

Corso di Aggiornamento ECM

APPROCCIO INTEGRATO AL DIABETE: DAL FOCUS CLINICO ALLA NOTA 100

26 settembre 2026
Best Western Hotel I Triangoli
Roma

Razionale Scientifico

Il corso di aggiornamento rivolto ai Medici di Medicina Generale (MMG) sulla gestione del diabete di tipo 2 (DMT2) deve riflettere la recente evoluzione normativa e clinica che ha trasformato il MMG da "spettatore" a protagonista della terapia farmacologica complessa. L'evoluzione della Nota 100: dal Piano Terapeutico alla Ricetta Ripetibile nel processo di semplificazione e de-burocratizzazione avviato da AIFA (con aggiornamenti significativi fino al 2025) permette una gestione più fluida tra Specialista e MMG.

Appropriatezza Prescrittiva: La Nota 100 non è più solo un vincolo amministrativo, ma un algoritmo decisionale clinico.

Il corso mira a formare il MMG nell'applicazione di questo algoritmo per scegliere la terapia più adatta (SGLT2i, GLP1-RA, DPP4i) in base alle comorbidità del paziente (rischio CV, scompenso cardiaco, malattia renale cronica) con una valutazione oggi anche dei farmaci equivalenti a sua disposizione.

Empowerment del MMG: Con l'eliminazione progressiva dell'obbligo di schede di prescrizione cartacee e l'integrazione nel Sistema Tessera Sanitaria, il MMG riacquisisce la piena gestione del paziente, riducendo l'inerzia terapeutica e le liste d'attesa specialistiche.

Focus sui Farmaci Equivalenti (Generici) con la scadenza dei brevetti di molte molecole, il tema della sostenibilità economica diventa centrale; La bioequivalenza e qualità, ed è necessario ribadire la solidità del processo regolatorio in cui un farmaco equivalente garantisce la stessa efficacia e sicurezza della "brand".

Sostenibilità del SSN: L'uso dei generici permette di liberare risorse che il Sistema Sanitario può reinvestire nell'accesso a terapie innovative più costose, garantendo l'equità delle cure e l'aderenza terapeutica che con il passaggio all'equivalente deve essere gestito con una corretta comunicazione farmacista/medico-paziente per evitare l'effetto nocebo e garantire la continuità del trattamento.

Responsabili Scientifici: Prospero Cerabona, Riccardo Sansoni, Gea Ciccarelli

Programma Scientifico

08.00 **Apertura segreteria e iscrizione partecipanti**

08.30 **Presentazione degli obiettivi del corso**

Relatori: Prospero Cerabona, Riccardo Sansoni

SESSIONE I – APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NEL TRATTAMENTO DEL DIABETE: ANALISI E APPLICAZIONE DELLA NOTA 100

09.00 **L'applicazione della Nota 100 e suoi risvolti pratici da parte del MMG**

Relatore: Prospero Cerabona

09.45 **Opportunità ed uso delle sulfaniluree ancora oggi**

Relatore: Gea Ciccarelli

10.30 **Alla luce delle evidenze cliniche di GLP-1, DPP4 e SGLT2: quale approccio treat-to-target con le terapie orali e farmaci equivalenti?**

Relatore: Gea Ciccarelli

11.15 **Discussione dei temi trattati**

Discussant: Prospero Cerabona, Gea Ciccarelli

12.00 – 12.15 *Coffee Break*

SESSIONE II – Nuovi fattori concomitanti che caratterizzano il paziente Diabetico

12.15 **L'obesità come nuovo termine di confronto**

Relatore: Gea Ciccarelli

13.00 **La sarcopenia grave del paziente diabetico**

Relatore: Prospero Cerabona

13.15-13.45 *Light Lunch*

13.45 **Gestione terapeutica del paziente dismetabolico: le nuove strategie farmacologiche: calciferolo e farmaci equivalenti. La corretta comunicazione farmacista/medico-paziente**

Relatore: Riccardo Sansoni

14.30 **Discussione dei temi trattati**

Discussant: Prospero Cerabona, Gea Ciccarelli, Riccardo Sansoni

I dati qui riportati sono gestiti in conformità al D. Lgs. 196/2003 e Art. 29 del regolamento 2016/679/UE sulla protezione dei dati personali (GDPR)

E.C.M. 2 Srl

Via degli Olmetti, 44, 00060 Formello - Roma Tel.: +39 06/299987

P. IVA n. 12439851002- www.ecm2srl.it - E-mail: info@ecm2srl.it

- 15.15 **Question Time / Discussione in plenaria**
Relatori: Prospero Cerabona, Riccardo Sansoni, Gea Ciccarelli
- 15.45 **Conclusioni e Take home messages**
Relatori: Prospero Cerabona, Riccardo Sansoni, Gea Ciccarelli
- 16.00 **Questionario ECM**
- 16.30 **Chiusura evento**

ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

DPP4: Dipeptidil peptidasi-4

SGLT2: Sodium-Glucose Co-Transporter 2