

Corso ECM RES
STIPSI E INCONTINENZA FECALE: RIABILITAZIONE
Concetti generali, patogenesi, esercizi, terapia strumentale

Razionale del corso

Il Corso teorico-pratico prevede lezioni frontali, dimostrazioni pratiche con modella ed esercitazioni tra i partecipanti. È rivolto a professionisti del settore con lo scopo di fornire la conoscenza di base relativa al trattamento riabilitativo della stipsi, non neurogena e neurogena dell'incontinenza fecale non neurogena. È previsto l'approfondimento delle scienze di base, dei meccanismi fisiopatologici e delle scienze cliniche utili alla comprensione del razionale indispensabile per acquisire nuove capacità tecnico-operative e di valutazione funzionale in ambito di disfunzioni colon-proctologiche, in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile, basata sui criteri della Evidence Based Practice.

Date corso: 10-12 luglio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: Gastroenterologia, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Neurologia

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Ostetrica/o

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

Attraverso la valutazione clinica su modella e l'esecuzione degli esercizi effettuati dagli stessi partecipanti sotto la guida e la supervisione dei docenti, il corso ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni di base e far acquisire specifiche competenze avanzate a diverse figure professionali.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 10 luglio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. Anatomia e fisiologia del tratto colon-rettale Le caratteristiche anatomiche e funzionali del tratto colon-rettale: quali elementi da conoscere per il progetto riabilitativo. Il pavimento pelvico come unità anatomo-funzionale. - Anatomia e fisiologia del tratto ano-rettale - Anatomia del complesso sfinterico liscio e striato dell'ano - Continenza anale e incontinenza - Stipsi "colica" e da "ostruita defecazione" - Prolasso posteriore	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Valutazione delle disfunzioni colo-proctologiche La valutazione di base del pavimento pelvico posteriore in caso di stipsi: come e con quali strumenti; quando ricorrere alla valutazione specialistica. - Patologia "funzionale" del pavimento pelvico - Teoria integrale - Sistema "I.P.I.G.H."; "Constipaq score system". - Note di diagnostica strumentale	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.30	A3. Gli elementi fisiopatologici del tratto colon rettile: quali elementi da conoscere per il progetto riabilitativo. Valutazione ai fini del progetto riabilitativo Quali indicatori clinici; la valutazione con score clinici; la valutazione della qualità della vita e della percezione di salute in caso di incontinenza fecale e stipsi Classificazione dell'incontinenza fecale in funzione del programma riabilitativo	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

SECONDA GIORNATA – 11 luglio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
8.30 - 11.00	B1. Standard terminologici dell'International Continence Society Valutazione clinica con filmati finalizzata al trattamento riabilitativo nelle disfunzioni colo proctologiche - Esame obiettivo neurologico - Testing perineale - Valutazione delle sinergie addominali - Valutazione delle sinergie respiratorie	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Valutazione e trattamento fisioterapico della stipsi - Valutazione endoanale e perineale con filmati - Difficoltà nell'evacuazione da spinta inefficace • Corretta spinta defecatoria - Apprendimento delle dinamiche posturali respiratorie da applicare alla spinta defecatoria e loro razionale - Stipsi da rallentato transito senza dissinergia: terapia	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

	comportamentale e suggerimenti dietologici Quali gli elementi di valutazione fondanti nella predisposizione del progetto • La spinta e gli errori più comuni: la spinta indirizzata alla minzione, le manovre di “hollowing” “bracing” e Valsalva	
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.00	B3. SESSIONE PRATICA TRA I PARTECIPANTI • Il massaggio colico • Gli esercizi per la stipsi da rallentato transito • Il BFB volumetrico nella stipsi • La elettrostimolazione, la TES, la PTNS/TTNS e le correnti interferenziali nella stipsi: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

TERZA GIORNATA – 12 luglio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
8.30 - 11.00	C1. Terapia riabilitativa dell'incontinenza fecale • Cenni di terapia farmacologica ESERCIZI • Gli esercizi per le componenti muscolo scheletriche nell'incontinenza fecale • Come procrastinare lo stimolo defecatorio tramite l'utilizzo di muscoli accessori • Anal Plug e irrigazione transanale	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. • Incontinenza fecale, gravidanza e parto: è possibile una prevenzione? • Fecal training, diario defecatorio e terapia comportamentale • Il BFB volumetrico nell'incontinenza fecale • La elettrostimolazione, la TES, la PTNS/TTNS nell'incontinenza fecale: dimostrazione pratica con elettrodi, sonde ed apparecchi portatili	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 17.00	C3. SESSIONE PRATICA CON MODELLA • manovre valutative • indicazioni riabilitative • test del palloncino Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gianfranco LAMBERTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisiatra	AUSL Piacenza	Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma
Donatella GIRAUDO	Docente	Fisioterapista	Libera professionista	Fisioterapista Libera Professionista specializzata in Riabilitazione delle Disfunzioni Pelvi-perineali – Studio Discipline Urologiche Milanesi