

CORSO ECM 25 GIUGNO - DURATA 3 ORE (ore 20-23)

Gestione integrata del diabete e dell'obesità: il ruolo strategico del farmacista territoriale e protocolli clinici innovativi

Abstract

Il corso si propone di approfondire la gestione integrata del diabete e dell'obesità, patologie croniche ad elevato impatto epidemiologico, evidenziando il ruolo strategico del farmacista territoriale nella presa in carico multidisciplinare del paziente.

L'attività formativa, basata sulle più recenti evidenze scientifiche, è finalizzata a fornire competenze avanzate in ambito di valutazione clinica, monitoraggio e follow-up, con particolare riferimento all'aderenza terapeutica e alla personalizzazione degli interventi assistenziali.

Il programma prevede l'analisi di protocolli operativi, modelli organizzativi e casi clinici, con l'obiettivo di favorire l'integrazione tra teoria e pratica e garantire l'immediata trasferibilità delle conoscenze nella realtà della farmacia territoriale.

Particolare attenzione sarà dedicata agli approcci nutrizionali, tra cui la dieta chetogenica, e alle strategie di integrazione mirata, valutandone efficacia, sicurezza e appropriatezza nella gestione del paziente con diabete di tipo 2 e sovrappeso.

Il corso approfondisce inoltre l'utilizzo di strumenti di monitoraggio clinico, inclusi esami di prima istanza e tecnologie di telemedicina, promuovendo la collaborazione interdisciplinare tra farmacista e altri professionisti sanitari al fine di migliorare la qualità dell'assistenza e gli esiti di salute.

Razionale scientifico

Diabete e obesità rappresentano patologie croniche ad elevato impatto epidemiologico, spesso concomitanti e strettamente correlate sotto il profilo clinico. La crescente incidenza di tali condizioni richiede un approccio integrato e multidisciplinare, in grado di garantire continuità assistenziale e personalizzazione del percorso terapeutico.

In tale contesto, il farmacista territoriale assume un ruolo strategico nella presa in carico del paziente, contribuendo al monitoraggio clinico, al miglioramento dell'aderenza terapeutica e all'educazione sanitaria.

Maria Grazia Spalluto: Laurea con lode in Farmacia conseguita presso l'Università "La Sapienza" Roma, con Tesi sperimentale in Farmacologia e Farmacognosia dal titolo: "Effetti facilitanti dell'armalina sul sistema dopaminergico". Abilitazione all'esercizio della professione e successiva iscrizione all'Albo professionale dei farmacisti di Roma. Socio del' "Accademia di Medicina Integrata",

associazione culturale di tipo medico sanitario in cui esercita la professione di naturopata, esperto in Scienze dell’Alimentazione e Medicine Integrate.

Lorenzo Cenci **CNCLNZ79P02F964Y**: *Scuola specializzazione in Scienza dell’Alimentazione*, università degli studi della Campania “Luigi Vanvitelli” con tesi “*Gli agonisti recettoriali del GLP-1*”. *Iscrizione OMCeO di Vicenza al numero 5988. Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguita presso la facoltà di medicina e chirurgia dell’università degli studi di Bologna con tesi “Dieta iperproteica e funzionalità renale”*