

Corso di Aggiornamento ECM

Value Therapy “D”

Prevenzione e cura della carenza di Vitamina D nelle Sindromi Metaboliche

11-12 settembre 2026

The Sydney Hotel

Bologna (BO)

Razionale Scientifico

L'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari è un consorzio interuniversitario di 19 Università e ha le finalità di coordinare e sinergizzare la ricerca cardiovascolare.

L'Istituto nel 2025 ha iniziato un percorso di formazione e divulgazione scientifica con il progetto GAU “D” con la possibilità concreta di mettere in evidenza il potenziale in termini di prevenzione e terapia che la Vitamina D ha nel Continuum della patologia cronica cardiovascolare.

Come in passato si è dimostrato per altri importanti fattori, ad esempio il ferro, la valutazione e il controllo di parametri metabolici può risultare di grande impatto per determinare un risultato terapeutico e prognostico favorevole.

Da qui oggi la nascita di un obiettivo di evidenziare con un'analisi dei dati pubblicati una possibile correlazione tra carenza di vitamina D e aumento del rischio presente in soggetti con sindrome metabolica di eventi cardiovascolari e/o dismetabolici come il diabete e di conseguenza l'importanza di prevenire e trattare la carenza di questo “Ormone”.

Sindrome Dismetabolica: insieme di condizioni cliniche (obesità addominale, ipertensione, iperglicemia, dislipidemia) che, se presenti insieme, aumentano significativamente il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2 e ictus, spesso a causa dell'insulino-resistenza.

L'incontro si prefigge di condividere e analizzare con gli specialisti del settore cardiologico ed endocrinologico le informazioni scientifiche a disposizione e dibattere sulle aspettative future per un miglioramento della qualità di vita e per trattamenti terapeutici più efficaci in ambito di:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Sindrome Metabolica | 3. Ipertensione arteriosa |
| 2. Diabete e pre-diabete | 4. Scompenso cardiaco |

Responsabili Scientifici: Francesco Fedele, Andrea Giustina

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

Programma Scientifico 11 settembre 2026

- 15.30-15.45 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**
- 15.45-16.00 **Introduzione all'incontro prima giornata**
Relatori: Francesco Fedele, Andrea Giustina
- 16.00-17.00 **Presentazione della Consensus: "Metodologica sull'impiego personalizzato della Vitamina D in prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari"**
Relatori: Francesco Fedele, Anna Vittoria Mattioli
- 17.00 *Coffee Break*
- 17.30-18.30 **Prospettive dell'applicazione della Vitamina D nella prevenzione della carenza in pazienti:**
• **Cardiopatia ischemica**
Relatore: Alessandra D'Ambrosi
• **Ipertensione arteriosa**
Relatore: Anna Vittoria Mattioli
• **Scompenso cardiaco**
Relatore: Angela Sciacqua
- 18.30- 19.30 **Value Therapy Esperienze a confronto. Analisi di alcuni pazienti con Scompenso cardiaco, Cardiopatia Ischemica, Ipertensione arteriosa**
Relatori: Anna Vittoria Mattioli, Alessandra D'Ambrosi, Angela Sciacqua
- 19.30 -20.00 **Discussione dei temi trattati**
Relatori: Francesco Fedele, Andrea Giustina
- 20.00 **Chiusura prima giornata**

Programma Scientifico 12 settembre 2026

- 08.45-09.00 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**
- 09.00-09.15 **Introduzione all'incontro seconda giornata**
Relatori: Francesco Fedele, Andrea Giustina
- 09.15-10.00 **I meccanismi fisiopatologici dell'azione della Vitamina D in pazienti con alterazioni metaboliche:**
Relatore: Andrea Giustina
- 10.00-11.30 **Prospettive dell'applicazione della Vitamina D negli stati carenziali in pazienti con:**
Moderatore: Andrea Giustina
• **Pre-diabete**
Relatore: Nicola Napoli
• **Diabete di tipo 1**
Relatore: Raffaella Buzzetti
• **Diabete di tipo 2**
Relatore: Angelo Avogaro

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

• **Obesità**

Relatore: Livio Luzi

11.30 *Coffee Break*

11.45- 13.00 **Value Therapy** Esperienze a confronto. Analisi di alcuni pazienti con Pre-diabete, Diabete

Moderatore: Andrea Giustina

Relatori: Lelio Morviducci, Riccardo Candido, Livio Luzi

13.00-13.45 **Discussione dei temi trattati**

Relatori: Francesco Fedele, Andrea Giustina

13.45-14.15 **Compilazione del questionario ECM**