



ID PGT	1330		
TITOLO	ANSIA ACUTA E DISTURBO DI PANICO		
LUOGO	WEBINAR		
DATA INIZIALE	21/09/2026	DATA FINALE	21/09/2026
SEDE	WEBINAR		
n° partecipanti	100		
DURATA ECM (ore)	2		
SPONSOR	NESSUN SPONSOR		
CREDITI ECM			
CODICE ECM			
OBIETTIVO FORMATIVO	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)		
FABBISOGNO FORMATIVO	Linee guida - protocolli - procedure - EBM		
RESPONSABILE SCIENTIFICO SIDERA	LAPENNA NICOLA- COORDINATORE CTS DI SIDERA S.R.L.		
Segreteria Organizzativa	NUMISTRUM SRL - STRADA DI PADERNA, 2 - 47895 DOMAGNANO (RSM)		

RAZIONALE E TEMATICHE

L'evento si propone di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento strutturato e basato sull'evidenza nella gestione dell'ansia acuta e del disturbo di panico, patologie ad elevata prevalenza nella popolazione generale e frequentemente sottostimate o non adeguatamente trattate nella pratica clinica quotidiana. Il disturbo d'ansia generalizzata e il disturbo di panico rappresentano condizioni ad alto impatto sulla qualità di vita del paziente e sui costi del sistema sanitario. La letteratura scientifica più recente evidenzia come una corretta stratificazione clinica, che distingue il tempo acuto dal trattamento di fondo, sia determinante per l'efficacia terapeutica. L'utilizzo appropriato di farmaci ansiolitici a breve termine, quali le benzodiazepine, unitamente all'impostazione di una terapia di mantenimento con inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina o inibitori della ricaptazione di serotonina e noradrenalina, deve essere guidato da protocolli fondati sull'evidence-based medicine, nel rispetto delle più aggiornate linee guida internazionali. Attraverso sessioni teoriche e l'analisi di casi clinici rappresentativi, l'evento intende rafforzare le competenze decisionali del professionista, favorendo un approccio integrato che dalla gestione del sintomo acuto conduca alla costruzione di un percorso terapeutico personalizzato e sostenibile nella pratica clinica quotidiana.

PROGRAMMA 1330 - 21/09/2026

NOTE AL PROGRAMMA:

NOTA1: NEL CASO DI IMPEDIMENTO ALLA PARTECIPAZIONE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE I RELATORI SARANNO SOSTITUITI CON ALTRI PRESENTI NEL PROGRAMMA DI SIMILE QUALIFICA E COMPETENZA.

ORA	Tempo ECM	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
16:00	E	INTRODUZIONE AL CORSO E PRESENTAZIONE DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI	FIORILLO ANDREA
16:10	E	ANSIA GENERALIZZATA E ANSIA ACUTA: RICONOSCERE IL TEMPO CLINICO PER SCEGLIERE IL TRATTAMENTO	FIORILLO ANDREA
16:40	E	DAL CONTROLLO DELLA CRISI ALLA TERAPIA DI FONDO: COSTRUIRE IL TRATTAMENTO NEL DISTURBO DI PANICO	SANI GABRIELE
17:10	E	DISCUSSIONE	FIORILLO ANDREA, SANI GABRIELE
17:30	E	CASO CLINICO 1 – QUANDO L'ANSIA NON SI SPEGNE: RICONOSCERE IL DISTURBO D'ANSIA GENERALIZZATA OLTRE IL SINTOMO ACUTO	SAMPOGNA GAIA
17:40	E	CASO CLINICO 2 – PANICO, ANSIA ANTICIPATORIA ED EVITAMENTO: QUANDO IL SINTOMO DIVENTA TRAIETTORIA DI MALATTIA	JANIRI DELFINA
17:50	E	CONCLUSIONI E CHIUSURA DEI LAVORI	FIORILLO ANDREA, SANI GABRIELE

DURATA ECM: 2 ore (somma sessioni ECM = 2h 00min, arrotondata per difetto) · **DURATA TOTALE:** 2h 00min

E = tempo ECM N = tempo non ECM