

**FENIX**<sub>srl</sub>

Formazione e Comunicazione Scientifica

## Cardiometabolico 360°: nuove strategie per il MMG tra rischio, terapia e aderenza

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

|                                          |                                                                                                                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo di formazione:                      | FAD sincrona in aula virtuale (Webinar)                                                                                         |
| Piattaforma utilizzata:                  | <a href="https://fenix-srl.it/ecm-fad/diabendo_2026/">https://fenix-srl.it/ecm-fad/diabendo_2026/</a>                           |
| Sede piattaforma:                        | Fenix Srl<br>Via Ugo Foscolo, 25<br>27100 PAVIA                                                                                 |
| Data                                     | venerdì 4 settembre 2026 – dalle h 17:00 alle h 19:00                                                                           |
| Durata effettiva dell'attività formativa | 2 ore                                                                                                                           |
| Obiettivo Formativo (di processo)        | DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3) |

### **OBIETTIVO**

Gli obiettivi chiave di questo webinar sono:

- fornire una visione aggiornata e multidimensionale delle principali patologie cardiometaboliche e dei loro fattori di rischio;
- rafforzare le competenze nell'identificazione tempestiva dei segni clinici e nella gestione continuativa del paziente complesso;
- migliorare la comunicazione medico-paziente per favorire consapevolezza, aderenza e gestione delle comorbidità.

### **RAZIONALE**

Le patologie cardiometaboliche rappresentano oggi una delle principali sfide per la Medicina Generale, con un impatto crescente in termini di morbidità, mortalità e sostenibilità del sistema sanitario. Dislipidemie, ipertensione, obesità, diabete e scompenso cardiaco condividono meccanismi fisiopatologici e fattori di rischio che richiedono un approccio integrato, proattivo e personalizzato.

Il diabete, riconosciuto come malattia cronica complessa e progressiva, si inserisce pienamente in questo quadro: aumenta il rischio cardiovascolare, accelera il danno d'organo e richiede una gestione continuativa che coinvolge strettamente il Medico di Medicina Generale. Il controllo glicemico, la prevenzione delle complicanze e l'aderenza terapeutica rappresentano elementi centrali per ridurre l'impatto della malattia e delle sue comorbidità.

Le più recenti linee guida sottolineano l'importanza di raggiungere target terapeutici più stringenti, in particolare per il colesterolo LDL, rendendo sempre più centrale l'impiego di terapie di associazione per ottenere un controllo efficace e duraturo. Parallelamente, la gestione dello scompenso cardiaco si è evoluta

#### **FENIX S.r.l.**

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25  
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino  
Via G. Peroni 450/452  
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5  
20089 Milanofiori  
Rozzano (MI)  
T +39 02 349951  
F +39 02 33107015

ISO 9001

BUREAU VERITAS  
Certification**ECM - Provider**  
**Standard ID 331**



verso la “quadrupla terapia”, che richiede al MMG competenze aggiornate per riconoscere precocemente i segni clinici e garantire continuità assistenziale.

L'obesità, oggi riconosciuta come malattia cronica, necessita di un approccio multidisciplinare e di una corretta valutazione delle opzioni farmacologiche disponibili. Anche l'uso degli integratori, spesso richiesti dai pazienti, deve essere guidato da evidenze solide per evitare inappropriately e interazioni.

In questo scenario complesso e in continua evoluzione, il MMG svolge un ruolo cruciale nel coordinare il percorso del paziente, promuovere l'aderenza terapeutica, integrare le indicazioni dello specialista e favorire una reale continuità assistenziale tra territorio e rete specialistica.

## PROGRAMMA

| Percorso di formazione a distanza in aula virtuale                                         |                                                                                           |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Durata in minuti del collegamento                                                          | Titolo dell'intervento                                                                    | Relatore e/o sostituto          |
| <b>4 settembre 2026 – dalle h 17:00 alle h 19:00</b>                                       |                                                                                           |                                 |
| 5                                                                                          | Apertura e obiettivi del corso e inquadramento del burden cardiometabolico nel territorio | A. Lampitella                   |
| 20                                                                                         | Dal target LDL alla terapia combinata: cosa cambia per il MMG                             | A. Lampitella,<br>G. Lampitella |
| 20                                                                                         | Lo scompenso oggi: diagnosi rapida e terapia quadrupla                                    |                                 |
| 20                                                                                         | Ipertensione: dalla misurazione alla personalizzazione terapeutica                        |                                 |
| 20                                                                                         | Sarcopenia e diabete: due malattie da trattare                                            |                                 |
| 15                                                                                         | SGLT2 nel diabete: oltre il controllo glicemico, verso la protezione d'organo             |                                 |
| 10                                                                                         | Integratori e dispositivi medici: tra evidenze e miti                                     | A. Lampitella                   |
| 5                                                                                          | Question&Answers                                                                          |                                 |
| 5                                                                                          | Take home messages e conclusioni                                                          | A. Lampitella                   |
| <b>Test a risposta multipla e doppia randomizzazione</b>                                   |                                                                                           |                                 |
| <b>Questionario di verifica della qualità percepita e rilevamento fabbisogni formativi</b> |                                                                                           |                                 |

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| <b>TOTALE MINUTI FORMAZIONE SINCRONA</b> | <b>120</b> |
| <b>TOTALE ORE FORMAZIONE</b>             | <b>2.0</b> |
| <b>TOTALE CREDITI</b>                    | <b>3.0</b> |

## Erogazione contenuti

I contenuti verranno erogati attraverso una metodologia FAD SINCRONA che prevede la partecipazione a sessioni formative remote attraverso una piattaforma multimediale dedicata in aula virtuale, fruibile in diretta tramite connessione ad Internet.

