



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi ECM

Corso di LINFODRENAGGIO VODDER: base

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docente: Coggiola Monica fisioterapista autorizzata dalla Dr. Vodder Academy International

RS: Monica Coggiola, fisioterapista autorizzata all'insegnamento del LDM secondo Vodder e TDC dalla Dr. Vodder Academy International. Tiene corsi di Linfodrenaggio Manuale secondo Vodder e Terapia di Decongestione Complessa sia in Italia che all'estero. Titolare dello Studio Fisioterapico Coggiola a Casale Monferrato (AL)

Calendario: dal 24 al 28 ottobre dal 03 al 06 dicembre 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00

Tutti gli altri giorni dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30. Il 5° e il 9° giorno le lezioni terminano alle 16,30

Costi: € 1890,00 scontato a € 1700,00 per le iscrizioni effettuate entro 30 giorni dalla data di inizio

Sede: Centro Olis Verona Via Monsignor Gentilin 40

Crediti ECM: sono previsti 50 crediti ECM per medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento, terapisti occupazionali

Obiettivi formativi: è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM

L'evento formativo prevede i seguenti obiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica clinica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi, saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

Programma Giornaliero

1° giorno

08.30 - 09.00 Accoglienza e segreteria

09.00 - 10.45 Lezione magistrale:

revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online, e cioè:
Storia del Linfodrenaggio. Anatomia del Sistema vascolare linfatico (SVL) Sistema linfatico superficiale e profondo. Vie di deflusso linfatico della pelle e degli organi. Vie linfatiche del sistema nervoso centrale. Linee spartiacque ed anastomosi linfatiche. Fisiologia ed istologia del SVL. Effetti del LDM. Il tessuto connettivo. Sistema sanguigno e sistema linfatico. Il carico di pertinenza linfatica. I fattori intrinseci ed estrinseci (pompe ausiliarie). Funzioni del SVL. Meccanismi di trasporto attivi e passivi. La linfangiomotricità

10.45 - 11.00 Pausa caffè

11.00 - 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Cerchi fermi. Trattamento del collo

11.30 - 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento del collo

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
trattamento del viso

14.30 - 15.45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento del viso (primo gruppo)

15:45 - 16:00 Pausa caffè

16:00 - 17:15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento del viso (secondo gruppo)

17:15 - 17:30 Domande e risposte

2° giorno

08:30 - 10:45 Lezione magistrale
proseguimento della revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online, e cioè:
Diffusione, filtrazione, riassorbimento, osmosi, oncosi, equilibrio di Starling e teoria della vasca da bagno. Vecchio e nuovo Starling. Edema e linfedema, insufficienza dinamica e meccanica. Controindicazioni assolute e relative. Riposte del corso ad una linfostasi incipiente. Esposizione di concetti utili per l'esecuzione pratica, con particolare riferimento alle caratteristiche specifiche e al concetto di pressione nella tecnica del LDM secondo Vodder.

10:45 - 11:00 Pausa caffè

11:00 - 11:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Pompaggio, movimento attingente, cerchi dei pollici, tratto rotatorio accentuando il movimento del pollice
Trattamento dell'arto inferiore

11:30- 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'arto inferiore

13:00 -14:00 Pausa pranzo

14:00 - 14:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti.
trattamento dell'arto superiore

14:30- 15:45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento dell'arto superiore

15:45 - 16:00 Pausa caffè

16:00 - 17:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento dell'arto superiore

17:00 - 17:30 Domande e risposte

3° giorno

08:30 - 10:45 Lezione magistrale
proseguimento della revisione dei concetti teorici già appresi dai discenti tramite l'accesso alla piattaforma online, e cioè: Linfedema: tipologie e stadi.
Lipedema. Edema venoso o flebodema. Forme combinate. Fovea e segno di Stemmer. Cenni di terapia dell'edema

10:45 - 11:00 Pausa caffè

11:00 - 12:15 Somministrazione del questionario teorico (test di 50 domande non valido ai fini ECM)

12:15 - 13:00 Correzione dei test in classe

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

14:00 - 14:30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
tratto rotatorio. Trattamento della nuca

14:30 - 15:45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della nuca

15:45 - 16:00 Pausa caffè

16:00 - 17:15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della nuca

17:15 - 17:30 Domande e risposte

4° giorno

- 08.30 - 08.45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
trattamento del dorso
- 08.45 - 09.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento del dorso
- 09.15 - 10.45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento del dorso
- 10.45 - 11.00 Pausa caffè
- 11.00 - 11.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
trattamento della zona lombare e glutea, cerchi fermi a mani sovrapposte,
trattamento del quadrato dei lombi
- 11.30 - 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della zona lombare e glutea, cerchi fermi a mani sovrapposte,
trattamento del quadrato dei lombi (primo gruppo)
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 15.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della zona lombare e glutea, cerchi fermi a mani sovrapposte,
trattamento del quadrato dei lombi (secondo gruppo)
- 15.15 - 15.45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Trattamento dell'addome.
- 15.45 - 16.00 Pausa caffè
- 16.00 - 17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento dell'addome

