

**Corso ECM RES
MANIPOLAZIONE FASCIALE® - CORSO DI ALTA FORMAZIONE**

Razionale del corso

La Manipolazione Fasciale® è un approccio innovativo nel trattamento delle disfunzioni e dei dolori a carico dell'apparato locomotore ideato da Luigi Stecco. In anatomia si osserva come il tessuto connettivo denso, denominato fascia corporis, sia una struttura senza soluzione di continuità che non solo ricopre e penetra i singoli muscoli, ma pure offre loro inserzione, collegando fibre appartenenti a muscoli differenti, ma che funzionalmente agiscono all'unisono nel movimento segmentario e globale; l'elemento fasciale si presenta come il tensore e coordinatore dell'azione di questi vettori muscolari nella loro azione sui tre piani dello spazio. Vettori muscolari e fascia realizzano le unità funzionali del nostro apparato locomotore: le unità miofasciali. Fattori interni o esterni, meccanici o chimici, sono in grado di incidere sulla normale omeostasi fasciale stimolando il tessuto connettivo stesso a una reazione protettiva di ispessimento e sovrapposizione delle proprie fibre collagene. Questa alterazione della struttura fasciale incide sulla normale coordinazione muscolare procurando nel tempo un derangement articolare che sarà la conseguenza finale lamentata dal paziente. Dopo aver verificato il movimento doloroso riferito dal paziente e palpata la presenza di alterazioni tessutali in aree specifiche (definite centri di coordinazione), il terapeuta sarà in grado di risalire al punto da trattare. L'intervento manipolativo, mirato a uno o più punti precisi del corpo, è in grado di restituire alla fascia la giusta elasticità e scorrevolezza e permette al terapeuta e al paziente di valutare immediatamente, alla fine della singola seduta, il risultato del proprio lavoro.

Date corso: 26-28 giugno, 10-12 luglio, 30 ottobre – 1° novembre, 4-6 dicembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 88

Crediti ECM: 50

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: Medicina dello Sport, Medicina fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Ortopedia e Traumatologia

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Aggiornare le conoscenze della struttura anatomica e funzionale del tessuto connettivo fasciale in tutte le sue caratteristiche (anatomiche e istologiche)
- Sviluppare competenze per interpretare le sintomatologie riferite a disturbi miofasciali ogniqualvolta si presentino
- Apprendere la localizzazione di tutti i centri di coordinazione e di fusione descritti dalla metodica
- Promuovere lo sviluppo di competenze per valutare l'origine miofasciale del disturbo riferito dal paziente; individuare l'origine del problema, risalendo dal sintomo alla causa; effettuare una valutazione differenziale per attribuire un'origine miofasciale al problema del soggetto; riconoscere, attraverso un'accurata palpazione le alterazioni miofasciali

quando presenti, per utilizzare in ogni circostanza le migliori strategie per trattare e risolvere le alterazioni fasciali

- Individuare le modalità di presa in carico del paziente affetto da disturbi di origine miofasciale

- Sviluppare competenze per comunicare al paziente le strategie terapeutiche più efficaci da adottare e per confrontarsi con altri professionisti sanitari per comunicare le proprie valutazioni

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (88 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

I LIVELLO - SEGMENTARIO

MODULO 1

Venerdì - h. 9.00-18.00

- Presentazione del metodo Anatomia del Sistema fasciale
- Modello biomeccanico in MF: l'UMF, i segmenti, le sequenze MF
- Sequenza di AN del tronco
- Sequenza di RE del tronco

Sabato - h. 9.00-18.00

- La cartella: raccolta dei dati
- La cartella: formulazione delle ipotesi
- Sequenza di LA del tronco
- Sequenza di ME del tronco
- La cartella: verifica e trattamento
- Sequenza di ER del tronco

Domenica - h. 8.30-16.30

- Esempio di compilazione guidata della cartella
- Sequenza di IR del tronco
- Esame comparativo del tronco
- Dimostrazione delle tecniche di trattamento sul soggetto "A"
- Discussione
- Sequenza di AN dell'arto inferiore
- Sequenza di RE dell'arto inferiore

MODULO 2

Venerdì - h. 9.00-18.00

- Discussione sulle cartelle
- Sequenza di LA dell'arto inferiore
- Sequenza di ME dell'arto inferiore
- Fisiologia del Sistema fasciale
- Sequenza di ER dell'arto inferiore
- Sequenza di IR dell'arto inferiore
- Esame comparativo dell'arto inferiore

Sabato - h. 9.00-18.00

- Dimostrazione delle tecniche di trattamento sul soggetto "B"
- Discussione
- Sequenza di AN dell'arto superiore
- Sequenza di RE dell'arto superiore
- Sequenza di LA dell'arto superiore

- Strategie di trattamento di primo livello
- Sequenza di ME dell'arto superiore
- Sequenza di ER dell'arto superiore

Domenica - h. 8.30-16.30

- Sequenza di IR del tronco
- Esame comparativo dell'arto superiore
- Trattamento di soggetti da parte dei corsisti
- Verifica cartelle con docenti
- Valutazione apprendimento

II LIVELLO - GLOBALE

MODULO 3

Venerdì - h. 9.00-18.00

- Discussione sulle cartelle
- Revisione dei concetti di base e introduzione dei CF dalla MNC alla MF
- Ripasso dei CC segmentari del tronco
- Ripasso dei CC segmentari degli arti superiori
- Ripasso dei CC segmentari degli arti inferiori

Sabato - h. 9.00-18.00

- Cartella di 2 livello (logiche di globalità)
- Sequenze diagonali ANME tronco e arti
- Sequenze diagonali ANLA tronco e arti
- Dimostrazione tecniche di trattamento e discussione
- Evoluzione delle sequenze tronco e arti

Domenica - h. 8.30-16.30

- Sequenze diagonali REME tronco e arti
- Sequenze diagonali RELA tronco e arti
- Sequenze spirali lunghe del tronco

MODULO 4

Venerdì - h. 9.00-18.00

- Discussione sulle cartelle
- Palpazione comparativa CC/CF tronco
- Dimostrazione tecniche di trattamento e discussione
- Sequenze spirali degli arti superiori e inferiori
- Sequenze spirali brevi del tronco
- Il dolore e le alterazioni miofasciali

Sabato - h. 9.00-18.00

- Palpazione comparativa CC/CF degli arti superiori
- Palpazione comparativa CC/CF degli arti inferiori
- Continuità delle spirali tra arti e tronco
- Fisiologia del controllo motorio/feedback percettivo motorio/postura

Domenica - h. 8.30-16.30

- Strategie di trattamento di primo e secondo livello
- Trattamento di casi clinici da parte di corsisti
- Discussione cartelle dei trattamenti svolti coi docenti

Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Mirco BRANCHINI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista	Libero professionista c/o Asselbergs Chiropratic – Idice di S. Lazzaro di Savena – Bologna	Dottore in Fisioterapia, Bologna. Già Coordinatore didattico C.L. in Fisioterapia, Università di Bologna
Luca COSSARINI	Docente	Fisioterapista	Libero professionista c/o Fisiopieve, Pieve di Cento – Bologna	Fisioterapista presso Studio di Fisioterapia e Osteopatia a Pieve di Cento (FE)