



Corso di aggiornamento ECM Blended (RES + FAD sincrona)

STRATEGIE INTEGRATE DI PROTEZIONE CARDIOVASCOLARE

Responsabile Scientifico e Tutor:

Alessandra Rita MAINOLFI

S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

17 settembre e 10 dicembre 2026

- **Sede 17 settembre 2026 (RES):** Hotel NH Torino Centro
C.so Vittorio Emanuele II, 104 – 10121 Torino
- **10 dicembre 2026 (FAD):** www.clusterfad.it

ID-ECM: 345-488901

RAZIONALE DEL CORSO

Le patologie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbidità e mortalità nei pazienti con diabete, dislipidemia, insufficienza renale cronica e altre condizioni metaboliche associate a elevato rischio aterosclerotico. L'evoluzione delle evidenze scientifiche e il continuo aggiornamento delle linee guida hanno reso necessario un approccio sempre più integrato e personalizzato alla prevenzione cardiovascolare, orientato alla gestione globale del rischio cardio-nefro-metabolico.

Il corso si propone di approfondire i più recenti criteri di stratificazione del rischio cardiovascolare nel paziente complesso, con particolare attenzione al soggetto diabetico ad alto rischio, al paziente anziano pluripatologico e alle condizioni caratterizzate da elevato rischio residuo. Attraverso il confronto tra linee guida ed esperienze di pratica clinica, saranno analizzate le attuali strategie terapeutiche finalizzate alla riduzione del rischio cardiovascolare e al raggiungimento degli obiettivi di protezione d'organo.

Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo delle terapie antidiabetiche con beneficio cardiovascolare, alla gestione delle dislipidemie e dell'ipertrigliceridemia aterogena, nonché ai principali modificatori di rischio emergenti, quali lipoproteina(a), apolipoproteina B e colesterolo non-HDL, sempre più rilevanti per una corretta stratificazione prognostica e per la personalizzazione del trattamento.

Saranno inoltre affrontate le problematiche cliniche legate alla presenza di insufficienza renale cronica, con approfondimenti sulle strategie terapeutiche più appropriate e sulla gestione del paziente pluritrattato. L'analisi di casi clinici ed esperienze real life consentirà di favorire il trasferimento delle evidenze scientifiche nella pratica quotidiana.

La sessione webinar completerà il percorso formativo attraverso la discussione di esperienze cliniche multidisciplinari e modelli organizzativi condivisi, con particolare riferimento alla personalizzazione delle terapie, al follow-up del paziente cardio-nefro-metabolico e all'integrazione tra ospedale e territorio.

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti conoscenze aggiornate e strumenti pratici per ottimizzare la valutazione del rischio cardiovascolare e la gestione terapeutica del paziente complesso, promuovendo un approccio multidisciplinare, l'appropriatezza prescrittiva e la continuità assistenziale.

PROGRAMMA DEL CORSO

Giovedì 17 settembre 2026 – RES (4 ore e 45 minuti di effettiva formazione ECM)

- | | | |
|--|--|------------------------------------|
| 15.00 | Registrazione dei partecipanti e welcome coffee | |
| 15.30 | Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi del corso | <i>A.R. Mainolfi – S. Oleandri</i> |
|
Prima Sessione
Inquadramento del rischio cardio-metabolico
<i>Moderatori: D. Sansone – P. Zanini</i> | | |
| 15.40 | Il paziente diabetico ad alto rischio cardiovascolare:
Linee Guida e nuove priorità terapeutiche | <i>A.R. Mainolfi</i> |
| 16.00 | Esperienze di real life:
il paziente acuto, tra rischio molto alto e rischio proibitivo | <i>B. Demichelis</i> |
| 16.20 | Esperienze di real life:
il paziente anziano pluripatologico, tra target e opzioni terapeutiche | <i>R. Fasano</i> |
| 16.40 | Q&A sui temi trattati e discussione con i partecipanti
<i>Discussants: D. Sansone – P. Zanini</i> | |
|
Seconda Sessione
Strategie terapeutiche integrate
<i>Moderatori: G. Leonardi – S. Oleandri</i> | | |
| 17.00 | Terapie antidiabetiche con impatto cardiovascolare:
come scegliere nel paziente complesso | <i>D. Sansone</i> |
| 17.20 | Esperienza di real life: gestione di un paziente con dislipidemia
diabetica alla luce delle linee guida AACE 2025 | <i>P. Sbarra</i> |
| 17.40 | Ipertrigliceridemia aterogena: terapie mirate | <i>F. Visconti</i> |

