

LINEE GUIDA OMS 2025 PER LA PREVENZIONE, LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO DELL'INFERTILITÀ

Formazione a Distanza
40 crediti ECM

Data inizio 25/6/2026 – Data fine 24/6/2027

Durata: 40 ore (documentazione scientifica 30 ore, approfondimento 10 ore)

Responsabile scientifico e Docente: Dott.ssa Sonia Croci

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista

L'infertilità rappresenta una delle principali sfide della salute riproduttiva a livello globale, interessando circa una persona su sei nel corso della vita riproduttiva. In risposta a questa rilevante problematica di sanità pubblica, l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha recentemente pubblicato le prime Linee guida internazionali dedicate alla prevenzione, alla diagnosi e al trattamento dell'infertilità, con l'obiettivo di fornire raccomandazioni basate sulle migliori evidenze scientifiche disponibili e promuovere un accesso equo e appropriato ai servizi di assistenza alla fertilità.

Il corso si propone di analizzare in modo approfondito le principali raccomandazioni contenute nelle Linee guida OMS 2025, fornendo ai professionisti sanitari strumenti aggiornati per la gestione dell'infertilità femminile e maschile. Verranno affrontati gli aspetti epidemiologici e clinici della condizione, le strategie di prevenzione, i percorsi diagnostici raccomandati, la valutazione dei fattori femminili e maschili, la gestione dell'infertilità inspiegata e le più recenti indicazioni terapeutiche.

Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo degli stili di vita e dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento dell'infertilità. Le Linee guida OMS riconoscono infatti l'importanza di interventi mirati su alimentazione, controllo del peso corporeo, attività fisica, abitudine al fumo e consumo di alcol come componenti fondamentali del percorso assistenziale. Saranno inoltre approfondite le implicazioni nutrizionali nella sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), nell'infertilità anovulatoria e nei principali fattori di rischio modificabili associati alla riduzione della fertilità.

L'evento formativo intende favorire l'acquisizione di competenze basate sull'evidenza scientifica, promuovendo un approccio multidisciplinare e centrato sulla persona, in linea con i principi di equità, appropriatezza e qualità delle cure indicati dall'OMS. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di interpretare correttamente le nuove raccomandazioni internazionali e di integrarle nella pratica professionale quotidiana, contribuendo a migliorare la prevenzione e la gestione dell'infertilità nei diversi contesti assistenziali.

PROGRAMMA

WORLD HEALTH ORGANIZATION 2025

- Guideline for the prevention, diagnosis and treatment of infertility

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
CROCI	SONIA	BIOLOGO	Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI); Consigliere del consiglio d'indirizzo generale dell'ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Sonia Croci è una biologa nutrizionista professionista iscritta all'Ordine dei Biologi (sezione A). Con una solida formazione accademica, ha conseguito la Laurea triennale in Biologia della Nutrizione Umana presso l'Università degli studi di Camerino nel 2007, seguita dalla Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Tor Vergata (Roma) nel 2012, dove si è laureata con 110 e lode presentando una tesi sulla riabilitazione nutrizionale nell'anoressia nervosa. Nel 2019 ha completato un Master inter-universitario di secondo livello in Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare presso le Università di Tor Vergata e Campus Bio-Medico di Roma, ottenendo anche in questo caso la votazione di 110 e lode.

Dal febbraio 2013, la Dott.ssa Croci esercita la libera professione come biologa nutrizionista, ricevendo i pazienti presso il suo studio a San Benedetto del Tronto e, in precedenza, presso il poliambulatorio Salute23 di Grottammare. Nel corso della sua carriera ha maturato esperienza nella gestione dei disturbi del comportamento alimentare, anche grazie a un tirocinio formativo svolto a Roma presso lo studio associato della Dott.ssa Tiziana Stallone e del Dott. Domenico Mazzullo.

Oltre all'attività clinica, la sua carriera è caratterizzata da un forte impegno istituzionale e formativo:

- È membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI) da marzo 2025.
- Dal 2021 ricopre il ruolo di consigliere del consiglio d'indirizzo generale dell'ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi).
- Dal 2024 è correlatrice di tesi magistrali per l'Università UniCamillus di Roma.
- In passato ha collaborato con la SPEM Formazione di San Benedetto del Tronto come insegnante di anatomia e scienze dell'alimentazione.

La Dott.ssa Croci partecipa regolarmente a convegni nazionali nel campo della nutrizione sia come relatrice che come moderatrice e, nel 2021, ha pubblicato una review scientifica sulla rivista *Nutrients* riguardante il ruolo dei metaboliti del microbiota intestinale nella sindrome metabolica. Le sue competenze professionali includono la valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria (BIA) e adipometria, l'elaborazione di piani nutrizionali per pazienti sani o con patologie diagnostiche, e l'educazione alimentare per bambini e adolescenti.