



EVENTO RES

“Ikigai e Sanità: tra vocazione, competenza e benessere”

Milano, 17 ottobre 2026

Starhotels Ritz

Via Lazzaro Spallanzani, 40 - 20129 Milano

RESPONSABILI SCIENTIFICI e RELATORI

Fabrizia Iervese, Udine

Andrea Jotti, Milano

RAZIONALE SCIENTIFICO

Lavorare in un team diabetologico significa affrontare ogni giorno una sfida complessa e multidimensionale: accompagnare persone nella gestione di una malattia cronica che tocca corpo, emozioni, mente e stile di vita. Tutto questo richiede competenze cliniche aggiornate, capacità di ascolto, empatia e una costante collaborazione interdisciplinare. Ma richiede anche qualcosa di più profondo: una motivazione autentica, un senso del perché facciamo ciò che facciamo e come lo facciamo, con quale intenzionalità.

“Ikigai” è una parola giapponese che significa “ragione di essere e di esistere”.

È l’incontro tra ciò che amiamo, ciò che sappiamo fare bene, ciò di cui il mondo ha bisogno e ciò che può anche sostenerci. In ambito sanitario, e in particolare nel lavoro con persone con diabete, riscoprire il proprio Ikigai significa dare nuovo significato al proprio ruolo, valorizzare la dimensione umana della cura e ritrovare energia e senso anche nei momenti di maggiore complessità.

Questo corso è pensato per tutte quelle persone che operano nel contesto diabetologico e che desiderano:

- riconnettersi alla propria vocazione, recuperando ciò che li ha spinti a scegliere questa professione,
- valorizzare le competenze all’interno del lavoro di equipe,
- curare il proprio benessere, perché la qualità della relazione terapeutica passa anche dalla salute emotiva del professionista.

Attraverso momenti teorici, esperienze pratiche e spazi di condivisione, costruiremo insieme un percorso che mette al centro il senso del lavoro di cura, l’armonia fra tutte le figure che operano in questo settore, e la capacità di portare benessere senza trascurare il proprio equilibrio personale.

Ikigai e sanità è un invito a tornare al cuore della propria professione, per continuare a essere una presenza significativa e generativa nella vita delle persone con diabete.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Riconnettersi con la propria vocazione e motivazione professionale.
- Riflettere sul senso del proprio ruolo nella sanità.
- Integrare competenza e umanità nella relazione d’aiuto.
- Acquisire strumenti pratici di benessere e prevenzione del burnout.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:15 – 08:45 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

08.45-10.00 Il cuore della cura: riscoprire il proprio Ikigai – *F. Iervese, A. Jotti*

10.00-11.10 Albero dell'Ikigai con 4 rami principali: visual map - *F. Iervese, A. Jotti*

11.10-11.30 Pausa

11.30-11.50 Albero dell'Ikigai con 4 rami principali: visual map - *F. Iervese, A. Jotti*

11.50-12.35 Benessere che cura, star bene per far star bene *F. Iervese, A. Jotti*

12.35 – 13.05 Competenza e autenticità nella relazione d'aiuto - *F. Iervese, A. Jotti*

13.05-13.45 Lunch

13.45-14.30 Competenza e autenticità nella relazione d'aiuto - *F. Iervese, A. Jotti*

14.30-15.30 Un piano personale di equilibrio - *F. Iervese, A. Jotti*

15.30-15.50 Take home message - *A. Ercoli, A. Jotti*

15.50-16.00 Compilazione questionario ECM



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

17 ottobre 2026

STARHOTELS RITZ

Via Lazzaro Spallanzani, 40 - 20129 Milano

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Ref. Evento: leonora.sciutto@dynamicom-education.it

www.dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 1

Categorie accreditate: Assistente Sanitario - Dietista – Infermiere - Infermiere Pediatrico - Medico Chirurgo – Psicologia

Discipline: Assistente Sanitario, Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Psicoterapia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Pediatria, Pediatri di libera scelta, Psicologo

Quota di Iscrizione: GRATUITA

Numero massimo Partecipanti previsti: 50

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: Quiz a risposta multipla

Crediti ECM assegnati: 6

ID. ECM: 181-488624 – Ed.01



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
IERVESE FABRIZIA	Medicina e Chirurgia	PEDIATRIA	Sociologa e Counselor, Studio Privato Udine	RESPONSABILE SCIENTIFICO e RELATORE
JOTTI ANDREA	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione	Psicologia	Libera professione Psicologo (dal 2024) e Formatore Risorse Umane (dal 2017). Milano	RESPONSABILE SCIENTIFICO e RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.