



CGM 3.0 dall'auto monitoraggio alla gestione proattiva del diabete.

“Il monitoraggio glicemico nell'era dell'AI”

MSpace c/o Mec Congress, Viagrande (CT)

18 settembre 2026

RAZIONALE

L'ottimizzazione del compenso glicometabolico rappresenta il target prioritario nella gestione del Diabete Mellito per migliorare gli outcomes clinici e prevenire le complicanze croniche. In questo scenario, l'automonitoraggio capillare (BGM) è progressivamente sostituito dai sistemi di monitoraggio continuo del glucosio (CGM), che si impongono come nuovo standard assistenziale grazie a una superiore accuratezza e alla capacità di tracciare dinamiche e trend della glicemia interstiziale senza venipuntura digitale.

Il passaggio al "CGM 3.0" segna la transizione da un approccio reattivo a una gestione proattiva e predittiva, potenziata dall'integrazione dell'Intelligenza Artificiale (AI). Gli algoritmi predittivi supportano la decisione clinica convertendo moli complesse di dati in metriche azionabili, incrementando la compliance e l'aderenza terapeutica del paziente (PWD).

L'efficacia clinica di tali tecnologie è tuttavia subordinata alle competenze del team diabetologico, che deve padroneggiare sia gli aspetti interpretativi del dato sia il contesto normativo (criteri di prescrivibilità e gare regionali). Inoltre, la moderna diabetologia impone un approccio olistico che integri il controllo glicemico con la gestione delle comorbidità cardiovascolari ad alto impatto prognostico, quale lo Scompenso Cardiaco a Frazione di Eiezione Preservata (HFpEF) nel soggetto con DM2.

In questo contesto, il team multidisciplinare riveste un ruolo educativo cruciale. È fondamentale aggiornare gli operatori sanitari attraverso la discussione di casi clinici e l'analisi interattiva, fornendo gli strumenti per una corretta interpretazione dei dati e per la strutturazione di un'efficace alleanza terapeutica e comunicativa con il paziente.

OBIETTIVI GENERALI

- **Competenza tecnologica avanzata:** Acquisire gli elementi teorico-pratici per la gestione dei sistemi CGM 3.0 e per l'applicazione clinica dei dati derivati da algoritmi di Intelligenza Artificiale.
- **Aderenza ed empowerment:** Utilizzare il monitoraggio continuo come strumento per ottimizzare l'aderenza terapeutica e l'educazione del paziente, finalizzata alla sua autonomia gestionale.
- **Appropriatezza prescrittiva:** Conoscere lo stato dell'arte normativo su prescrivibilità e gare regionali per un corretto accesso alle tecnologie nella pratica clinica.
- **Efficacia comunicativa:** Sviluppare modelli di relazione e comunicazione ottimali tra team diabetologico e paziente per il raggiungimento dei target terapeutici.
- **Approccio clinico integrato:** Affinare le capacità di gestione del paziente con DM2 e comorbidità complesse, con focus specifico sull'inquadramento e trattamento dell'HFpEF tramite discussione interattiva di casi clinici.





RESPONSABILI SCIENTIFICI: Dott.ssa Concetta Gatta, Dott. Francesco Maria Lanzafame

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico chirurgo, Infermiere, Dietista

AREE SPECIALISTICHE DI RIFERIMENTO:

Tutte per Medico Chirurgo, Infermiere, Dietista

Ore formative: 6 **Partecipanti:** 50 **Crediti:** 6 **Id Provider:** 829 **Id Evento:** 488932





PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.00 – 10.30	Registrazione partecipanti
10.30 – 11.00	Evoluzione del CGM <i>Caterina Merendino</i>
11.00 – 11.30	L'intelligenza artificiale a supporto dell'evoluzione dei CGM Francesco Fasulo
11.30 – 12.30	Stato dell'arte della prescrivibilità e gara regionale Leonardo Russo

12.30 – 13.30	ATTIVITA' FUORI CAMPO ECM Esercitazione pratica di gruppo

13.30 – 14.30	Light lunch
14.30 – 16.00	Casi clinici <i>Gaspare Cordaro, Alessandro Cuttone, Concetta Gatta, Enrica Vigneri</i>
16.00 – 16.30	Interpretazione del dato <i>Michela Conti</i>
16.30 – 17.00	Gestione dello HFpEF nel soggetto con DM2 <i>Roberto Citarrella</i>
17.00 – 17.30	Discussione generale sui temi trattati <i>Tutti i relatori</i>
17.00 – 18.30	Take home messages <i>Tutti i relatori</i>
18.30 – 18.45	Questionario di valutazione ECM

Legenda Acronimi:

- ***CGM:** Continuous Glucose Monitoring
- ***BGM:** Blood Glucose Meter
- ***AI:** Artificial Intelligence
- ***PWD:** People with Diabetes
- ***HFpEF:** Heart Failure with preserved Ejection Fraction
- ***DM2:** Diabete Mellito tipo 2





Nome e Cognome	Professione	Disciplina	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ROBERTO CITARRELLA	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	Università degli Studi di Palermo	Docente di Endocrinologia presso la Facoltà di Medicina e chirurgia Università degli Studi di Palermo
MICHELA CONTI	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	Fondazione Istituto G. Giglio di Cefalù, Palermo	Responsabile dell'ambulatorio del Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche presso l'HSR G. Giglio di Cefalù, Palermo
GASPARE CORDARO	Medico Chirurgo	Diabetologia e malattie del metabolismo	ASP Catania	Specialista ambulatoriale interno, branca Diabetologia, ASP 3 Catania
ALESSANDRO CUTTONE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Universitaria G. Martino	Medico Specialista presso la U.O.S. di Diabetologia, Policlinico G.Martino, Messina
FRANCESCO FASULO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASP Siracusa	Dirigente Medico, Specialista in Diabetologia presso il P.O. Umberto I, Siracusa
CONCETTA GATTA	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico San Marco	Responsabile Ambulatorio Endocrinologia e Diabetologia presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico San Marco, Catania
CATERINA MERENDINO	Infermiere Professionale	Diabetologia	L'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico San Marco	Infermiera presso ambulatorio di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico San Marco, Catania
LEONARDO RUSSO	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	ASP Agrigento	Specialista Ambulatoriale in Diabetologia presso il PTA Poliambulatorio di Agrigento, ASP Agrigento
ENRICA VIGNERI	Medico Chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio	A.O.U. Policlinico Paolo Giaccone	Dirigente Medico presso la UOC di Malattie Endocrine, del Ricambio e della Nutrizione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Paolo Giaccone, Palermo

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

