

LIPODISTROFIA: GESTIONE CLINICA INTEGRATA E FORMAZIONE TRA PARI

CAGLIARI, 22 SETTEMBRE 2026

PROGRAMMA

8:30	Registrazione ECM	
8:45	Introduzione alla giornata	Ferruccio Santini e Fernanda Velluzzi
	Inquadramento delle lipodistrofie: Pietro Fresu - Giulia Lanzolla	
9:00	Epidemiologia e classificazione della lipodistrofia	Fernanda Velluzzi
9:25	Malattie Rare in Sardegna: inquadramento normativo e focus sulla Lipodistrofia Generalizzata	Salvatore Savasta
9:50	Lipodistrofia parziale	Nicola Carboni
	La diagnosi delle lipodistrofie: Paolo Bianco - Laura Perra	
10:15	Percorso e snodi decisionali; esperienza del centro di riferimento di Pisa	Caterina Pelosini, Silvia Magno
10:40	Fenotipo lipodistrofico nel paziente diabetico tipo 2	Alessio Lai
11:05	Fenotipo lipodistrofico nella paziente PCOS	Anna Maria Fulghesu
11:30	Esperienze di real world e discussione interattiva sui temi precedentemente trattati	All faculty
12:45	Lunch	
	La terapia delle lipodistrofie: Angelico Lampis - Diego Mastino	
13:45	Terapia dietetica: malattie rare e lipodistrofia	Carlo Ripoli e Valentina Angeli
14:15	Gestione cardiologica delle laminopatie	Rosa Chiara Manzi
14:40	Terapia farmacologica con metreleptina	Giovanni Ceccarini
15:05	Esperienze di real world e discussione interattiva	All faculty
16:20	Conclusioni sui temi precedentemente trattati	Ferruccio Santini e Fernanda Velluzzi
16:30	Procedure ECM	

RAZIONALE DEL CORSO

Le lipodistrofie rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie rare e ultra-rare caratterizzate dalla perdita selettiva o generalizzata del tessuto adiposo, associate a profonde alterazioni metaboliche, endocrinologiche e cardiovascolari. Nonostante il loro impatto clinico rilevante, queste condizioni risultano frequentemente sotto-diagnosticate o diagnosticate tardivamente, anche a causa della loro presentazione clinica sfumata, della variabilità fenotipica e della limitata familiarità dei professionisti sanitari con tali quadri patologici.

Il corso ECM nasce con l'obiettivo di colmare questo gap formativo, offrendo una visione strutturata, aggiornata e multidisciplinare sulle lipodistrofie, dalle basi epidemiologiche e classificative fino alla gestione terapeutica e al follow-up nel mondo reale. Particolare attenzione viene dedicata al riconoscimento dei segni e sintomi delle diverse forme cliniche, incluse le lipodistrofie generalizzate e parziali, nonché alle sindromi progeroidi, spesso terreno di complessità diagnostica e clinica.

Un focus centrale del corso è rappresentato dal percorso diagnostico e dagli snodi decisionali, con la condivisione dell'esperienza di un centro di riferimento nazionale, al fine di fornire strumenti pratici utili alla diagnosi precoce e all'appropriatezza dell'invio specialistico. Vengono inoltre approfondite le principali associazioni cliniche, come il legame tra lipodistrofia e sindrome dell'ovaio policistico, che richiedono un approccio integrato tra endocrinologia, ginecologia e medicina interna.

La seconda parte del corso è dedicata alla gestione terapeutica, con un approccio pragmatico che include la terapia nutrizionale, il trattamento delle comorbidità metaboliche e cardiovascolari e l'utilizzo della terapia sostitutiva con metreleptina, evidenziandone indicazioni, benefici e limiti. Il confronto con esperienze di real world consente di tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana, favorendo una maggiore consapevolezza nella presa in carico del paziente.

Attraverso lezioni frontali e discussione basate su esperienze cliniche condivise, il corso si propone di migliorare le competenze diagnostiche e terapeutiche dei partecipanti, promuovendo un approccio multidisciplinare e centrato sul paziente, con l'obiettivo ultimo di ridurre il ritardo diagnostico e migliorare la qualità di vita delle persone affette da lipodistrofia.

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

SEDE DEL CORSO: Hotel Regina Margherita, V.le Regina Margherita, 44, 09124 Cagliari

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Nicola Carboni

Alessio Lai

Ferruccio Santini

Fernanda Velluzzi

NUMERO DI CREDITI ECM: 7 (sette)

N° PARTECIPANTI: 30

DESTINATARI DEL CORSO: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EMATOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA TRASFUSIONALE; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELLA NUTRIZIONE

DURATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: 7 ore (sette ore)

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA ED ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE
Angeli	Valentina	Dietistica	Nutrizione e dietetica in nefrologia	Nutrizionista Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Bianco	Paolo Giuseppe Michele	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	SC Diabetologia ASL Nuoro
Carboni	Nicola			
Ceccarini	Giovanni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato di Endocrinologia Università di Pisa
Fresu	Pietro	Medicina e Chirurgia	Diabetologie e Malattie del ricambio	Responsabile SS Diabetologia e malattie metaboliche ASL1 Sassari
Fulghesu	Anna Maria	Medicina e Chirurgia	Ginecologia	Professore Università degli Studi di Cagliari
Lai	Alessio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASSL Cagliari
Lampis	Angelico			
Lanzolla	Giulia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	AOU Cagliari, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, UO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Magno	Silvia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del	"Medico specialista in Endocrinologia con incarico libero

			Metabolismo	professionale
Manzi	Rosa Chiara	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Sc Cardiologia SS Trinità Cagliari
Mastino	Diego	Medicina e Chirurgia	Diabetologia	Dirigente Medico, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari
Pelosini	Caterina	Biologia	Patologia Clinica	Dirigente Biologo presso SOD Laboratorio Chimica e Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, Pisa
Perra	Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Dirigente medico in diabetologia, Diabetologia territoriale di Isili, ASL Cagliari
Ripoli	Carlo	Medicina e Chirurgia	Pediatria, scienza dell' alimentazione, medicina dello sport	Dirigente medico di pediatria, ssd diabetologia pediatrica, Arnas g. Brotzu Cagliari
Santini	Ferruccio	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia dell'Università di Pisa. Direttore U.O. Endocrinologia 1 Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Savasta	Salvatore			
Velluzzi	Fernanda	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile Centro Obesità, AOU, Cagliari