

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica. Teoria, metodi e applicazioni

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

La sofferenza psicologica non nasce solo nella mente, ma prende forma nel corpo e nelle relazioni. La Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica (PIREP) nasce da questa prospettiva: un modello clinico che integra neuroscienze, teoria dell'attaccamento e psicodinamica per comprendere come i sistemi emotivi, corporei e relazionali possano perdere integrazione e generare disagio.

Al centro del processo terapeutico non vi è soltanto l'interpretazione, ma la regolazione condivisa dell'esperienza: è nella relazione, attraverso segnali impliciti di sicurezza, che il paziente può tornare a sentire, pensare e abitare se stesso.

Le tecniche di ristrutturazione cognitiva e gli interventi sulla mentalizzazione sono impiegati entro una cornice psicodinamica che valorizza l'intersoggettività, il transfert, l'alleanza e i processi profondi di integrazione degli stati del Sé, per favorire quello che si potrebbe definire un body-mind insight, una comprensione incarnata dei processi emotivi e somatici.

Il volume offre una cornice teorica e operativa che connette regolazione autonoma e neurocezione, mentalizzazione e corpo, trauma evolutivo e funzionamento interpersonale, integrando processi bottom-up e top-down.

Vengono inoltre presentati strumenti originali di valutazione – tra cui il PDI, il DIQ e l'ISS – che permettono una lettura integrata della disregolazione psicosomatica, della dissociazione dell'intimità e del Sabotatore Interno.

La PIREP propone una ridefinizione radicale del lavoro clinico: non intervenire per "cambiare il paziente", ma creare le condizioni in cui il sistema possa ritrovare sicurezza, integrazione e nuove possibilità di connessione. La sicurezza non è un obiettivo della terapia: è la condizione da cui ogni cambiamento diventa possibile.

Un testo rivolto a psicoterapeuti, clinici e studiosi interessati a un modello contemporaneo capace di unire corpo, mente e relazione in una prospettiva realmente integrata.

Programma:

Durata ore 24 Corso attivo da 19/06/2026 al 18/06/2027

Piano Formativo

Introduzione

Capitolo I. La Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giovanbattista Di Carlo, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Il modello PIREP e la teoria polivagale

Mentalizzazione e regolazione nel processo di cura

Il modello clinico della PIREP

Competenze del terapeuta per la conduzione della psicoterapia nel modello integrato della PIREP

Capitolo II. La prospettiva evolutiva della PIREP

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Assunti teorici della PIREP

Freud e le origini del trauma psichico e somatico

Dall'intrapsichico al relazionale: il Sé tra attaccamento, trauma e co-regolazione

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica. Teoria, metodi e applicazioni

La mente incarnata: mentalizzazione e trauma evolutivo

La rivoluzione polivagale: la neurobiologia al servizio della sicurezza e della connessione

Il dialogo tra mente e corpo: tecniche, mentalizzazione e alleanza terapeutica

Capitolo III. La regolazione emotiva del clinico come pilastro dell'ascolto e della presenza

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

La regolazione emotiva nella relazione terapeutica

La regolazione emotiva del terapeuta in un'ottica polivagale

Il setting come regolatore nascosto della sicurezza

Regolare l'ascolto

Regolare la presenza

La regolazione emotiva del clinico nelle fasi della psicoterapia

Capitolo IV. La costruzione dell'alleanza terapeutica: dalla formulazione del caso al contratto terapeutico

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Costruire la mappa del funzionamento mentale del paziente

La regolazione del Sé e dell'intimacy

Il contratto con l'emisfero sinistro e il patto con l'emisfero destro

Costruire l'alleanza terapeutica

Capitolo V. La dissociazione dell'intimacy

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Trauma evolutivo e dissociazione

Dal trauma evolutivo alle identificazioni traumatiche

La dissociazione dell'intimacy

Il Sabotatore Interno e la dissociazione dell'intimacy

La disregolazione della vergogna incarnata

Capitolo VI. Gli interventi bottom-up: lavorare sulle memorie traumatiche

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giulia Lanza di Scalea, Gabriella Rossi e Adriano Schimmenti

Trauma, dissociazione e disregolazione del Sé

Tecniche bottom-up e regolazione della neurocezione

Mappare il corpo e i segni del trauma: il contributo della teoria polivagale

Ritornare a se stessi nel qui e ora: mindfulness e grounding

Riembodiment e movimento corporeo

Il Focusing

Alcune applicazioni cliniche della teoria polivagale: gli esercizi neurali

Gli interventi bottom-up e le fasi della psicoterapia: quando proporli?

