

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: LA FIBROLISI NEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO (LA
METODICA ED IL TRATTAMENTO)**

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

APPIA PARK HOTEL – Via Appia Nuova, 934 – ROMA (RM)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisiatra; Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Ostetriche

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott.ssa Maria Jose IBANEZ SANAHUJA

DOCENTE: DOTT.SSA Maria Jose IBANEZ SANAHUJA

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Simone MARTIN

Razionale

Razionale del Corso

La fibrolisi rappresenta una metodica terapeutica ampiamente utilizzata in ambito riabilitativo per il trattamento delle disfunzioni dell'apparato muscoloscheletrico, con particolare attenzione alle alterazioni del tessuto connettivo, alle aderenze e alle sindromi dolorose correlate. Negli ultimi anni, l'interesse verso tecniche manuali e strumentali in grado di favorire il recupero funzionale e la riduzione del dolore è cresciuto notevolmente, rendendo necessario un costante aggiornamento professionale da parte di fisioterapisti e medici che operano nel settore della riabilitazione.

Il corso si propone di fornire ai partecipanti solide basi teoriche e pratiche sulla metodica della fibrolisi, approfondendone le origini storiche, i principi fisiopatologici, le indicazioni, le controindicazioni e le modalità di applicazione clinica. Attraverso un approccio didattico fortemente orientato alla pratica, i discenti avranno l'opportunità di sviluppare competenze specifiche nella valutazione palpatoria dei tessuti, nell'individuazione delle principali disfunzioni trattabili e nell'utilizzo corretto degli strumenti dedicati alla tecnica.

Particolare attenzione sarà rivolta all'applicazione della fibrolisi nei diversi distretti corporei maggiormente interessati da patologie e disfunzioni funzionali, quali la regione scapolare, il gomito, il tendine d'Achille, il rachide lombare, la regione glutea e quella tibiale. Le esercitazioni pratiche consentiranno di integrare le conoscenze teoriche con l'esperienza diretta, favorendo l'acquisizione di competenze immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.

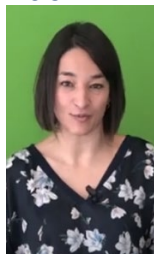
L'obiettivo finale del percorso formativo è quello di migliorare la capacità del professionista sanitario di inquadrare e trattare il paziente con problematiche muscoloscheletriche attraverso un approccio mirato, sicuro ed efficace, contribuendo all'ottimizzazione dei percorsi riabilitativi, al recupero della funzionalità e al miglioramento della qualità di vita della persona assistita.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/13:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Cenni storici al metodo K. Ekman – Descrizione della tecnica – Approccio centripeto della lesione	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Palpazione manuale – La fibrolisi classica – Tecnica periostale	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
15:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Levigatura dei punti grilletto – Esplorazione dei solchi (scodinzolo) - l'arsenale terapeutico	
16:30/17:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Indicazioni e controindicazioni	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
17:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento della regione scapolare	
Il giorno			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Trattamento della regione del gomito - Trattamento della regione achillea	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento della regione lombare e glutea - Trattamento della lombalgia comune	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento della regione tibiale - Esercitazioni e ripetizione per ogni distretto.	Maria Jose Ibanez Sanahuja Simone Martin
18:00/18:30	Test di Valutazione apprendimento	Prova Pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DELLA DOCENTE E DELL'EVENTUALE SOSTITUTO:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



Ft MARIA JOSE IBANEZ SANAHUJA: Laurea in Fisioterapia presso la "ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA), resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Università di Zaragoza (Spagna) Inventrice del Metodo IBANEZ specifico per questo corso



STUDIOGEST

formazione in sanità

Ibanez
M E T O D O

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



FT Simone Martin - Nato a Roma 1984 – FISIOTERAPISTA dove lavora dal 2006 come libero professionista presso la casa di cura PIO XI, dove oltre a svolgere la propria attività di riabilitatore, assiste regolarmente a sessioni di ambulatorio ortopedico e sala operatoria per chirurgia ortopedica e traumatologica. Esperto in tecniche osteopatiche-posturali, riceve i suoi pazienti presso gli studi di Roma, Nepi e Terni, dove tratta prevalentemente patologie di origine ortopedica ed alterazioni della postura, mediante tecniche manuali e/o idrokinesiterapia. Da 9 anni collabora con società sportive di calcio e tennis.

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi