

Diabete di Tipo 2

Aspetti diagnostici terapeutici e gestione delle complicanze

19 settembre 2026

Ospedale Regina Apostolorum
Albano Laziale (RM)

Razionale Scientifico

Negli ultimi anni, la diabetologia ha vissuto una metamorfosi senza precedenti. La gestione del Diabete Mellito di Tipo 2 non è più una semplice questione di "controllo dei numeri" sul diario glicemico, ma si è evoluta in una strategia complessa di **protezione d'organo a lungo termine**. L'introduzione di classi farmacologiche innovative ha permesso di superare il vecchio approccio puramente glicemocentrico, abbracciando una visione olistica che mette al centro la sopravvivenza e la qualità della vita del paziente.

Il Ruolo Rivoluzionario degli SGLT2-i

Uno dei pilastri terapeutici di questa trasformazione è rappresentato dagli **inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2-i)**. Questi farmaci non si limitano a modulare la glicemia; hanno dimostrato una straordinaria capacità di modificare la storia naturale della malattia. Le evidenze scientifiche più recenti confermano benefici clinici che vanno ben oltre il metabolismo:

- **Protezione Cardiovascolare:** Riduzione significativa degli eventi cardiovascolari maggiori (MACE) e della mortalità globale.
- **Gestione dello Scompenso:** Una drastica diminuzione delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco.
- **Preservazione Renale:** Un rallentamento decisivo nella progressione della nefropatia diabetica, offrendo una speranza concreta ai pazienti con comorbidità renale.
- **Controllo e gestione del paziente obeso:** Aumento significativo del controllo del peso nel paziente diabetico.

Oltre il Glucosio: Lipidi e Sarcopenia

Tuttavia, la protezione globale non può fermarsi alla sola gestione glicemica. Il rischio residuo aterosclerotico rimane una minaccia costante, alimentata da un **dismetabolismo lipoproteico** tipico del soggetto diabetico — caratterizzato da bassi livelli di HDL e un pericoloso aumento delle LDL piccole e dense. Un inquadramento terapeutico moderno deve saper integrare stili di vita corretti e terapie ipolipemizzanti mirate per blindare il sistema vascolare. Parallelamente, emerge con forza il tema della **Sarcopenia**. Spesso sottovalutata, la perdita di massa e forza muscolare nel paziente diabetico è un precursore critico di fragilità, cadute e perdita dell'indipendenza funzionale. Ottimizzare l'apporto proteico, l'attività fisica e bilanciare con cura le terapie ipoglicemizzanti sono oggi pilastri fondamentali per garantire un invecchiamento attivo.

L'Obiettivo del Convegno

In questo scenario, il **Medico di Medicina Generale** ricopre un ruolo cruciale. È il primo baluardo nella rete assistenziale, la figura chiave capace di identificare precocemente il paziente candidato a queste terapie e di assicurarne il monitoraggio nel tempo. Questo convegno nasce per offrire un aggiornamento pratico, multidisciplinare e basato sull'evidenza. Attraverso il confronto diretto tra specialisti e medici del territorio, l'obiettivo è fornire quegli strumenti diagnostici e terapeutici necessari per passare dalla teoria alla pratica clinica, garantendo una **continuità assistenziale** che migliori concretamente la prognosi e la vita dei nostri pazienti.

Responsabile Scientifico: Dott. Rinaldo Guglielmi

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

Programma Scientifico

08.30 – 09.00 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**

Saluti iniziali: *Direttore Generale Gabriele Coppa, Direttrice Sanitaria Anna Crisanti,
Direttore Scientifico Enrico Papini*

SESSIONE I: PROTEZIONE D'ORGANO E STRATEGIE CLINICHE

Moderatori: Rinaldo Guglielmi, Enrico Papini

- 09.00 – 09.45 **L'Arsenale Terapeutico: Nuove evidenze e criteri di scelta nella terapia farmacologica in prediabete (Vit. D) e diabete.**
Relatore: Irene Misischi
- 09.45 – 10.30 **La terapia farmacologica dell'obesità dalla Sindrome metabolica al Diabete**
Relatore: Marco Chianelli
- 10.30 – 11.15 **Target Rene: Strategie per prevenire e rallentare la nefropatia diabetica**
Relatore: Angelo Emanuele Catucci
- 11.15 – 11.30 *Coffee Break*
- 11.30 – 12.15 **Oltre la Glicemia: Inquadramento, terapia e prevenzione della Sarcopenia**
Relatore: Pietro Del Duca
- 12.15 – 13.00 **Oltre la Glicemia: la gestione del dismetabolismo lipidico secondo le Linee guida nazionali ed europee**
Relatore: Francesco Scarso
- 13.00 – 13.45 *Light Lunch*

SESSIONE II: SGLT2-I E NUOVI STANDARD DI CURA

Moderatori: Rinaldo Guglielmi, Enrico Papini

- 13.45 – 14.45 **Rivoluzione degli SGLT2i: dal controllo glicemico alla massima protezione cardio-nefro-metabolica"**
Relatore: Pietro Del Duca
- 14.45 – 15.45 **Sinergie in Linea Guida: Associazioni terapeutiche ottimali per la protezione d'organo**
Relatore: Filomena Maria Graziano
- 15.45 – 16.30 **Discussione dei temi trattati**
- 16.30 – 17.00 **Questionario ECM e Chiusura dei Lavori**

ACRONIMI:

SGLT2-i: Sodio-glucosio di tipo 2, **Vit. D:** Vitamina D

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it