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica. Teoria, metodi e applicazioni

Capitolo VII. Gli interventi top-down: lavorare sulla co-regolazione

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana e Adriano Schimmenti

Dal silenzio al rispecchiamento

Promuovere la co-regolazione nella seduta

Regolare gli stati del Sé nelle relazioni interpersonali: la mentalizzazione

Favorire il dialogo tra gli stati dissociati del Sé

Regolare nella relazione terapeutica

Capitolo VIII. L'immaginario come ponte tra neuroscienze e clinica

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giovanbattista Di Carlo e Adriano Schimmenti

Il Default Mode Network: il cervello "a riposo" e lo spettacolo interno della mente

Le immagini della mente tra neuroscienze e psicoterapia

Verso un'integrazione: corpo, trauma e immaginario

L'interpretazione dei sogni in una prospettiva integrata

Il sogno come strumento trasformativo in psicoterapia

Il lavoro onirico come Embodied Dreamwork

Il caso di Michele: Mindwandering, Imagery e Sogno come vie di scoperta e ristrutturazione del Sé

Capitolo IX. L'approccio psicosomatico e la teoria polivagale come fondamento clinico della psicoterapia

Vincenzo Caretti, Andrea Fontana, Giulia Lanza di Scalea, Alessio Gori e Adriano Schimmenti

Il corpo come memoria implicita dell'attaccamento e del trauma

Integrazione della teoria polivagale nella PIREP: neurocezione, co-regolazione e trauma relazionale

Il ruolo delle tecniche top-down e bottom-up nella PIREP come strumenti di regolazione dell'intimacy e dell'agency

Il terapeuta come regolatore implicito: il controtransfert somatico, la postura, la voce e il ritmo come strumenti di co-regolazione

La dissociazione somatoforme, i disturbi psicosomatici e la dissociazione dell'intimità

Lo Psychosomatic Dysregulation Inventory: valutare e intervenire nella disregolazione psicosomatica

Il Dissociation of Intimacy Questionnaire: individuare e trattare la dissociazione dell'intimacy

Internal Saboteur Scale (ISS): comprendere e valutare le dinamiche del Sabotatore Interno

Integrare PDI, DIQ e ISS per la formulazione del caso e la definizione degli obiettivi terapeutici

Il caso di Giulia: il corpo da sentinella della vergogna a veicolo di connessione e di co-regolazione

Conclusioni cliniche: dal corpo come difesa al corpo come risorsa

Appendice A. Psychosomatic Dysregulation Inventory (PDI)

Appendice B. Dissociation of Intimacy Questionnaire (DIQ)

Appendice C. Internal Saboteur Scale (ISS)

Bibliografia

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Psicoterapia Integrata della Regolazione Emotiva e Psicosomatica. Teoria, metodi e applicazioni

Indice analitico

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

Fornire ai professionisti competenze avanzate nella valutazione e nel trattamento della disregolazione emotiva e psicosomatica attraverso il modello PIREP, integrando neuroscienze, teoria dell'attaccamento e psicodinamica. Sviluppare capacità cliniche nell'utilizzo di interventi bottom-up e top-down orientati alla regolazione condivisa, alla mentalizzazione e all'integrazione degli stati del Sé.

Acquisire strumenti operativi per la lettura dei processi corporei, relazionali e dissociativi mediante l'impiego di protocolli e strumenti di assessment integrati.

Acquisizione obiettivi formativi tecnico professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Quota di Partecipazione

115€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

24

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 72 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Vincenzo Caretti, psicoanalista, è stato professore ordinario di Psicologia dinamica e clinica presso l'Università di Palermo e l'Università LUMSA. È direttore dell'Istituto italiano di Psicoterapia Psicoanalitica di Palermo (IIPP); direttore scientifico dell'Istituto di Psicoterapia Psicodinamica Integrata di Firenze (IPPI); presidente della sezione italiana della Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI Italia) e presidente onorario della Società Italiana di Psicoterapia e Riabilitazione Forense (Sipri.Fo). È autore di numerosi volumi su Alessitimia, trauma e dipendenze patologiche, ha supervisionato la validazione italiana di importanti strumenti clinici.

Andrea Fontana, PhD, è psicologo clinico, psicoterapeuta psicodinamico e professore associato di Psicologia clinica presso l'Università LUMSA. La sua attività di ricerca si concentra sui disturbi di personalità, sui disturbi affettivi perinatali, sulla psicoterapia integrata e sul trauma complesso. È autore di oltre 35 pubblicazioni sottoposte a revisione paritaria ed è nell'editorial board di Discover Psychology (Springer Nature).

Adriano Schimmenti, PhD, è professore ordinario di Psicologia Dinamica e direttore del Dipartimento di Scienze dell'Uomo e della Società presso la Libera Università degli Studi di Enna "Kore". I suoi studi sono prevalentemente dedicati agli esiti psicopatologici del maltrattamento infantile, alla psicodinamica dei comportamenti di dipendenza e ai fattori predittivi dei disturbi di personalità, e la sua produzione scientifica annovera oltre 350 contributi, tra cui oltre duecento articoli internazionali e diverse monografie. È editor-in-chief di Clinical Neuropsychiatry e componente dei comitati editoriali di altre prestigiose riviste scientifiche internazionali.