

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **MBCT - Therapist Certification Training Program – ed. 2027**
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Raffaella Berto
- Destinatari dell’offerta formativa: Medici o Psicologi
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL NOSTRO CORSO IN MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPIST INTENDE FORMARE PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI E IN GRADO DI UTILIZZARE, NELL’AREA DELLA PSICOLOGIA CLINICA E DEL BENESSERE, IL PROTOCOLLO DI MINDFULNESS MBCT. IL CORSO SI PROPONE DI OFFRIRE AI PARTECIPANTI CONOSCENZE TEORICHE E SESSIONI PRATICHE PER L’ACQUISIZIONE DELLA TECNICA ALLA BASE DEL PROTOCOLLO MBCT. L’MBCT THERAPIST È UNA FIGURA PROFESSIONALE CHE OPERA IN MODO INDIPENDENTE IN AMBITO CLINICO-SANITARIO E NEL CAMPO DEL BENESSERE ED È IN GRADO DI OPERARE IN QUALITÀ DI CONDUTTORE IN SESSIONI DI GRUPPO E/O INDIVIDUALI.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

| Data            | Orario     | Argomento                                    | Docente |
|-----------------|------------|----------------------------------------------|---------|
| Sab. 30/01/2027 | 9.30-17.30 | MBCT – Therapist Certification Training      | Berto   |
| Sab. 06/02/2027 | 9:30-13:00 | MBCT – Laboratorio di conduzione             | Berto   |
| Sab. 13/02/2027 | 9:30-13:00 | MBCT – Laboratorio di supervisione           | Berto   |
| Dom. 14/02/2027 | 9:30-13:00 | MBCT – Laboratorio di conduzione individuale | Berto   |

- Numero dei crediti riconosciuti: 26
- 
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome<br>Cognome | Professione | Disciplina   | Ente di appartenenza/libera professione | Descrizione attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Raffaella Berto | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                      | Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dal 2005 svolge attività clinica presso l'Istituto Wolpe di Besozzo e lo Studio Ferrario di Gallarate, occupandosi di assessment psicodiagnostico, biofeedback e trattamento dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti. Esperta in tecniche di rilassamento e mindfulness, conduce protocolli MBSR presso il CSPP di Busto Arsizio e corsi di Mindfulness, Training Autogeno e benessere psicologico in contesti formativi, tra cui APL e l'Istituto Omeonatura di Lugano. |

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;