

Titolo del corso:	La Sindrome del Tunnel Carpale: Meccanismi e Gestione	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **COLETTE RIDEHALGH**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 2

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti nelle liste speciali**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Questa Masterclass offre una panoramica aggiornata e basata sulle evidenze scientifiche dell'eziologia e dei meccanismi patogenetici alla base della sindrome del tunnel carpale. Esplora la scelta e l'applicazione di tecniche di valutazione efficaci, insieme a strategie pratiche di gestione su misura per i fisioterapisti, al fine di aiutare i professionisti sanitari a fornire cure di alta qualità ai propri pazienti.

Programma

MODULO 1: Anatomia, Classificazione e Eziologia

In questo modulo viene descritta l'anatomia del tunnel carpale e la sua rilevanza ai fini dell'eziologia. Verranno forniti dati sulla prevalenza, sui fattori di rischio specifici e sui segni e sintomi della patologia. Saranno inoltre presentati sistemi di classificazione adeguati all'identificazione dei meccanismi specifici del dolore.

Obiettivi formativi:

- Comprendere l'anatomia del tunnel carpale e la sua importanza nell'eziologia della sindrome del tunnel carpale (STC)

- Comprendere la prevalenza della STC e i fattori di rischio associati a questa patologia
- Riconoscere i segni e i sintomi più comuni della STC
- Essere in grado di spiegare i diversi meccanismi del dolore coinvolti nella STC utilizzando i sistemi di classificazione e valutazione pertinenti

MODULO 2: Meccanismi Patogenetici della Sindrome del Tunnel Carpale

In questo modulo verranno esaminati i meccanismi fisiopatologici alla base della sindrome del tunnel carpale e verrà illustrata la loro correlazione con il quadro clinico della sindrome. Si approfondiranno le ricerche più recenti su tali meccanismi, citando anche alcuni studi classici di riferimento.

Obiettivi formativi:

- Considerare l'influenza negativa della compressione sulla struttura e sulla funzione nervosa
- Comprendere i meccanismi associati alla neuroinfiammazione
- Identificare le fibre nervose più probabilmente interessate dalla sindrome del tunnel carpale

MODULO 3: La Valutazione della Sindrome del Tunnel Carpale

In questo modulo cercheremo di capire quali siano le possibili procedure di valutazione per individuare la presenza della sindrome del tunnel carpale e di individuare i diversi meccanismi associati a tale patologia. Verranno inoltre esaminati i pro e i contro di specifici test diagnostici per la sindrome del tunnel carpale.

Obiettivi Formativi:

- Valutare criticamente i test clinici attualmente utilizzati per diagnosticare la STC e i meccanismi ad essa associati
- Comprendere i questionari comunemente utilizzati per diagnosticare la STC ed essere in grado di valutarne criticamente l'utilizzo
- Comprendere i punti di forza e i limiti degli esami elettrodiagnostici

MODULO 4: Gestione e Prognosi della Sindrome del Tunnel Carpale

In questo modulo analizzeremo le attuali linee guida per il trattamento della sindrome del tunnel carpale e le opzioni terapeutiche generali a disposizione delle persone affette da questa patologia. Analizzeremo inoltre la modulazione del dolore e il ruolo dell'esercizio fisico in questa popolazione.

Obiettivi formativi:

- Esaminare le opzioni terapeutiche per la STC
- Comprendere i meccanismi d'azione ipotizzati per le strategie di gestione della sindrome del tunnel carpale
- Valutare e analizzare criticamente l'efficacia delle attuali strategie terapeutiche per la STC
- Esaminare i fattori che determinano la prognosi nei pazienti affetti da STC

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

COLETTE RIDEHALGH

La dottoressa Colette è docente e ricercatrice presso il King's College di Londra, nonché fisioterapista specializzata in disturbi muscoloscheletrici, con un interesse particolare per il dolore muscoloscheletrico di origine neuropatica. Ha pubblicato numerosi articoli e tenuto numerose presentazioni in questo ambito, collaborando con molti esperti nel campo del dolore neuropatico. È responsabile della ricerca e vicepresidente della Musculoskeletal Association of Chartered Physiotherapists (MACP) nel Regno Unito. Insegna regolarmente i meccanismi, la fisiopatologia, la valutazione e le strategie di gestione del dolore neuropatico, supportate dalle più recenti evidenze scientifiche, a clinici sia nel Regno Unito che all'estero

Redatto da RPC

Laura Cremona



Approvato da DG

Laura Cremona