- 18.00** Modificatori di rischio: Lp(a), ApoB e non HDL tra stratificazione del rischio e opportunità terapeutiche *P. Zanini*
- 18.20** Q&A sui temi trattati e discussione con i partecipanti
Discussants: G. Leonardi – S. Oleandri
- Terza Sessione**
Approccio multidisciplinare e implementazione clinica
Moderatori: B. Demichelis – A.R. Mainolfi
- 18.40** Terapia ipolipemizzante in IRC pre-dialitica: indicazioni per l'uso *G. Leonardi*
- 19.00** Esperienze di real life: trattamento plurifarmacologico in un paziente con IRC *D. Motta*
- 19.20** Algoritmi e modelli organizzativi di gestione multispecialistica *S. Oleandri*
- 19.40** Q&A sui temi trattati e discussione con i partecipanti
Discussants: B. Demichelis – A.R. Mainolfi
- 20.00** Take Home Messages *A.R. Mainolfi*
- 20.15** Chiusura dei lavori della prima giornata del corso

Giovedì 10 dicembre 2026 – FAD sincrona (2 ore di effettiva formazione ECM)
--

- 17.30** Follow-up della prima giornata di lavori e presentazione degli obiettivi di lavoro della seconda giornata *A.R. Mainolfi – S. Oleandri*
- Quarta Sessione**
Esperienze cliniche e percorsi di gestione
Moderatori: A.R. Mainolfi – S. Oleandri
- 17.40** Dalla stratificazione del rischio alla personalizzazione della terapia lipidica: esperienza specialistica in pazienti complessi *R. Fasano – P. Zanini*
- 18.00** Evoluzione del profilo cardio-renale nel paziente diabetico: gestione del follow-up specialistico *B. Demichelis – D. Motta*
- 18.20** Ottimizzazione terapeutica nel paziente con diabete di lunga durata e comorbidità multiple *P. Sbarra – F. Visconti*



- | | | |
|--------------|---|---------------------------------|
| 18.40 | Percorsi condivisi ospedale-territorio nella presa in carico cardio-nefro-metabolica | <i>G. Leonardi – D. Sansone</i> |
| 19.00 | Q&A sui temi trattati e discussione con i partecipanti
<i>Discussants: A.R. Mainolfi – S. Oleandri</i> | |
| 19.15 | Take Home Messages | <i>A.R. Mainolfi</i> |
| 19.30 | Chiusura del corso | |
-

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 25 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna e Nefrologia)
-

OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

STRUMENTI INFORMATICI DI EROGAZIONE DEL CORSO FAD (Webinar)

- **CMS® – Congress Management System** – piattaforma di registrazione e profilatura degli utenti. Tale piattaforma è ubicata presso la sede del Provider Cluster s.r.l.
 - **Hippocrates®** – Learning Management System che consente la completa informatizzazione delle attività di erogazione dell'evento, dalla gestione dei contenuti e dei materiali didattici, al processo formativo e organizzativo nel rispetto delle peculiarità previste dalla normativa ECM in tema di FAD. Su tale piattaforma verranno anche gestiti i questionari di valutazione dell'apprendimento in doppia randomizzazione ed i questionari di valutazione della qualità percepita. Tale piattaforma è ubicata presso un *private cloud* installato nella sede di Different Web s.r.l. – Via Ghisiolo, 51 – 46051 San Giorgio Bigarello (MN), mentre il *data center* è ospitato su server cloud di Aruba S.p.A.
 - **GoToWebinar®** – piattaforma di *live streaming* integrata con Hippocrates® che verrà utilizzata per l'erogazione sincrona del corso e per il tracciamento degli utenti. Tale piattaforma è ubicata presso LogMeIn Ireland Limited – The Reflector – 10 Hanover Quay – Dublin 2, D02R573 – Ireland
 - **Indirizzo web della piattaforma FAD:** www.clusterfad.it ubicata presso la sede del Provider Cluster s.r.l. – Via Carlo Alberto, 32 – 10123 TORINO
-



ELENCO DOCENTI E MODERATORI

Brunella DEMICHELIS

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 1 – P.O. “Maria Vittoria” – ASL Città di Torino*

Renata FASANO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 1 – P.O. “Maria Vittoria” – ASL Città di Torino*

Gianluca LEONARDI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Nefrologia*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Nefrologia e Dialisi – ASL TO5 – P.O. “Ospedale Maggiore” di Chieri (TO)*

Alessandra Rita MAINOLFI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Daria MOTTA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Nefrologia*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Salvatore Endrio OLEANDRI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Daniela SANSONE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Pierluigi SBARRA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Cardiologia*
Affiliazione: *S.C. di Cardiologia 2 – P.O. “San Giovanni Bosco” – ASL Città di Torino*

Felicia VISCONTI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*



Paola ZANINI

Laurea:

Medicina e Chirurgia

Specializzazione:

Cardiologia

Affiliazione:

S.C. di Cardiologia 2 – P.O. “San Giovanni Bosco” – ASL Città di Torino

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER