

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nutrizione e Invecchiamento sono intrecciati tra loro. Una alimentazione equilibrata e corretta allunga la vita, in particolare quella in buona salute. Animali sottoposti a restrizione calorica vivono di più, hanno minore incidenza di diabete, ipertensione e neoplasie rispetto a quelli alimentati ad libitum e, soprattutto, aspetto meno senescente. Nelle società occidentali la maggior parte delle persone presenta un bilancio energetico positivo ovvero mangia di più di quanto consuma. Anche per il concomitante ridursi dell'attività fisica, il peso corporeo aumenta fino alla sesta decade di età nel maschio e alla settima nella donna, con aumento del giro vita cioè del grasso corporeo addominale. In Italia, in Europa e negli USA, vi è una pandemia di sovrappeso e obesità con massima prevalenza intorno ai 60 anni nei due sessi, pandemia che sta influenzando negativamente sul trend incrementale della aspettativa di vita con costi sanitari altissimi. Una alimentazione non equilibrata associata in particolare a riduzione dell'attività fisica concorre e aggrava uno dei fenomeni tipici dell'invecchiamento, caratterizzato dalla progressiva modificazione della composizione corporea, con decremento della massa muscolare, condizione denominata Sarcopenia (dal greco sarco-muscolo e penia –povertà), che comincia a manifestarsi molto precocemente e accelera dopo i 60 anni in particolare in presenza di situazioni patologiche, con importanti ricadute sullo stato di salute. L'intreccio Nutrizione-Invecchiamento è ancora più complesso. Se come mangiamo influenza come invecchiamo, anche l'invecchiamento di per sé influenza i meccanismi omeostatici alla base del senso di fame e sazietà. L'anziano mangia meno, avverte poco il senso di fame e sete. Circa un 30% degli anziani autonomi che vivono a domicilio ha introito calorico al di sotto dei livelli raccomandati, di questi circa il 4%, se pur apparentemente in buona salute, presenta malnutrizione per difetto la cui prevalenza sale ancor di più nei soggetti anziani istituzionalizzati, un paradosso per il mondo Occidentale dove l'abbondanza di cibo è la regola.

Una alimentazione corretta è il cardine di un buono stato di salute in qualsiasi fascia di età, ma essendo le esigenze diverse nel giovane, nell'adulto e nell'anziano, diverse devono essere le raccomandazioni nutrizionali. Un giovane che mangia troppo invecchia con più patologie, un anziano che riduce l'introito alimentare mangiando in modo squilibrato accelera il declino del proprio stato di salute con maggiore istituzionalizzazione e prognosi infausta. L'una e l'altra situazione andrebbero prevenute e/o precocemente corrette.

Tutte queste tematiche saranno oggetto di discussione in questo convegno, ove si tratterà anche della utilità di un corretto approccio nutrizionale nelle principali patologie cronico degenerative dell'anziano.

Prof. Mauro Zamboni
Presidente del Congresso

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE 2026

14.00 Apertura della segreteria ed accreditamento dei partecipanti

14.30 **Apertura dei Lavori e Saluto delle Autorità**

I SESSIONE - VITAMINA D

Moderatori: Andrea Giustina, Alessio Nencioni

15.00 **Vitamina D: quale consenso sui valori di normalità**
Davide Gatti

15.30 **Vitamina D e nota AIFA**
Francesco Bertoldo

16.00 **Ipovitaminosi D e invecchiamento**
Carmelinda Ruggiero

16.30 **Vitamina D - osteoporosi e fratture: quando e come iniziare la terapia farmacologica**
Maurizio Rossini

17.00 *Pausa caffè*

LETTURA

17.15 **Malnutrizione e cachessia: up to date**
Prof. Maurizio Muscaritoli
Introduce: Mauro Zamboni

LETTURA

18.00 **Invecchiamento e Nutrizione. Una storia che parte da lontano**
Luigi Fontana
Introduce: Luca Pellizzari

18.45 **Conclusione dei lavori**

VENERDÌ 11 SETTEMBRE 2026

SESSIONE II – INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE

Moderatori: Fiammetta Monacelli, Emanuela Turcato

09.00 **Malattia di Parkinson**

Michela Barichella

09.30 **Demenze**

Prof.ssa Patrizia Mecocci, Virginia Boccardi

10.00 **Disfagia**

Gloria Mazzali

LETTURA

10.30 **Inquadramento e trattamento della sideropenia nell'anziano**

Domenico Girelli

Introduce: Vincenzo Di Francesco

11.15 *Pausa caffè*

SESSIONE III – INTERVENTO NUTRIZIONALE NELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE

Moderatori: Riccardo Bonadonna, Luca dalle Carbonare

11.30 **Diabete tipo 2**

Lutgarda Bozzetto

12.00 **Neoplasie**

Michele Milella

12.30 **Insufficienza renale cronica**

Manuel Ferraro

13.00 **Iipertensione arteriosa e scompenso cardiaco**

Francesco Fantin

Ore 13.30 *Pausa Pranzo*

ESPOSIZIONE E DISCUSSIONE POSTER

Moderatori: Anna Giani, Valeria Calsolaro

SESSIONE IV - SARCOPENIA

Moderatori: Marcello Maggio, Fabio Monzani

14.30 **Quale definizione nel mondo reale**

Francesco Landi

15.00 **Fisiopatologia**

Stefano Volpato

15.30 **Metodiche di composizione corporea per la valutazione della massa muscolare**

Andrea Rossi

16.00 **L'ecografia per la valutazione di massa e qualità del muscolo**

Marco Narici

SESSIONE V – IL TRATTAMENTO DELLA SARCOPENIA

Moderatori: Marco Domenicali, Luisa Caucchioli Bissoli

16.30 **Ruolo delle proteine**

Gianni Biolo

17.00 **Ruolo di Vitamina D. Omega 3**

Giuseppe Sergi

17.30 **Microbiota e Sarcopenia**

Elisa Fabbri

18.00 **Quale e quanto esercizio fisico**

Federico Schena

LETTURA

18.30 **Ipercolesterolemia, LPA e stenosi aortica nell'anziano: quando e come trattare**

Enzo Manzato

Introduce: Mauro Zamboni

19.15 **Conclusione dei lavori**

SABATO 12 SETTEMBRE 2026

Ore 9.00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Francesco Fantin, Marina de Rui

SESSIONE VI - OBESITÀ NELL'ANZIANO

Moderatori: Ottavio Bosello, Luciano Cominacini

10.00 **Tessuto adiposo organo endocrino. Up to date**

Saverio Cinti

10.30 **Tessuto adiposo e invecchiamento**

Elena Zoico

11.00 **Trattamento farmacologico dell'obesità**

Roberto Vettor

11.30 **Obesità nell'anziano – quando e come trattare**

John Batsis

LETTURA

12.15 **Inflammaging e Nutrizione**

Claudio Franceschi

Introduce: Patrizia Mecocci

13.30 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

ECM

ID ECM: tbd - **Ore Formative:** N. 18 - **Crediti ECM:** tbd

Obiettivo Formativo: (N.1) Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)".

Professioni: Medico Chirurgo

Discipline: Gastroenterologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Neurologia, Oncologia, Reumatologia.

L'evento sarà accreditato ai fini ECM per 150 partecipanti. Il questionario ECM va effettuato online su www.geniusec.it entro 3 giorni dalla fine dell'evento.

Il rilascio dell'attestato ECM è subordinato a:

- aver partecipato all'intero evento formativo (la presenza è verificata tramite apposito controllo);
- aver superato il questionario online di apprendimento;
- aver fornito al momento dell'iscrizione tutti i dati richiesti.

L'attestato di partecipazione verrà inviato entro 7 giorni dal termine del Congresso.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Polo Didattico Zanotto Viale dell'Università, 4
37134 Verona

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i soci dell'Accademia di Geriatria in regola con il pagamento delle quote dalla data della prima iscrizione.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Socio Accademia di Geriatria in regola con le quote d'iscrizione	GRATUITA
Non socio Medico Chirurgo > 35 anni	€ 183,00
Non Socio Medico < 35 anni e altre Professioni Sanitarie.....	€ 100,00

La quota comprende la partecipazione all'evento congressuale e i servizi ristorativi come da programma.
Le quote si intendono lordo IVA 22%.

Iscrizione on-line: www.geniusec.it alla pagina "congressi 2026" entro il 31 Agosto 2026

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N.6415

Genius Eventi e Congressi S.r.l.

