

## FERTILITA' E ALIMENTAZIONE

### Workshop

Bologna, 2 ottobre

2026

Oratorio di San Giovanni Battista dei Fiorentini

Coordinatori: Luca Gianaroli, Gian Carlo Di Renzo

08.30

Registrazione e caffè' di benvenuto

08.45-12.30

1ª Sessione: Moderatori: Luca Gianaroli, Gian Carlo Di Renzo

|              |                                     |                                     |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 08.45        | Presentazione dell'workshop         | Luca Gianaroli, Gian Carlo Di Renzo |
| 09.00        | Cibo e fertilità: la storia insegna | Donatella Lippi                     |
| 09.30        | Metabolismo energetico e fertilità  | Laura Di Renzo                      |
| 10.00        | BMI e fertilità                     | Luca Gianaroli                      |
| <b>10.30</b> | <b>Break</b>                        |                                     |
| 11.00        | Microbioma e fertilità              | Francesco De Seta                   |
| 11.30        | Stress ossidativo e fertilità       | Alberto Izzotti                     |
| 12.00        | Stili di vita e fertilità           | Annalisa Racca                      |
| 12.30        | Colazione di lavoro                 |                                     |

13.30- 16.30

2ª Sessione Moderatori: Irene Cetin,

|              |                                   |                      |
|--------------|-----------------------------------|----------------------|
| 13.30        | La vitamina D: miti e realtà      | Anna Pia Ferraretti  |
| 14.00        | Acido folico e ferro              | Filippo Maria Ubaldi |
| 14.30        | Inositoli                         | Fabio Facchinetti    |
| <b>15.00</b> | <b>Break</b>                      |                      |
| 15.30        | Omega 3                           | Irene Cetin          |
| 16.00        | Multivitaminici                   | Gian Carlo Di Renzo  |
| 16.30        | Conclusioni e fine della riunione |                      |