



ID PGT	1344		
TITOLO	DEPRESSIONE, DOLORE E DISTURBI CORRELATI		
LUOGO	WEBINAR		
DATA INIZIALE	27/10/2026	DATA FINALE	27/10/2026
SEDE	WEBINAR		
n° partecipanti	100		
DURATA ECM (ore)	2		
SPONSOR	MONOSPONSOR		
CREDITI ECM	3		
CODICE ECM			
OBIETTIVO FORMATIVO	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)		
FABBISOGNO FORMATIVO	Linee guida - protocolli - procedure - EBM		
RESPONSABILE SCIENTIFICO SIDERA	LAPENNA NICOLA- COORDINATORE CTS DI SIDERA S.R.L.		
Segreteria Organizzativa	NUMISTRUM SRL - STRADA DI PADERNA, 2 - 47895 DOMAGNANO (RSM)		

RAZIONALE E TEMATICHE

L'evento si propone di affrontare in modo sistematico e integrato la complessità clinica che emerge dall'intersezione tra depressione, dolore e disturbi correlati, con particolare attenzione ai percorsi diagnostico-terapeutici condivisi tra psichiatria e neurologia. La coesistenza di sintomi depressivi, dolorose somatiche, ansia e insonnia rappresenta una sfida clinica di elevata prevalenza e significativo impatto sul funzionamento del paziente, spesso associata a ritardi diagnostici, trattamenti subottimali e scarsa aderenza terapeutica. Le evidenze neurobiologiche più recenti documentano meccanismi fisiopatologici comuni alle diverse condizioni in esame, tra cui alterazioni dei sistemi serotoninergico e noradrenergico, sensibilizzazione centrale e disfunzione dei circuiti affettivo-nocicettivi. Tali substrati giustificano approcci farmacologici razionali che includono, tra gli altri, duloxetina, venlafaxina, pregabalin e mirtazapina, la cui selezione deve tuttavia essere guidata da un'attenta valutazione del profilo clinico individuale e delle comorbidità presenti. Il programma scientifico, strutturato su sessioni teoriche e casi clinici interattivi, persegue l'obiettivo di trasferire i principi dell'evidence-based medicine nella pratica quotidiana, favorendo l'adozione di algoritmi decisionali condivisi e la costruzione di percorsi di cura integrati, appropriati e personalizzati per il paziente con presentazione clinica complessa.

PROGRAMMA 1344 - 27/10/2026

NOTE AL PROGRAMMA:

NOTA1: NEL CASO DI IMPEDIMENTO ALLA PARTECIPAZIONE PER CAUSA DI FORZA MAGGIORE I RELATORI SARANNO SOSTITUITI CON ALTRI PRESENTI NEL PROGRAMMA DI SIMILE QUALIFICA E COMPETENZA.

ORA	Tempo ECM	TITOLO	RELATORE / MODERATORE
16:00	E	INTRODUZIONE AI LAVORI E PRESENTAZIONE DEGLI OBIETTIVI SCIENTIFICI DEL WEBINAR	FAGIOLINI ANDREA
16:10	E	IL DOLORE COME DIMENSIONE CLINICA TRASVERSALE: INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO, NEUROBIOLOGIA E IMPATTO SUL FUNZIONAMENTO	FAGIOLINI ANDREA
16:35	E	ANTIDEPRESSIVI NELLA DEPRESSIONE CON DOLORE SOMATICO, FATICA E ANERGIA: RAZIONALE NEUROBIOLOGICO E IMPLICAZIONI PER LA PRATICA CLINICA	FAGIOLINI ANDREA
17:00	E	TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE IN COMORBIDITÀ CON ANSIA E INSONNIA	CUOMO ALESSANDRO
17:25	E	CASI CLINICI INTERATTIVI: DEPRESSIONE, DOLORE E COMORBIDITÀ NEUROLOGICHE NELLA PRATICA CLINICA	FAGIOLINI ANDREA, CUOMO ALESSANDRO
17:50	E	DISCUSSIONE FINALE, TAKE HOME MESSAGES E CONCLUSIONI	FAGIOLINI ANDREA

DURATA ECM: 2 ore (somma sessioni ECM = 2h 00min, arrotondata per difetto) · **DURATA TOTALE:** 2h 00min

E = tempo ECM N = tempo non ECM