Via L.S. Gualtieri 11, 06123 Perugia

T. +39 075 5730617 - Email: info@geniusec.it www.geniusec.it

AFFILIAZIONI FACULTY

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITA' FORMATIVA/PROFESSIONALE
Michela Barichella	Medico	Scienza dell'Alimentazione	ASST Gaetano Pini, Milano	Responsabile UOS Nutrizione Clinica, ASST Gaetano Pini, Milano
John A. Batsis	Medico	Geriatrics	Università di Chapel Hill, North Carolina (USA)	Division of Geriatric Medicine and Department of Nutrition Università di Chapel Hill, North Carolina (USA)
Francesco Bertoldo	Prof. Aggregato	Endocrinologia	Università di Verona	Prof. Aggregato Dipartimento di Medicina Interna, Università di Verona
Gianni Biolo	Prof. Ass.	Medicina Interna	Università di Trieste	Prof. Ass. Medicina Interna Direttore SC Clinica Medica, Az. Sanitaria Universitaria Giuliano-Isontina, Trieste
Virginia Boccardi	Ricercatore	Geriatrics	Università degli Studi di Perugia	Ricercatore Dip. di Medicina, Sezione di Geriatrics Università degli Studi di Perugia
Riccardo Bonadonna	Prof. Ord.	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università di Verona,	Professore Ordinario Università degli Studi di Verona, Direttore UOC Endocrinologia, diabetologia e mm presso AOUI Verona
Ottavio Bosello	Prof. Emerito	Medicina Interna Medicina del lavoro Endocrinologia	Università di Verona	Prof. Emerito Medicina Interna Università di Verona
Lutgarda Bozzetto	Prof. Ord.	Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione	Università Federico II, Napoli	Professore Ordinario in Scienze dell'alimentazione, Università Federico II, Napoli
Valeria Calsolaro	Medico	Geriatrics	Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa	Dirigente Medico UOC Geriatrics Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa
Luisa Caucchioli Bissoli	Medico	Geriatrics	Azienda Ospedaliera Integrata di Verona	Responsabile sezione di alta intensità assistenziale Geriatrics B, Azienda Ospedaliera Integrata di Verona
Saverio Cinti	Prof. Ordinario	Medicina Interna	Università Politecnica delle Marche, Ancona	Direttore Scientifico del Centro Obesità Università Politecnica delle Marche, Ancona
Luciano Cominacini	Medico	Medicina Interna	Libera Professione	Già Prof. Ordinario Medicina interna Università di Verona. Attualmente medico libero professionista
Luca Dalle Carbonare	Prof. Ord.	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Integrata di Verona	Prof. Ordinario di Medicina Interna, Azienda Ospedaliera Integrata di Verona
Marina De Rui	Medico	Geriatrics	Università degli Studi di Padova	Medico U.O.C. Geriatrics Azienda Ospedale Università Padova Università degli Studi di Padova
Vincenzo Di Francesco	Medico	Geriatrics	Azienda Ospedaliera Integrata di Verona	Direttore UOC Geriatrics A Azienda Ospedaliera Integrata di Verona
Marco Domenicali	Prof. Ass.	Medicina Interna Geriatrics	Università degli Studi di Bologna	Professore Associato Medicina Interna Università degli Studi di Bologna