La sincronicità della partecipazione prevede il collegamento dei discenti agli orari prestabiliti dal programma formativo e garantisce un elevato livello di interazione tra il docente ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze tramite domande scritte.

Ogni sessione, inclusi gli interventi, sarà registrata e resa disponibile per una fruizione asincrona/ripetibile.

La partecipazione dei discenti verrà rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante la sessione di formazione con verifica dell'identità del professionista.

La verifica di apprendimento dovrà essere effettuata al termine del corso e comunque entro i 3 giorni successivi.

Sono previste letture di approfondimento e di integrazione con contenuti specifici.



|                        |                                                                                                                                                                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Crediti assegnati      | 3 ECM                                                                                                                                                                                     |
| Numero utenti          | fino a 500                                                                                                                                                                                |
| Professioni            | MEDICO CHIRURGO nelle discipline di: Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Geriatria, e Medicina Generale (Medico di Famiglia), Cardiologia, Nefrologia. |
| Tipologia Prodotto FAD | Corsi in diretta su piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale, webinar) - FAD SINCRONA                                                                                             |

Dotazione di Hardware e software necessaria all'utente per svolgere l'evento:

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sistema operativo (uno dei seguenti): | <ul style="list-style-type: none"><li>– Windows (XP, Vista, 7 o superiori)</li><li>– Mac OSX</li><li>– Linux</li><li>– Android</li></ul>                                                                                                                                |
| Browser (uno dei seguenti):           | <ul style="list-style-type: none"><li>– Internet Explorer 7 o superiore</li><li>– Mozilla Firefox 3 o superiore</li><li>– Google Chrome</li><li>– Safari</li></ul>                                                                                                      |
| Collegamento Internet                 | Accesso ad Internet da 1 Mbps o superiore <ul style="list-style-type: none"><li>– ADSL</li><li>– Internet key</li><li>– Fibra Ottica</li></ul>                                                                                                                          |
| Software                              | App Zoom<br>JavaScript <a href="#">abilitato</a>                                                                                                                                                                                                                        |
| Hardware                              | <ul style="list-style-type: none"><li>– Processore: Pentium 4 da 2Ghz (Consigliato: Intel Dual Core da 1,5 Ghz o superiore)</li><li>– Ram: 512 MB (Consigliata: 1 GB o superiore)</li><li>– Risoluzione Monitor: 1024×768 (Consigliata: 1280×720 o superiore)</li></ul> |
| Dispositivo mobile                    | iPhone 4S o versioni successive<br>iPad 2 o versioni successive                                                                                                                                                                                                         |

Tipo materiale durevole rilasciato ai partecipanti

Vi è la possibilità di visionare nella sessione della piattaforma istituzionale, la registrazione del webinar nei 3 giorni successivi all'evento e per ulteriori 4 settimane.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**ANTONIO LAMPITELLA**

Direttore Sanitario



Responsabile del Centro Antidiabete “Terra di lavoro” di Aversa

**RELATORI**

**ANTONIO LAMPITELLA**

Direttore Sanitario

Responsabile del Centro Antidiabete “Terra di lavoro” di Aversa

**GIORGIA LAMPITELLA**

Medico Libero professionista

Centro Antidiabete “Terra di lavoro” di Aversa

| Nome e Cognome                                            | Titolo di Laurea                     | Specializzazione conseguita                                                                     | Sede di svolgimento della propria attività                                                                       | Affiliazione                 |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| ANTONIO LAMPITELLA<br>(RESPONSABILE SCIENTIFICO RELATORE) | LAUREA IN E<br>MEDICINA<br>CHIRURGIA | SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI | Centro Antidiabete “Terra di Lavoro” di Aversa (CE)                                                              | Direttore sanitario          |
| GIORGIA LAMPITELLA<br>(RELATORE)                          | LAUREA IN E<br>MEDICINA<br>CHIRURGIA | IN FORMAZIONE SPECIALISTICA IN ENDOCRINOLOGIA                                                   | Centro Antidiabete “Terra di Lavoro” di Aversa (CE) e Casa Circondariale di Napoli Poggioreale “Giuseppe Salvia” | Medico Libero professionista |

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM**

FENIX Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

Responsabile: dr. Agostino Tacconi

[agostino.tacconi@fenix-srl.it](mailto:agostino.tacconi@fenix-srl.it)