e gli intervalli interpretativi	Giuseppe Cardillo	1

	Valutazione della immunosenescenza: nuovi paradigmi	Andrea Cossarizza	1
	Valutazione della funzione mitocondriale	Chiara Macchi	1
5.Markers fisiologici di invecchiamento	Test da sforzo cardio-polmonare (CPET) e longevità	Marco Vecchiato	2
	Elettrocardiogramma (ECG) variabilità della frequenza cardiaca (HRV)	Stefano Palmeri	2
	Tecnologie, test di valutazione della funzione cognitiva e stimolazione cognitiva	Alberto Cerasari	2

30 crediti riconosciuti

NOME / COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Alberto BERETTA	Medico Chirurgo	Immunologia	Libera professione / SoLongevity	- Dal 2025 ad oggi Presidente del Comitato Scientifico di Milan Longevity Summit - Dal 2020 ad oggi Co-fondatore e Presidente di Solongevity - Dal novembre 2011 ad oggi Immunologist Consultant presso AB Medical Srl - Da gennaio 2000 a novembre 2011 Capo dell'unità di Ricerca Immunologia delle malattie infettive Ospedale San Raffaele
Pedro BASTOS	Nutrizionista / Ricercatore	Nutrizione / Immunologia	Scuola di Medicina di Lisbona, Portogallo	- Dal 2025 ad oggi Assistant Professor, Lisbon School of Medicine, Portugal - Dal 2022 ad oggi Ricercatore e Docente, Universidad Europea de Madrid, Spagna - Dal 2013 ad oggi Ricercatore, Center for Primary Health Care Research, Università Lund, Svezia
Fabio SALLUSTIO	Biologo / Professore Associato	Biologia Molecolare /	Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"	- Dal 2016 ad oggi ricercatore Dipartimento Scienze Mediche di Base, Neuroscienze e Organi di sensoUniversità di Bari "Aldo Moro" - 2015 Ricercatore al Policlinico Ospedale di Bari - Dal 2012 al 2015 Ricercatore – Dipartimento di Scienze e Tecnologie biologiche e ambientali, Università del Salento, Lecce.
Paolo GARAGNANI	Biologo / Ricercatore	Biologia Molecolare / Genomica	Professore Associato di Patologia Generale, Università di Bologna	Dal 2016 ad oggi Ricercatore e Professore Associato Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.
Andrea COSSARIZZA	Medico Chirurgo	Immunologia / Patologia Generale	Università di Modena e Reggio Emilia	Da febbraio 2013 ad oggi Professore ordinario di Patologia Generale, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia Dal 1998 al 2013 Professore Associato di Patologia Generale, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena e Reggio Emilia

Nicola TRIGLIONE	Medico Chirurgo	Cardiologia / Medicina della Longevità	Libera professione / Clinica SoLongevity	- Dal 2026 ad oggi Advisor Scientifico PlanEat (Alimentiamoci S.r.l. Società Benefit) - Dal 2026 ad oggi Advisor Scientifico e Responsabile Area Cardiovascolare - Solongevity - Dal 2025 ad oggi Advisor Scientifico YDUN - Dal 2019 ad oggi Cardiologo Libero Professionista
Daniela PERANI	Medico Chirurgo	Neurologia	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano	- Dal 2023 Professor Emeritus di Neuroscienze, San Raffaele University Milano - Dal 2021 al 2023 Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, della Facoltà di Psicologia - Dal 2001 al 2023 Professore Ordinario di Neuroscienze, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Capo Unità "In vivo Human Molecular and Structural Neuroimaging", Divisione di Neuroscienze, Istituto Scientifico San Raffaele, Milano. Medico Coordinatore Area Attività Diagnostica Neuroimmagini, Medicina Nucleare, Ospedale San Raffaele, Milano - Dal 1991 al 2000 Dirigente di Ricerca, Istituto di Neuroscienze e Bioimmagini, C.N.R., Milano
Giuseppe CORATELLA	Medico Chirurgo	Allenamento/ Esercizio fisico	Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano	- Dal 2022 ad oggi: Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia - Dal 2016 al 2022: Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, Milano - Dal 2015 al 2017: Maître de Conférences presso l'Université de Bourgogne Franche- Comté, Besançon, Francia
Saverio CINTI	Medico Chirurgo	Anatomia umana	Libera professione / Direttore Scientifico del Centro Studi sull'Obesità, Università Politecnica delle Marche	- Dal 1986 ad oggi Professore ordinario di Anatomia Umana, Dpt di Medicina Clinica e Sperimentale, Direttore della Unità di Biologia dell'Obesità-Centro Diagnostico di Microscopia Elettronica, Ospedali Riuniti di Ancona Direttore del Centro Interdipartimentale per lo Studio dell'Obesità, Università Politecnica delle Marche, Ancona - Dal 1984 ad oggi Direttore dell'Unità di Anatomia e Biologia Cellulare nel Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università Politecnica delle Marche (UNIVPM) Direttore