5° giorno

- 08.30 - 09.00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Trattamento del petto Soldatini intercostali nella donna e nell'uomo
- 09.00 - 10.45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento del petto
- 10.45 - 11.00 Pausa caffè
- 11.00 - 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Ripasso del trattamento delle varie parti del corpo
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 15.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Revisione dei singoli movimenti del LDM
- 15.15 - 15.30 Pausa caffè
- 15.30 - 16.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Revisione dei singoli movimenti del LDM
- 16.15 - 16.30 Compilazione scheda di feedback.

6° giorno

- 08.30 - 08.45 Presentazione di problemi in seduta plenaria: patologie a carico del capo trattabili con LDM
- 08.45 - 09.00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Dimostrazione da parte della docente delle manualità speciali del viso
- 09.00 - 10.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Revisione del trattamento del collo Manualità speciali del viso (1° e 2° gruppo)
- 10.00 - 10.15 Presentazione di problemi in seduta plenaria: problematiche a carico dell'arto inferiore trattabili con LDM

Trattamento della cicatrice (non oncologica)

- 10.15 - 10.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore
- 10.30 - 10.45 Pausa caffè
- 10.45 - 11.45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Le manualità speciali dell'arto inferiore e superiore (1° e 2° gruppo)
- 11.45 - 12.00 Presentazione di problemi in seduta plenaria: problematiche a carico della spalla
- 12.00 - 12.15 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Manualità speciali della nuca (spalla)
- 12.15 - 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Manualità speciali della spalla (1° e 2° gruppo)
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 14.15 Presentazione di problemi in seduta plenaria: problematiche a carico dell'anca
Il trattamento della cicatrice non oncologica
- 14.15 - 14.30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
Manualità speciali per l'anca, trattamento della cicatrice
- 14.30 - 15.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Manualità speciali della zona lombare e glutea, trattamento della cicatrice non oncologica (1° e 2° gruppo)
- 15.30 - 15.45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:
manualità speciali del dorso e del petto (soldatini intercostali, presa bronchite)
- 15.45 - 16.00 Pausa caffè
- 16.00 - 16.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
manualità speciali del dorso e del petto (soldatini intercostali, presa bronchite) da parte del 1° e 2° gruppo
- 16.30 - 16.45 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione da parte dei partecipanti:
Manualità speciale dell'addome: addome profondo
- 16.45 - 17.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
manualità speciale dell'addome: addome profondo (1° e 2° gruppo)

7° giorno

- 08.30 - 10.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Revisione del trattamento del trattamento scolastico del viso
e manualità speciali (1° e 2° gruppo)
- 10.00 - 11.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo)
- 11.30 - 11.45 Pausa caffè
- 11.45 - 13.00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'arto inferiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo)
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 15.30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo)
- 15.30 - 15.45 Pausa caffè
- 15.45 - 17.15 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'arto superiore con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo)
- 17.15 - 17.30 Domande e risposte

8° giorno

- 08:30 - 10:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della nuca con manualità scolastiche (revisione) e speciali (spalla) (1° e 2° gruppo)
- 10:00 - 11:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento del dorso con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° e 2° gruppo)
- 11:00 - 11:15 *Coffee break*
- 11:15 - 12:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
trattamento della zona lombare e glutea con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° e 2° gruppo)
- 12:30 - 13:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'addome con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo)
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 14:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento dell'addome con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo)
- 14:30 - 15:00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento del petto con manualità scolastiche (revisione) e speciali (1° gruppo)
- 15:00 - 15:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Trattamento del petto con manualità scolastiche (revisione) e speciali (2° gruppo)
- 15:30 - 16:45 Pausa pranzo
- 16:45 - 17:30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche:
Revisione del trattamento della cicatrice (1° e 2° gruppo)

9° giorno

- 08:30 - 10:30 Presentazione di problemi in seduta plenaria (non a piccoli gruppi) - discussione di casi clinici
- 10:30 - 10:45 *Pausa caffè*
- 10:45 - 13:00 Verifica finale con prova pratica
Prova delle manualità di apertura, pompaggio e attingente sulla docente
Prova della manualità "tratto rotatorio" a coppie
- 13:00 - 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 - 15:30 Verifica finale con prova pratica
Esecuzione di un trattamento a scelta della docente da parte dei partecipanti
- 15:30 - 16:30 Domande e risposte, test sulla qualità percepita, consegna certificati della Scuola Vodder

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Monica Coggiola	Fisioterapista	Fisioterapista	Libera professione Docente della Dr. Vodder Academy International	Docente e RS " Linfodrenaggio Vodder base, avanzato e revisioni"

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679, artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.