Elisa Fabbri	Ricercatore	Medicina Interna	Università di Bologna	Ricercatore Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Università di Bologna
Francesco Fantin	Medico Prof. Ass.	Geriatria	Ospedale S. Maria del Carmine, Rovereto	Direttore Geriatria Ospedale S. Maria del Carmine, Rovereto Professore associato Università di Trento
Manuel Ferraro	Prof. Ass.	Nefrologia	Università di Verona	Prof. Associato di Nefrologia Direttore Reparto di Nefrologia e Dialisi Università di Verona
Luigi Fontana	Prof.	Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione	Università di Sydney	Professore di Medicina e Nutrizione Facoltà di Medicina e Salute Università di Sydney
Claudio Franceschi	Prof. Emerito	Immunologia	Università Alma Studiorum, Bologna	Prof. Emerito Università Alma Studiorum, Bologna
Davide Gatti	Medico	Reumatologia	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona	UOC Reumatologia, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona
Anna Giani	Medico	Geriatria	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona	Ricercatore Rtt Università Di Verona, Dirigente Medico AOUI Verona
Domenico Girelli	Medico	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona	Direttore dell'UOC Medicina d'Urgenza AOUIVR dal 2018, Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Università di Verona dal 2024.
Andrea Giustina	Prof. Ord.	Endocrinologia	Università Vita e Salute S. Raffaele, Milano	Prof. Ordinario Endocrinologia e Metabolismo Università Vita e Salute S. Raffaele, Milano
Francesco Landi	Medico	Geriatria	Policlinico Universitario Gemelli, Roma	Direttore Dip. Scienze dell'Invecchiamento, Ortopediche e Reumatologiche, Direttore UOC Medicina Interna-Geriatria, Policlinico Universitario Gemelli, Roma
Marcello Maggio	Prof.	Geriatria	Università di Parma	Prof. I fascia Dip. Medicina e Chirurgia Università di Parma
Enzo Manzato	Prof. Ord.	Medicina Interna Ematologia	Università degli Studi di Padova	Professore Medicina Interna Università degli Studi di Padova Già Presidente Accademia Italiana di Geriatria
Gloria Mazzali	Medico	Medicina interna	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Docente Dip. di Medicina Interna, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
Patrizia Mecocci	Prof. Ord.	Geriatria e Gerontologia	Professore Ordinario Istituto di Geriatria e Gerontologia Università degli Studi di Perugia	Professore Ordinario Istituto di Geriatria e Gerontologia Università degli Studi di Perugia
Michele Milella	Medico	Oncologia Medica	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Direttore Dip. di Medicina dell'Innovazione, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona
Fiammetta Monacelli	Prof. Ass.	Geriatria e Gerontologia	Università degli Studi di Genova	Professore Associato Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Genova
Fabio Monzani	Medicina e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Casa di Cura Navacchio, Pisa	Direttore Unità di Geriatria. Casa di Cura Navacchio, Pisa Presidente Comitato Scientifico Gruppo PAIM
Maurizio Muscaritoli	Prof. Ord.	Medicina Interna Nefrologia	Università "Sapienza", Roma	Prof. Ordinario Dip di Medicina Traslazionale e di Precisione, Università "Sapienza", Roma
Marco Narici	Prof. Ord.	Fisiopatologia	Università di Padova	Professore Ordinario, Dip. Scienze Biomediche, Università di Padova

Alessio Nencioni	Prof. Ord.	Medicina Interna	Università degli Studi di Genova	Professore Ordinario Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche – DIMI Università degli Studi di Genova
Luca Pellizzari	Medicina e Chirurgia	Geriatria	a AULSS 7 Pedemontana	Direttore UOC di Geriatria AULSS 7 Pedemontana, Vicenza
Andrea Rossi	Medicina e Chirurgia	Geriatria e Gerontologia	Ospedale Ca' Foncello, Treviso	Direttore UOC Geriatria Ospedale Ca' Foncello, Treviso
Maurizi	Prof. Ord.	Prof.	Università di Verona	Prof. Ordinario di Reumatologia Università di Verona
Carmelinda Ruggiero	Prof. Ass.	Geriatria e Gerontologia	Università degli Studi di Perugia	Professore Associato di Geriatria Università degli Studi di Perugia
Federico Schena	Prof. Ord.	Neuroscienze	Università di Verona	Prof. ordinario e Vice Direttore Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento Università degli Studi di Verona
Giuseppe Sergi	Prof. Ord.	Geriatria	Università di Padova	Prof. Ordinario di Geriatria Università di Padova
Emanuela Turcato	Medico	Geriatria	Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar (VE)	Direttore UO Geriatria, Ospedale Sacro Cuore Don Calabria, Negrar (VE)
Roberto Vettor	Medico	Endocrinologia	Humanitas Research Hospital, Milano	Direttore Scientifico e Coordinamento Clinico I Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione Humanitas Research Hospital – Milano
Stefano Volpato	Prof. Ord.	Geriatria	Università di Ferrara	Prof. Ordinario Geriatria, Università di Ferrara
Mauro Zamboni	Prof. Ord.	Medicina Interna Geriatria	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Prof. Ordinario Medicina Interna-Geriatria - Direttore UOC Medico Generale AOUI di Verona – Direttore Scuola di Specializzazione in Geriatria Università di Verona
Elena Zoico	Prof. Ass.	Geriatria	Università di Verona	Prof. Ass. Dip Scienze Mediche Sezione Geriatria Università di Verona