				dell'Unità di Biologia dell'Obesità-Microscopia Elettronica, Ospedali Riuniti di Ancona - Dal 2008 al 2010 Presidente della Società Italiana dell'Obesità
Rossella NAPPI	Medico Chirurgo	Ginecologia	Ostetricia e Ginecologia presso Università degli Studi di Pavia	- dal 2017 ad oggi Professore Ordinario dal 01/12/2017 Settore MED/40-06/H1 Ginecologia e Ostetricia, Sezione di Diagnostica e Clinica Integrata – Unità di Ostetricia, Ginecologia e Riproduzione Umana Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Università degli Studi di Pavia - dal 2011 al 2017 Professore Associato Ginecologia e Ostetricia, Sezione di Diagnostica e Clinica Integrata – Unità di Ostetricia, Ginecologia e Riproduzione Umana Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia. - dal 2010 del 2017 Ricercatore universitario confermato Ginecologia e Ostetricia, Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Dipartimento di Scienze Morfologiche, Eidologiche e Cliniche, Università degli Studi di Pavia.
Alberto GHEZA	Medico Chirurgo	Urologia e Andrologia	Clinica SoLongevity e Libera professione	- Dal 2025 ad oggi Medico Specialista in Urologia e Andrologia Libero Professionista - Dal 2022 al 2025 Dirigente Medico I livello Urologo presso ASST Bergamo Ovest, Ospedale Treviglio Caravaggio - Dal 2021 al 2023 Medico Specializzando in Urologia con Borsa di Studio presso ASST Bergamo Ovest, Ospedale Treviglio Caravaggio
Francesca BAGLIO	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi – S. Maria Nascente di Milano e CADiTeR (Center for Advanced Diagnostics and Rehabilitation Therapy)	-Dal 2020 ad oggi: Ricercatore Neurologo, Centro di ricerche per la diagnostica avanzata e terapia riabilitativa IRCCS S Maria Nascente – Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milano - Dal 2012 ad oggi, Professore aggiunto di Neurologia Neurophysiopathology CdL – Università degli studi di Milano, Milano
Davide CACCHIARELLI	Genetista / Ricercatore	Genetica / Biologia Molecolare	Fondatore e Responsabile Scientifico di Negedia (Diagnostica avanzata), Telethon e Università di Napoli	- Dal 2023 ad oggi Consulente in Genetica Medica in Medical Genetics and Clinical Molecular Biology Bambino Gesù Childrens Hospital IRCCS Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS

				-Dal 2019 ad oggi Fondatore e CSO di NEGEDIA Srl by Telethon and UNINA - Next Generation Diagnostic - Dal 2017 ad oggi “Rita Levi-Montalcini” Professor of Molecular Biology University of Naples “Federico II” (UNINA) – Department of Translational Medicine Scuola Superiore Meridionale (SSM) - Genomic and Experimental Medicine Program
Austin ARGENTIERI	Ricercatore	Sanità pubblica / Oncologia	- AstraZeneca Oncology R&D, Waltham, MA, USA	- Dal 2025 ad oggi Associate Principal Scientist, Data Science AstraZeneca Oncology R&D, Waltham, MA, USA - Dal 2023 ad oggi membro affiliato Broad Institute of MIT and Harvard Medical and Population Genetics Program, Cambridge, MA, USA - Dal 2023 al 2025 Postdoctoral Research Fellow Broad Institute of MIT and Harvard Harvard Medical School, Cambridge, MA, USA
Enrico BEVACQUA	Medico Chirurgo	Medicina Funzionale / Gastroenterologia Funzionale	Libera professione (Poliambulatorio Regencya Rimini / studi a Roma/Milano)	-Dal 2025 ad oggi Medico di Medicina Funzionale e Anti-aging Centro ISIDE Ambulatorio Medico e Nutrizionale - Dal 2023 al 2025 Direttore Sanitario e scientifico del Centro di Medicina Funzionale ed Integrata Poliambulatorio Regencya - Dal 2018 a tutto il 2022 Medico funzionale e Integrato, Nutrizione Studi Medici San Clemente (RN) - Dal 2017 al 2022 Medico Funzionale e Anti-Aging Studio Medico Gamma Pi Medical – Milano
Giuseppe CARDILLO	Chimico	Biochimica Clinica Avanzata / Ematochimica	Libera professione / Fondatore e Direttore MEDyLAB S.r.l., Bologna	- Dal 2017 ad oggi Direttore Struttura Complessa Chirurgia Toracica c/o Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Roma - 2019 Direttore f.f. del Dipartimento di Scienze Chirurgiche c/o Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini - Dal 2015 al 2017 Direttore sostituto della Struttura Complessa Chirurgia Toracica dell’Azienda San Camillo Forlanini, presso l’Ospedale Lazzaro Spallanzani. - Dal 2007 al 2015 Dirigente medico di Chirurgia Toracica di I livello c/o Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini, Ospedale Carlo Forlanini

Chiara MACCHI	Ricercatrice in Farmacologia	Farmacologia / Biochimica Clinica (Funzionalità Mitocondriale)	Università degli Studi di Milano - DiSFeB (Dip. Scienze Farmacologiche e Biomolecolari), Lab. Patologie Cardiometaboliche	- Dal 2022 ad oggi Ricercatore - Università degli Studi di Milano – Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari Laurea presso Università degli Studi di Milano - Dal 2018 al 2021 Assegnista di Ricerca presso il laboratorio di Farmacologia Cellulare dell'Arteriosclerosi - Unità associata di Patologia Sperimentale delle Malattie Metaboliche, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano
Stefano PALERMI	Medico Chirurgo	Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Professore Associato - UniCamillus (Saint Camillus International University of Health Sciences)	- Dal 2024 ad oggi Professore Associato – Malattie dell'Apparato Locomotore – Unicamillus – Saint Camillus International University of Health Sciences - Dal 2022 ad oggi Medico Libero professionista - Dal 2021 Medico sociale Reyer basket Venezia (serie A, EuroCup)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;